

<< 《小学体育教学教师用书》水平二 >>

图书基本信息

书名：<< 《小学体育教学教师用书》水平二 >>

13位ISBN编号：9787508822006

10位ISBN编号：7508822005

出版时间：2010-9

出版单位：龙门书局

作者：杨文轩 主编，陈雁飞 分册主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

### 本书的主要特点

1. 本书是以课时计划(教案)的形式出现的,而不是以理论讲授形式展开的。

之所以采取这种形式,主要是因为2001年新的课程改革以来,小学体育课的教学时数有了很大的增加(小学1、2年级体育课时增加1倍,3至6年级增加1课时),但专职体育教师没能得到及时补充,使得一大批爱好体育的文化课教师为了适应素质教育的要求,服从学校教育的整体需要,满怀热情地走进了兼职体育教师的行列,肩负起了体育教学的重任。

然而,由于他们未经体育教育专业的系统学习,有的甚至连必要的岗前培训都没有参加,就匆促上阵,因而上起课来就感到非常吃力。

为了帮助这些没有接受过专业体育培训的兼职体育教师,提高体育专业化水平,特编辑出版这套教案式的农村小学体育教学教师用书。

2. 本书的作者,除部分教研员和院校的教师外,全部是北京市、天津市包括部分郊区县长期在一线从事体育教学工作的体育教师撰写的。

他们有着比较丰富的体育教学经验,经过总结,把各个教学环节中需要注意的事项,把兼职体育教师在教学过程中可能出现的某些困惑,通过教学提示的办法,撰写在每一篇教案之中;把一些教学过程中必需掌握的体育基础知识,通过“小知识”栏目加以注明,使兼职体育教师可以边教边学,边学边教,以不断提高小学体育教学的质量。

3. 本书是结合全国广大小学体育教学的一般情况进行设计和编写的普适性教材,没有为学校留有自主安排的教材和课时。

为了给地方留有一定的时间和空间,本册(一年级)仅编写了70%的教案,还有30%的课时可作为各地自主安排的教材和课时(除节假日和风雨天外,每学期安排15周的体育实践课),没有编写教案。(如果有的地方感到地域性教材时数较多,也可以自行增加普适性教材的课时。

4. 每课教案教学步骤清晰,教法手段实用、简洁,对场地器材要求不高,针对兼职教师特点,随着教学过程进展,开发辅栏以提供必要的帮助,解除教师的困惑,启发教师的思路,开阔教师的眼界。

### 四、教材的体系结构

全套书共分为六册,每个年级一册。

每个年级按上、下两个学期编写,每学期按上课的次数逐课编写课时计划(教案)。

课时计划分为两个部分:第一部分,包括教材内容、教学目标和场地器材。

第二部分,包括并列的主栏和辅栏,两个相互补充、相互依存的栏目。

主栏:主要写教学过程,包括一般的上课常规、准备活动、主要教材、辅助教材、放松活动、结束语。

辅栏:是配合和补充主栏写一些教学过程中教师可能不太注意的基本提示、教师遇到困惑时的解决建议和小知识等,使各个教学环节更加实用、活泼、有效。

## 书籍目录

## 第一学期

第1课 体育与健康基础知识：体育课中的安全教育

队列队形：错肩行进

第2课 队列队形：错肩行进

投掷：双手从头后向前抛实心球

第3课 队列队形：交叉进行

投掷：双手从头后向前抛实心球

第4课 投掷：双手从头后向前抛实心球

基本体操：沙袋抛接练习(单人)

第5课 投掷：双手从头后向前抛实心球考核

基本体操：沙袋抛接练习(双人)

第6课 走和跑：快速跑

基本体操：沙袋抛接练习(多人)

第7课 体操器械练习：攀爬

走和跑：快速跑

第8课 体操器械练习：攀爬

走和跑：快速跑

第9课 体操器械练习：单杠蹲悬垂

游戏：夺球角力

第10课 体操器械练习：单杠屈腿悬垂摆动

跳跃：发展跳跃能力的练习

第11课 体操器械练习：单杠悬垂穿臂前后翻

跳跃：助跑起跳

第12课 体操器械练习：单杠悬垂

跳跃：跨越式跳高

第13课 武术：小套路

跳跃：跨越式跳高

第14课 武术：后压腿、仆步

跳跃：跨越式跳高

第15课 武术：蹬腿、蹬腿推掌

跳跃：跨越式跳高考核

第16课 武术：行进间蹬腿推掌、蹬腿推掌类组合

游戏：顶“脚”

第17课 武术：行进间弹踢冲拳、弹踢冲拳类组合

游戏：拉绳角力

第18课 武术：小套路

体育与健康基础知识：体育课中的安全教育

第19课 武术：小套路考核

小篮球：球性练习

第20课 小篮球：球性练习

游戏：春种秋收

第21课 小篮球：原地运球

游戏：攻关

第22课 走和跑：耐久跑

小篮球：原地运球

<<《小学体育教学教师用书》水平二>>

第23课 走和跑：耐久跑

小篮球：原地运球

第24课 走和跑：耐久跑

小篮球：原地双手胸前投篮

第25课 走和跑：耐久跑

小篮球：原地双手胸前投篮

第26课 走和跑：耐久跑

小篮球：原地双手胸前投篮

第27课 走和跑：耐久跑考核

体育与健康基础知识：体育课中的安全教育

第二学期

第1课 体育与健康基础知识：学会调控自己的情绪

轻器械体操：单人沙袋动作

第2课 走和跑：耐久跑

轻器械体操：双人沙袋动作

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>