

<<猎头笔记>>

图书基本信息

书名：<<猎头笔记>>

13位ISBN编号：9787508827988

10位ISBN编号：7508827988

出版时间：2010-12

出版时间：龙门书局

作者：刘佳

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<猎头笔记>>

### 内容概要

2011年最值得关注的职场智慧书  
让老板们又爱又恨、忐忑不安！

天涯论坛“职场天地”首席版主 黄仁胜  
广发银行总行人力资源部经理 高涛  
民生证券人力资源部副总经理 肖燕明  
《校园?志》主编 刘冰莹  
万家基金人力资源部总监 李学军  
.....等10余位职场达人共同推荐！

怎样跳槽才能跳得又高又远？  
企业最想要什么样的人？  
拿什么打动你的面试官？  
如何提升你在工作中的魅力指数？  
.....如果你还在为这些问题烦恼，那么此书便是你的最佳选择。

在本书中，作者从自己的猎头生涯挖掘典型案例，围绕“跳槽”、“面试”等主题现身说法，告诉读者在学校永远学不到的求职秘诀，并结合当前的经济形势，解答了求职者面临的诸多问题，提供了有效的职业规划方法和职场生存技巧。

本书部分文稿在网上流传开来之后，得到了广大读者的好评，更有人推荐把它列作2011年应届毕业生必读图书。  
说本书是“2011年最值得关注的职场智慧书”，一点都不为过！

## <<猎头笔记>>

### 作者简介

刘佳，笔名：盛开1980，男，80后职场精英，一直从事人力资源管理和猎头工作，国内最专业的金融猎头公司猎头总监、天涯社区?职场天地“达人团专家”、MSN中文网?职场天地“嘉宾达人”。

## &lt;&lt;猎头笔记&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 跳槽，如何跳得精彩

说到猎头，大家最容易想到的就是跳槽。

没错，无论职位高低，无论工龄几许，任何一个身在职场的人，都有可能面对跳槽。

哪些人适合跳槽？

什么时候跳比较好？

是主动出击还是被动而为？

下面，我将从自己的本行说起，和大家共同探讨“跳槽”这个话题。

## 第一节

跳槽，先要跳出误区 14 第二节 怎样跳槽最有利 19 第三节 跳槽的资本，你考虑过吗 25 第四节 跳槽前后要注意哪些事情呢 30

第五节 如何在当前形势下找到一份好工作 35 第六节 你问我答 41 第二章 新人求职，避开误区是关键  
对于刚走出校门的职场新人来说，求职是件困惑很多、很伤脑筋的事情。

从我自己的经历，以及与各个公司人力资源部门打交道的多年经验来看，职场新人在求职时是容易产生很多误区的。

在这里，我将分析职场新人最常见的求职误区，以及怎样避开误区，提高求职效率的方法。

第一节 该不该找和自己专业对口的工作 66 第二节 切忌眼高手低，不切实际 68 第三节 懒惰使然，害怕麻烦 71 第四节

职场规划那点事儿 73 第三章 什么样的简历HR才会有兴趣看

怎么才能让自己的简历投递出去后不再石沉大海呢？

其实，在制作简历之前，能花点时间了解HR，并投其所好，那么你的简历被HR一眼相中的概率就会大大提高。

第一节 给简历“贴金”，也要讲究方法 80 第二节 如何凸显个人优势 83 第三节 好的简历始终是围绕主题的 86 第四节

填简历时，最需要注意的细节 91 第五节 简历中勿提创业，慎贴照片 94 第四章 拿什么打动你的面试官  
人在职场，面试就跟家常便饭一样，是一件极其普通的事情。

怎么让面试官对你“一见倾心”，愿意让你即刻上岗呢？

根据我亲身经历以及通过对其他公司HR的调查，我了解到了一些关于面试更深层次的内容。

第一节 面试，从进门的那一刻开始 100 第二节 怎样应对面试官的提问 104 第三节 寻找属于自己的那个时机 107 第四节

面试时如何扬长避短、控制节奏 110 第五节 将谦虚谨慎进行到底 112 第六节 面试时，要注意几个细节 115 第七节

如何跟新公司谈薪资 118 第八节 如何提高上岗概率 119 第五章 领导喜欢什么样的人

要赢得领导的认可，从而去赏识你、培养你，这不是一件容易的事情。

尤其是在大公司，人员众多，你怎么样才能鹤立鸡群，脱颖而出呢？

提及这个话题，就不得不探究一下领导喜欢什么样的人了。

第一节 好员工，能够帮助领导解决问题 124 第二节 让领导觉得你是一个有心人 127 第三节 领导喜欢不断给自己充电的员工 129

第四节 不懂装懂，后果很严重 131 第五节 在你帮助同事的时候，领导已经开始观察你了 135 第六节 不是领导，也可以成为“领头羊”

137 第六章 避开职场“雷区”

## &lt;&lt;猎头笔记&gt;&gt;

我所接触的众多求职者中，不少人跟我谈及过职场中所谓的“雷区”和“潜规则”。如果我是十年前听到这些内容，可能会有一些惊讶和困惑，觉得那些事情离我还有些距离。但是，随着我听到甚至自己感受到的越来越多，我觉得有必要让大家了解一下真正的职场，以及掌握一些避开“雷区”的方法。

第一节 职场中，该如何表现自己 142 第二节 远离职场“性骚扰” 145 第三节 职场人际需控制距离 148 第四节

不要忽略老员工的存在 151 第五节 职场上没有绝对的公平 152 第七章?从电话销售中学来的沟通技巧 在职场，什么样的人才最受欢迎？

我接触过的一些企业的HR透露，在专业成绩相近的情况下，通常他们会选择沟通能力较强的求职者。

有的HR甚至直言不讳地说，对专业知识要求不高，但是沟通能力一定要过硬。

这就是说，想要在职场中如鱼得水，游刃有余，沟通能力是必不可少的。

第一节 绕开前台的方法 156 第二节 如何与客户沟通 161 第三节 如何提升自己的沟通和应变能力 164 第四节

沟通中需要注意的细节 166 第五节 个人心得与体会 169 第八章?魅力提升法则

在职场，很多人都会有这样的想法：我就这样，爱咋咋地，合得来就处，合不来拉倒。

除非对方是领导、是上级，否则，很少有人愿意去为了迎合别人的喜好而改变自己的秉性。

但是，你必须认识到，如果你不想做一个庸人，那么就应该去做一些刻意的改变，让自己更有深度、更有内涵，而不是放任自己的思想和行为。

第一节 加强文化修养，规范道德情操 174 第二节 幽默风趣随和，热情大方善良 177 第三节 工作力争优秀，生活不拘小节 179

第四节 为什么我们总是在感叹 182

## &lt;&lt;猎头笔记&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第四章拿什么打动你的面试官人在职场,面试就跟家常便饭一样,是一件极其普通的事情。怎么让面试官对你“一见倾心”,愿意让你即刻上岗呢?根据我亲身经历以及通过对其他公司HR的调查,我了解到了一些关于面试更深层次的内容。

第一节面试,从进门的那一刻开始我面试过很多人,大部分人都会提前到达公司,在等待面试的过程中,他们会被安排在会议室里等待。

然而,有些人在等待面试的时候,总是一副疲惫、精神很不好的样子,也不知道是没有休息好,还是挤公交车时站累了,总之就是给人一种力不从心的感觉。

我一看,就觉得对方的态度有问题,你来面试,是不是说明很可能成为这家公司的一员?那应该感到高兴才对,怎么还有些不高兴呢?还有一些人,在等待面试的过程中肆无忌惮地讲电话,或者玩着手机里面的游戏,给人一种浮躁、心不在焉的感觉。

面试的第一印象非常重要,这跟不要迟到是一样的,面试官会通过这些细节来考量你。

不管你来面试之前遇到什么不开心的事情,从进门的那一刻开始,就应该拿出自己最好的状态来。

面试的时候,你要做好充分的准备,要对你所想应聘的那个职位有充分的了解。

说到这里,可能一些朋友会说:“我之前做的是某个行业的某个职位,现在还是去应聘那个行业的那个职位,我当然了解啦,只不过换了一家公司嘛。”

但是,每家公司的运作机制都一样吗?你知道HR面试官会从哪个角度来问话吗?这些你都不知道,都是未知的。

除了这些,面试官最感兴趣、也几乎是必问的一些问题你也要提前准备一下。

比如你为什么离职?为什么想在一个全新的行业从事全新的工作?为什么会对我们的项目感兴趣?如此等等。

这些你都必须早做准备以便游刃有余地回答。

比如提及离职的原因,有些求职者会显得不够从容,其实,只要根据两点原则你就很好回答了。

第一个原则,绝不能诋毁之前的公司,要从自己身上找原因。

有些求职者喜欢说,导致自己离开公司的原因就是之前的公司这不好那不好的。

我不否认会有这种情况,但是切记不要说出来。

因为面试官会推想,假设有天你离开他们公司了,然后去新的公司面试,你是不是也会说他们的不好呢?你可以这样说:“觉得在之前的公司做到瓶颈了,有些疲惫和麻木,所以想换个环境,重燃斗志。”

说这些话会让面试官觉得你来这里是寻找重燃斗志的契机来了,应该很上进,故而对你另眼相看。

你还可以这样说:“之前的公司很好,我也有些舍不得离开,但是我觉得自己在那里工作起来好像有些放不开手脚,我希望换个环境来重新梳理自己的情绪,因为再带着这样的情绪去工作,我觉得是对公司的一种不负责任。”

面试官听你这样说,他会得出两个结论:第一,你不是单纯的为了追求所谓的高薪资而离开,说明你这个人志还不错,是个真正有理想的人;第二,你是一个对工作、对公司都很有责任感的一个人,觉得自己的状态不好,怕影响工作而离开,这是一种仁义之举。

## &lt;&lt;猎头笔记&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

书中讲述了许多面试的案例，分析得比较透彻，希望能为求职者成功应聘提供一个捷径。

同为一个人力资源工作者的我，对作者由衷地表示敬佩。

——广发银行总行人力资源部经理 高涛 每次面试都有可能成为你人生的重要转折点，如何打破面试的不利局面？

如何从容面对职场考验？

如何把握职业发展机会？

相信众多职场人士都会从此书中找到答案。

——民生证券人力资源部副总经理 肖燕明 在职场这么多年，网友们编著的职场指导书也见了不少，大多觉得一般，要么粗制滥造、浅尝辄止，要么人云亦云、陈词滥调。

可是，这本《猎头笔记》却让我眼前一亮。

作为资深金融猎头，作者利用他丰富的专业经验和广博的知识见闻，向我们展现了一个真实、上进的职场，也为广大职场朋友们指点了一条职场的生存与晋升之道，值得我们反复阅读、持续学习！

——天涯论坛职场天地首席版主 黄仁胜 看完后感触颇深，首先就想到了自己的职场生涯，一点一滴，一步一步，真的是思绪万千。

这本书写得很朴实、很真切，处在职场迷途的朋友们可以看一看。

——百年人寿人力资源部人员发展室负责人 于文浩 无论是职场新人，还是职场老人，在职场都会面临这样或那样的问题。

对于不可避免的，我们要做好补救措施；对于可以避免的，我们只要做好职场规划，就可以防患于未然。

至于怎么做好职场规划，不妨看看这本《猎头笔记》。

——万家基金人力资源部总监 李学军 作者务实且贴切地阐述了自己的职场观点，并映射出其他部门及关联行业的职场众生相，指出了职场中应关注的重点。

此乃一本可以让行业借鉴和参考的专业笔记。

——艾亿新融投资咨询有限公司人力资源部总监 孙楠茜 难道你不想知道一个优秀的人力总监的人才观吗？

在他周围呈现了哪些职场禁忌、职场智慧、职场斗争？

刘佳的《猎头笔记》展现出来的温暖而平和的职场智慧，正是很多职场“小白兔”所缺少的。

——知钱俱乐部人力资源部总监 孙力 因为工作性质的原因，我们每天都要接触很多的求职者和企业客户，为二者搭建一个有效沟通和相互了解的平台。

在这个过程中，会出现求职者找工作难，而企业又招人难的现象。

对于企业，我们会提供一系列的人力资源解决方案，对于人才，我们会提供一些职场建议和指导。

这本《猎头笔记》就是很好的教科书，强烈推荐！

——聚贤财（北京）人力资源有限公司CEO 石永明 不管是职场新人，还是毕业数年的白领，都可以从作者举的实例当中看到自己的影子并学到东西。

——MSN中文网编辑 王宣 求职的时候，很多人都会问——为什么我找不到好工作？

如今的求职，早已不是一张简历打天下的年代，“找工作”更应该叫“选工作”。

不管是应届毕业生，还是职场老油条，你选择工作，公司也选择你。

如何在这双向的选择中实现双赢？

这就是《猎头笔记》所要表达的。

——《校园·志》主编 刘冰莹 《猎头笔记》轻松易懂的语言，加上作者多年来的职场经验，能帮助你完成从“校园人”到“职场精英”的完美蜕变。

——《中国大学生就业》杂志编辑 王洋

## <<猎头笔记>>

### 编辑推荐

《猎头笔记》：天涯论坛“职场天地”首席版主。

联合推荐广发银行总行人力资源部经理。

高涛民生证券人力资源部副总经理。

肖燕明《校园·志》主编刘冰莹2011年最值得关注的职场智慧书让老板们又爱又恨、忐忑不安!企业需要什么样的人才拿什么打动你的面试官如何帮客户下签单的决心怎样提升职场魅力指数资深猎头为您解密职场制胜之道怎样跳槽才能跳得又高又远?

企业最想要什么样的人才?

拿什么打动你的面试官?

如何提升你在工作中的魅力指数?

如何提升业绩,让老板和客户都喜欢你?

.....如果你还在为这些问题烦恼,那么此书便是你的最佳选择。

国内最专业的金融猎头公司猎头总监、天涯社区·职场天地“达人团专家”、MSN中文网·职场天地“嘉宾达人”刘佳(笔名:盛开1980)为您揭秘企业招人、用人的游戏规则,讲述当代职场人的成败得失。

《猎头笔记》部分文稿在网上流传开来之后,得到了广大读者的好评。广发银行总行人力资源总监、民生证券人力资源部副总经理、《校园·志》主编、万金基金人力资源总监等许多职场达人看后更是大力推荐。

说《猎头笔记》是“2011年最值得关注的职场智慧书”,一点都不为过!

<<猎头笔记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>