

<<谁偷走了你的幸福>>

图书基本信息

书名：<<谁偷走了你的幸福>>

13位ISBN编号：9787508827520

10位ISBN编号：750882752X

出版时间：2011-1

出版时间：龙门书局

作者：郭睿宸

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁偷走了你的幸福>>

内容概要

什么是幸福？

有的人假装有钱，有的人假装没钱；有的人假装很忙，有的人假装正闲着；有的人假装情场高手，有的人假装没有结婚……但最多的人假装过得比别人好。

真正的幸福不需要指数，在需要排名。

著名心理专家、波特·海宁格中国课程主要发起人和推广人郭睿宸，与您探讨人生的真谛与生活的智慧。

全书幽默通俗，妙语迭出；花未全开月未圆，留有余地才是美；列一张“生活更轻松”的清单，把吹口哨的心情找回来；自己的房子再小，那也是一个家；如果生活没有遗憾，那该多遗憾啊……世上有预报台风的，有预报地震的，但没有人预报幸福。

听从内心的声音，跟随幸福的脚步。

翻开此书，愿您找回一片宁静。

<<谁偷走了你的幸福>>

书籍目录

第一章 今天，你幸福了吗 1.在幸福路上：方向不对，努力白费 2.听到幸福的心跳 3.总是忙，到底在忙什么呢 4.忽略自己的感受，错过自己的幸福 5.本不该任何方向的风都是逆风 6.你不是幸福给别人看的 7.有多少钱，就过多少钱的日子 8.梦想使这个世界变得生动 9.不能让猪去唱歌，兔子学游泳 10.你的心灵不是一个垃圾坑 11.多大的脚，穿多大的鞋第二章 一声“朋友”你会懂第三章 让工作变成享受而不是忍受第四章 关注所拥有的，而不是你没有的第五章 欲望向左，幸福在右第六章 岂能尽如人意，但求幸福我心第七章 自己的房子再小也是个家第八章 将郁闷的心情留在昨天第九章 舍去一些抱怨，多怀一些感恩第十章 你可以把幸福写得非常简单

<<谁偷走了你的幸福>>

章节摘录

第一章 今天，你幸福了吗1.在幸福路上：方向不对，努力白费姜维30多岁了，一直没有找到好工作。

她本科毕业后来到上海一家宣传公司做业务助理，繁杂的工作让她逐渐生厌，觉得在公司的发展空间又有限，于是两年后选择了离开。

之后费尽周折又到了一个教育机构做会计，同样因为越做越觉得没意思，很快就再次离开了。

工作不顺利，让姜维萌生了继续深造的想法。

怀着对深造的憧憬和对未来职业发展的美好想象，她不惜搭上几年时间重返校园。

两年后，姜维取得北京一所名校的市场营销硕士学位，接下来的三年，她又继续攻读国际管理专业的博士，并最终取得了博士学位，胸有成竹地走进人才市场。

但是，国内的就业形势是她没有预想到的。

如今高学历的人不愁找不到工作的情况已经不复存在了。

在姜维求职的过程中，很多公司以没有工作经验为由，将她拒之门外。

几经挫折，姜维似乎意识到自己的一腔热血和美好蓝图已经化为泡影。

自己花了大成本辛辛苦苦深造镀金，可现实情况却与自己的想象大相径庭!“缺乏经验”的确是姜维这样高学历女性的一根软肋，但是捧着博士文凭，她又不甘心接受一般的职位薪水，所以只能继续在人头攒动的招聘会进进出出，盲目而又不安地等待好机会出现。

当努力考研、努力深造、努力去做一些辛苦的事时，你对生活的付出并没有比别人少什么，可是为什么得到的回报和别人却是天壤之别？

别人都买了汽车和房子，你却依然住着合租的房子，挤着地铁上班：别人可以悠闲地享受幸福生活，而你却已被生活折磨得忘记了幸福的滋味。

一切的原因都在于，你根本没有找对方向。

时间转瞬即逝，我们没有太多的时间蹉跎，因此必须把有限的时间用在对的方向和对的事情上，想想自己想要的到底是什么，看看自己的优势到底在哪里，给自己做一个明确的详尽的人生规划。

不要懒惰，因为你是在规划自己的幸福。

人生的道路错综复杂，一不小心就会迷失在途中，迟迟到达不了幸福的终点，因此，首先一定要将自己的大方向确定，然后再坚定不移地走下去。

<<谁偷走了你的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>