

<<妈妈，请换个方式爱我>>

图书基本信息

书名：<<妈妈，请换个方式爱我>>

13位ISBN编号：9787508827506

10位ISBN编号：7508827503

出版时间：2011-1

出版时间：龙门书局

作者：岳贤伦

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈，请换个方式爱我>>

### 前言

序 别让您的爱成为一种负担 据媒体报道，甘肃榆中四中初二学生娜娜因为英语单元测试没考好，被英语老师叫到办公室，用一尺长的板子打了一顿，腿上出现许多瘀青。

回家后，娜娜一直情绪低落，晚上睡觉时还一会儿哭一会儿笑的。

第二天，娜娜就说不想去上学了，后来发展到大喊大叫，精神一直处于紧张状态。

一开始，娜娜的母亲王女士觉得老师也是为了孩子好，没太当回事儿，等到娜娜精神异常时才意识到出问题了。

2009年11月，她带娜娜去兰州大学第二人民医院检查。

结果，娜娜被查出患有精神分裂症！

经鉴定，这与老师的体罚有着直接的关系。

于是，王女士找学校理论，希望能为孩子讨个说法。

但是学校给的答复和王女士之前的想法一样：老师并无恶意，初衷还是为了孩子好！

为了孩子好，就可以不管方法正确与否吗？

官员大搞形象工程，浪费纳税人的钱，可是追究的时候，他一样会说，他是为了当地经济好；护士不懂医学，就会帮倒忙，延误伤病者的治疗，可是她又何尝不是为了病人好？

君不见。

2010年7月份，深圳就有一名孕妇在产下男婴后，肛门被缝线了。

其丈夫怀疑助产士因索要红包不成，伺机报复。

可是医院方面是怎么答复的？

助产士称，她见产妇有痔疮，便顺手给她做了个免费手术！

一言以蔽之，我这还不是为了病人好？

如果只问动机、不问方法，我们是不是就可以放弃对许多悲剧的追究和反思了？

司机酒后驾驶，意外撞死了人，难道他不想避开这种不幸吗？

回到教育本身，如果这个道理行得通，那么我们又有什么理由去责怪孩子甚至体罚孩子呢？难道孩子不想门门考满分吗？

难道孩子不想成为伙伴中最优秀的那一个吗？

难道孩子拆玩具，就是为了跟家长对着干？

恐怕都不见得吧。

教育是个技术活儿，一样忽略不得方法，否则，家长的爱就会成为孩子的负担。

我看到好些家长含辛茹苦、起早摸黑的，自己吃得普通，穿得普通，却拼命给孩子买名牌衣服、鞋子，甚至给他“配备”最时尚的手机、MP4。

但是，孩子的成绩一样上不去不说，有时候还“叛逆”得很。

最后，家长生气地骂道：“我这么辛苦，还不是为了你？

你怎么这么不争气呢？

”您以为这样说，孩子就会领情了吗？

恐怕也不见得。

不是每一个付出，都会有回报；也不是每一份关爱，都能让孩子感受到温暖。

为什么大人这么辛苦，孩子还很不“懂事”？

其实，答案很简单，方法不对，努力白费。

您用错误的方式爱孩子，孩子自然也会用错误的方式理解您、回应您。

有感于此，我摘选了60个典型案例，以孩子给爸妈写信的方式带出问题，并结合我的工作与研究心得，与您共同探讨育儿的点滴心得。

倾听这些孩子的心声，说不定里面就有您孩子的身影；交流爱孩子的方式，总有一个方法能帮您解决教育难题。

都说“可怜天下父母心”，其实孩子更可怜。

孩子的心，您要听听。

<<妈妈，请换个方式爱我>>

爱孩子，永远不过时，但前提是一定得以正确的方式！  
您，做到了吗？

岳贤伦 2010年11月22日

## <<妈妈，请换个方式爱我>>

### 内容概要

官员不懂经济，就会好心办坏事，浪费纳税人的钱；  
护士不懂医学，就会帮倒忙，延误伤病者的治疗；  
父母不懂教育，就会把爱变成一种负担。

很多父母会对孩子说：“我每天起早摸黑的，都是为了谁？”  
可是方式不对，你就是再爱他，他也感受不到温暖。

倾听60个孩子的心声，里面说不定就有你孩子的身影。

交流爱孩子的方式，总有一个方法能帮你解决教育难题。

## <<妈妈，请换个方式爱我>>

### 作者简介

作者岳贤伦，笔名西岳，长年从事教育工作和理论研究。

另著有《抓住孩子成长的8大关键期》、《哈佛家训：情商版》、《一句话改变孩子一生》、《12岁前，习惯决定孩子一生》、《爱的教育(亲子互动版)》等书。

## <<妈妈，请换个方式爱我>>

### 书籍目录

#### 第一章 尊重，对待孩子就要像对自己一样

- 第1封信：不要再偷看我的日记
- 第2封信：给我留点儿面子，行吗
- 第3封信：请您尊重我的理想，好吗
- 第4封信：我想按我自己的兴趣学习
- 第5封信：我为什么不能有自己的想法
- 第6封信：凡事请跟我商量一下
- 第7封信：别拿我的秘密不当一回事
- 第8封信：我强烈请求您尊重我的朋友
- 第9封信：别用命令的方式和我讲话
- 第10封信：我已经不再是小孩子了
- 第11封信：请站在我的角度上看问题

#### 第二章 激励，恨铁不成钢不如把孩子炼成钢

- 第12封信：请您也赞赏我吧
- 第13封信：您不嘲讽我，我可以做得更好
- 第14封信：别用“没出息”来打击我
- 第15封信：您怎么总是给我泼冷水啊
- 第16封信：我真的是个笨蛋吗
- 第17封信：我能拿第一，主要是我的努力
- 第18封信：不要拿我的成绩跟别人比
- 第19封信：我不想做您眼中的天才
- 第20封信：您为什么反对我当班干部呢
- 第21封信：我也不想做事磨蹭

#### 第三章 放手，线放得越长他会飞得越高

- 第22封信：我不想要您给我安排的时间表
- 第23封信：我不想做您的小木偶
- 第24封信：请留给我独处的时间
- 第25封信：妈妈，您不要只盯着我的分数
- 第26封信：我不是做习题的机器人
- 第27封信：我真的好想看看课外书
- 第28封信：难道学习之余，我就不能玩会儿吗
- 第29封信：我也想看会儿电视
- 第30封信：怕我受伤，就不让我踢球吗
- 第31封信：我不想做温室里的花朵
- 第32封信：不要禁止我和男生做朋友
- 第33封信：不要总是监督我
- 第34封信：请您不要再干涉我穿衣服

#### 第四章 引导，治水——疏通比堵截更有效

- 第35封信：请别再干涉我花零用钱
- 第36封信：您怎么可以禁止我上网呢
- 第37封信：您为什么阻止我和同学去攀岩呢
- 第38封信：您的诺言何时兑现
- 第39封信：您怎么言行不一呢
- 第40封信：我该听爸爸的，还是该听妈妈的
- 第41封信：请相信我不是爱撒谎的坏孩子

## <<妈妈，请换个方式爱我>>

- 第42封信：您一直唠叨我，我真受不了
- 第43封信：妈妈，我“懒”都是您给惯的
- 第44封信：请用实际行动支持我
- 第五章 包容，用最博大的心容纳最难容的错
- 第45封信：妈妈，请您包容我的不足
- 第46封信：妈妈，请您宽容我的错误
- 第47封信：您怎么一天到晚老指责我呢
- 第48封信：我不是故意想把遥控器弄坏
- 第49封信：难道您就不能给我解释的机会吗
- 第50封信：我跟您“顶嘴”并不是不尊重您
- 第六章 关爱，给稚嫩的心一缕温暖的阳光
- 第51封信：我想有个温暖的家
- 第52封信：我只是想让您多陪陪我
- 第53封信：您情绪不好，不要拿我出气
- 第54封信：请别再用语言威胁我
- 第55封信：打我是为我好吗
- 第56封信：妈妈，请您给我哭的权利吧
- 第57封信：我想跟您好好谈一谈
- 第58封信：别让“好孩子”压得我喘不过气来
- 第59封信：请您加入我的爱心行动
- 第60封信：让我在爸爸妈妈之间做选择有意思吗

## <<妈妈，请换个方式爱我>>

### 章节摘录

版权页：这时候的家长，不妨对孩子表明立场，表示尊重孩子的隐私，并协助保护孩子的个人空间，减少孩子的疑虑、不安，使孩子信任家长，感受到父母的尊重。

尊重，从敲门开始尊重孩子的隐私，可以表现为更多的细节，如：父母进入子女的房间应该先敲门；不随意翻看子女的日记；整理或移动孩子的物品事先征求孩子的同意，等等。

这些细节，能让孩子体会到自己被当做大人一样的尊重。

很多家长并没有意识到，进入孩子的房间也需要敲门。

家长经常告诫子女进入别人的房间要敲门，但是父母进入孩子的房间却很少敲门。

当孩子还处在婴儿期的时候，孩子的事都是父母决定的。

在孩子长大的过程中，如果父母不以身作则，孩子又怎么能在父母的引领下养成好的习惯呢？

守护孩子不如培养他的独立意识有的家长在知道孩子有小秘密后，心理落差很大，认为孩子已经不把自己当“守护神”了，孩子已经不再是父母臂弯里的小宝宝了。

其实，孩子有了小秘密，正是孩子长大了的表现。

父母应该经常与孩子沟通，试着了解孩子的内心想法，并且要相信孩子，理解和包容孩子在成长中的稚嫩做法。

父母应引导孩子积极地面对问题的处理方式，培养孩子明辨是非的能力，帮助孩子树立解决问题的自信心，让孩子在问题中养成自我教育的习惯。

在这一过程中，父母应该以孩子的朋友的姿态出现，不能采用发号施令的方式，一定要让孩子在融洽的气氛中放松身心，与父母进行心灵的交流。

## <<妈妈，请换个方式爱我>>

### 媒体关注与评论

有的家长认为，“食不言，寝不语”，为了培养孩子的良好进餐习惯，禁止孩子在餐桌上说话。往往是孩子兴致刚起，就被父母责备的眼神打压了下去。

一个很好的亲子沟通机会就这么丢失了。

所以说，吃饭时也要增进父母孩子之间的感情。

书中的观点很切合现在的家庭，父母虽然忙，但和孩子的沟通不能少。

——草帽鱼 孩子父母都是爱孩子的，但孩子还不肯领情，为什么还出了如此的差错？

这个问题我也一直很迷惑，为什么有的孩子先天都很正常，越到后来越是出现各种问题？

看到这本书我才明白为问题的症结所在。

——胡同2号 一些家教专家说过，为人父母是天下最难做的职业。

之所以说难做，是因为年轻的父母，都想做个好父母，做个称职的父母的，却偏偏做不好。

其实这也难怪，人生第一次当父母，哪有第一次就做得完美的呢？

既然是第一次当父母，还为什么不借鉴、学习他人的经验，不来认真了解孩子的心声呢？

——嘎嘎美梦 孩子的成长教育，是不可逆转的，当初没有教育好，后面想要转变过来，是要付出上百倍的努力的。

如果年轻的父母们，早早地从他人那里，从书本中学到这些知识，了解孩子的想法，用孩子的眼光来看这个世界，顺应孩子的天性做出正确的处理，换个方式爱孩子，大概事情就会很不一样吧。

——我是河东狮

## <<妈妈，请换个方式爱我>>

### 编辑推荐

《妈妈,请换个方式爱我:孩子写给父母的60封信》:有付出,未必有回报。  
有关爱,未必有温暖。  
60封信,60个苦恼的孩子,还有60个爱子心切的父母。  
用他们的成败经验告诉我们一句很简单的话:不要让您的爱成为孩子的负担!  
知名教育品牌“孟母堂”隆重推荐!  
俗话说,儿行千里母担忧,母走千里儿不愁。  
真的是孩子不孝顺,不懂父母的爱吗?恐怕未必。  
只是双方表达爱的方式不同罢了。  
孩子的错都是父母的错。  
没有不好的孩子,只有不幸的孩子。  
他们受到了不幸的教育。  
家长只问分数好不好,不管孩子心情糟不糟;恰似农民种庄稼,只问庄稼高不高,不管叶子黄不黄。  
要学会真诚地赞美孩子,而不是像对宠物一样说句“你真聪明”。  
家长认为“食不言,寝不语”,为了培养孩子的良好进餐习惯,禁止孩子在餐桌上说话。  
往往是孩子兴致刚起,就被父母责备的眼神打压了下去。  
一个很好的亲子沟通机会就这么丢失了。  
生活中,妈妈常常对着看电视的孩子大喊:“别看了!  
赶紧写作业去!”  
”或者想让孩子帮忙时就会喊:“xxx,快去把拖鞋给我拿来!”  
”在这种命令的口气下,孩子只有服从和执行的份儿了。  
其实,妈妈的这种表现是把孩子当做了自己的一件私人物品,没有把孩子当做平等的对象来看待。

<<妈妈，请换个方式爱我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>