

<< 《小学体育教学教师用书》水平三 >>

图书基本信息

书名：<< 《小学体育教学教师用书》水平三 >>

13位ISBN编号：9787508822013

10位ISBN编号：7508822013

出版时间：2010-9

出版单位：龙门书局

作者：杨文轩 主编，马龙 分册主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一学期

第1课体育与健康基础知识——体育活动与营养

第2课技巧：前滚翻交叉转体180。

一后滚翻成跪立—跪跳起

跳跃游戏：立定跳远接力

第3课技巧：肩肘倒立

奔跑游戏：绕物赛跑

第4课技巧：肩肘倒立

奔跑游戏：迎面接力跑

第5课技巧：肩肘倒立

跳跃游戏：快快跳起来

第6课技巧：肩肘倒立

跳跃游戏：圆圈快快跳起来

第7课技巧：肩肘倒立(考核)

跳跃游戏：看谁反应快

第8课快速跑：各种快速起动跑

综合游戏：小推车

第9课快速跑：蹲踞式起跑

综合游戏：“蚂蚁”搬家

第10课快速跑：途中跑

滚翻游戏：运送弹药

第11课快速跑：终点跑

滚翻游戏：滚筒比赛

第12课快速跑：50米跑

搬运类游戏：播种与收获

第13课快速跑：测试50米跑

.....

第二学期

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>