

<<聪明女人36计>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人36计>>

13位ISBN编号：9787508742151

10位ISBN编号：750874215X

出版时间：2012-12

出版时间：侯楠楠 中国社会出版社 (2013-01出版)

作者：侯楠楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人36计>>

前言

每个女性都渴望成功，成功一定有道可循，你的形象便是其中的第一步。

形象是你综合素质的体现，也是一种竞争的本钱。

那些在社会上纵横捭阖的成功女士，之所以能在社会上出类拔萃，是因为她们具有良好优雅的形象。

聪明的女人人都知道，完美的形象是成功的一条捷径，也是为自己增添的筹码。

海阔天空，时代充满机会。

聪明的女人虽然无法规划成功的蓝图，但有选择自己职业的权利。

而这需要你寻找到求职的方向和目标。

洞察职场变幻，把握职场脉搏，更新求职观念，准确职业定位，准确地分析找到自己最适合做的专业，充满自信地克服职场恐惧，然后轻松地迈出成功的第二步。

初涉职场，你的喜怒哀乐、困惑焦虑、苦恼烦躁全部来自于工作中的人际关系。

其中有来自上司的刁难和压制，让你有苦难言；同事的嫉妒和拆台，让你哭笑不得；下属的阳奉与阴违，让你痛心疾首……让你陷入人际关系的泥潭不能自拔。

只有了解人性中的优势和弱点，才能让你减少摩擦、化解矛盾、克服内耗、消除困惑、获得愉悦、赢得快乐、营造和谐的源泉，让你有效赢得上司的赏识、下属的爱戴、同事的赞誉，最终达到一个名利双收的第三步。

工作是安身立命的根本，你该怎样面对它？

尽管你在职业生涯中有许多不利因素，但是只要展示你的才气，证明你的头脑，抒发你的意气，端正你的态度，提高你的效率，开拓你的事业，云淡风轻一样利润翻番，柔情似水也能业绩斐然。

正确处理好女性的优势和短处。

刚柔并济，内外兼修，更上一层楼的第四步。

君子善谋，谋则缜密。

不用动手动脚、动刀动枪，头脑和言语就会给自己加个好“薪”情，突破晋升的天花板，跳出一片海阔天空。

让你充分张扬女人的智力、个性和气度，显露出你的生命的力量和存在的价值。

若想在举步维艰的事业中绝处逢生，必须用一双慧眼来观察这个世界，用自己的锦心绣口上下打点，在庸碌平凡的工作中五步登巅。

女人是高贵的，女人是细腻的，但是女人更是需要保护的。

在我国各种劳动岗位上辛勤工作的3.3亿妇女，撑起了全国就业人员的“半边天”。

她们用柔弱的肩膀默默地扛起了家庭、工作的双重担子。

可是求职时被欺骗歧视，工作时被骚扰。

中介的陷阱无处不在，“猫腻”的薪水防不胜防，试用期像是免费使用期，一纸合同像是签下一生的卖身契。

什么时候给你一个被拒绝的理由？

什么时候给你一个公平的就业环境？

什么时候给你一个平等安全的合同？

什么时候让女人的性别得到尊重？

什么时候让神圣的婚育权得到保障？

什么时候让孩子吮吸到妈妈甘甜的乳汁？

六步维权让你一生平安！

你怕什么？

太平盛世，万物兴隆，身为其中的聪明女人，怎么会有“怕”之说？

但无可躲避，那些大大小小、多多少少、难以言说的“怕”们，的确如虫啮鼠咬般，扰乱了你身心的清明。

怕老、怕胖、怕不够美丽、怕亚健康……生活忙碌的你们也许觉得连生病都得挑个时间。

匆匆的时光车轮，带来了成功和喜悦，但同时也带走了生命中最宝贵的健康。

<<聪明女人36计>>

诸多的健康隐患像是七步断肠草，也许“中毒”的你还不知道。

社会是复杂的，竞争是残酷的。

身处船头浪尖的女人整日徘徊于事业和家庭的两端，寻找天平的最佳平衡点。

为了塑造理想的优秀员工、贤惠妻子、漂亮妈妈、孝顺女儿的多重角色，不知不觉中已成了和时间赛跑的人……其实你只要调理好自己的心态，小心处理办公室恋情，家庭事业两手抓，就可以创造你第九步的“美丽人生”。

人不理财，财不理你！

在现今这个功利的社会，从一定程度来说你积累的财富多少决定你幸福指数有多高。

所以，一个独立的现代女性想要获得真正的幸福，就必须把自己卓越的理财能力发掘出来。

告别“月光女神”；减少负债，更新理财的观念；投资创汇；八步赶蟾，成为一个高财商的女人。

本书主要分为形象、求职、工作、谋略、权益、交际、健康、生活和理财九个方面，循序渐进地帮助女性塑造职业形象，掌握求职方法，提高工作效率，谋取利益保护权益，处理好人际关系，关爱自己的健康，协调好事业和生活之间矛盾，发掘理财的能力。

本书从多个方面为你揭示了造就聪明女人的三十六个秘籍，资料丰富翔实，事例生动有趣，内容深入浅出、雅俗共赏，具有较高的实际指导和参考价值。

本书教你如何将自己练就为在职场的波峰浪尖上不被淘汰，并在社会上立于不败之地的聪明女人！

<<聪明女人36计>>

内容概要

《聪明女人36计(女性必读书)》提炼出36个造就聪明女人的秘笈，告诉女性朋友如何将自己练就成在职场的波峰浪尖上不被淘汰，并在社会上立于不败之地的聪明女人！

《聪明女人36计(女性必读书)》着重打造全方位由内而外的聪明职场女性，塑造女性魅力，突破职场瓶颈，做事业上的强者；散发妩媚柔情，雕琢幸福时光，做生活中的智者；让更多的职业女性在人生旅途中释放智慧光华、成就魅力经典。

<<聪明女人36计>>

作者简介

侯楠楠，辽宁大连人，现供职于LG公司。

拥有多年职场从业经验和企业管理经验，对企业管理和员工职业生涯规划有独到见解，曾任某外企中层管理职位。

先后在相关媒体发表多篇关于企业管理和职场生涯方面的文章，将自己的职业感想和管理理念与大家共享，引起众多职场从业人员和企业管理人员的共鸣。

先后出版《瞬间打动人心》《中层革命》《主动赢得一切》等多部图书，获得读者的广泛认可。

其中《主动赢得一切》（北京工业大学出版社 2010年8月出版）一书被评为“2010年十大心理励志类图书”。

<<聪明女人36计>>

书籍目录

形象篇 聪明女人第1计——注重形象，提升价值 / 2 趣味测试 / 6 聪明女人第2计——服饰得体，穿着优雅 / 9 趣味测试 / 15 聪明女人第3计——以礼待人，备受欢迎 / 17 趣味测试 / 23 聪明女人第4计——仪态优雅，提升魅力 / 27 趣味测试 / 32 求职篇 聪明女人第5计——准确定位，审时度势 / 36 趣味测试 / 41 聪明女人第6计——完美履历，事半功倍 / 44 趣味测试 / 50 聪明女人第7计——准备充分，从容面试 / 52 趣味测试 / 55 聪明女人第8计——展现自己，轻松转正 / 57 趣味测试 / 62 工作篇 聪明女人第9计——端正态度，从小做起 / 64 趣味测试 / 70 聪明女人第10计——把握机会，适时表现 / 73 趣味测试 / 78 聪明女人第11计——不断充电，补充能量 / 81 趣味测试 / 87 聪明女人第12计——公平对待，刚柔并济 / 89 趣味测试 / 94 谋略篇 聪明女人第13计——择时而动，赢得高薪 / 98 趣味测试 / 103 聪明女人第14计——突破障碍，巧妙晋升 / 106 趣味测试 / 112 聪明女人第15计——三思而行，谨慎跳槽 / 114 趣味测试 / 119 聪明女人第16计——掌握技巧，完美辞职 / 122 趣味测试 / 128 权益篇 聪明女人第17计——远离陷阱，识破谎言 / 134 趣味测试 / 139 聪明女人第18计——拒绝歧视，维护权益 / 141 趣味测试 / 146 聪明女人第19计——勇于说不，拒绝骚扰 / 149 趣味测试 / 155 聪明女人第20计——捍卫权利，有法可依 / 156 趣味测试 / 161 人际篇 聪明女人第21计——同舟共济，和平共处 / 164 趣味测试 / 170 聪明女人第22计——加强沟通，化险为夷 / 173 趣味测试 / 177 聪明女人第23计——保持距离，洞察性格 / 180 趣味测试 / 185 聪明女人第24计——智斗上司，和平共处 / 187 趣味测试 / 192 健康篇 聪明女人第25计——隐形暴力，巧妙突围 / 196 趣味测试 / 201 聪明女人第26计——消除疲劳，保持激情 / 205 趣味测试 / 210 聪明女人第27计——压力管理，身心健康 / 212 趣味测试 / 218 聪明女人第28计——小心过劳，学会放松 / 220 趣味测试 / 225 生活篇 聪明女人第29计——控制情绪，理性思考 / 228 趣味测试 / 233 聪明女人第30计——同事之恋，理智培育 / 237 趣味测试 / 242 聪明女人第31计——协调工作，平衡家庭 / 244 趣味测试 / 248 聪明女人第32计——成功有道，创业很美 / 251 趣味测试 / 256 理财篇 聪明女人第33计——更新观念，学会理财 / 260 趣味测试 / 265 聪明女人第34计——理智消费，节约开支 / 269 趣味测试 / 274 聪明女人第35计——不做卡奴，小心忽悠 / 278 趣味测试 / 284 聪明女人第36计——提高财商，修炼财女 / 286 趣味测试 / 292

章节摘录

版权页：职场充电关系着职业人在职场上未来的发展，职业人在职业发展的每一阶段都需要不同的充电方式。

但是需要指出的是，充电需要结合职业生涯发展阶段的特定属性，没有固定的模式，否则充电不成反被“电”到。

人的精力有限，不可能面面俱到，要结合自己的工作领域有的放矢。

电源开关最好是常开式的可调控开关，只要是关闭一会儿，你就会落伍、落后。

充电电源要足，电压要大，电流要强，才能形成你的强势和优势，在职场上得到一席之地，一片天空。

充电并不是只为了把某一件事情做好，而是使自己的能力和提高。

那么现代的女性如何真正来选择充电呢？

一、明确规划 当你确定了自己职业定位以后，选取的课程要与今后的职业发展的方向相一致，可以增加自身的职业资质和提升自己能力的课程。

比如，很多人拿了一大堆证书，结果又没什么用。

盲目跟风，就是缺乏规划。

二、选取市场 当你想从某一专业领域发展，如果缺乏某种资格，会严重影响你在这个领域发展的机会，就需要选取相关的课程。

比如，考取律师资格证、人力资源管理师资格证等。

三、填补弱项 当认识到自己在某方面的能力不足时，就需要有针对性地选择可以提高能力不足的方面的课程。

如，感觉自己不会目标管理，就选择目标管理的课程；沟通方面不好时，就选择沟通技巧方面的课程；等等。

四、保持发展 在充电课程的选择时，一定要考虑职业发展的延续性，否则，这种充电带来的机会成本是很大的，也不会提高自身的职业竞争力。

比如，有很多“海归”，原来在国内工作得很好，想出国去开开眼界，而没有考虑自己今后的职业发展方向，在专业的选择方面太过随意。

回国后，发现给他们薪资很低，与期望的薪水相差甚远，难以接受。

结果，“海归”就变成“海待”了。

五、选择时间 充电课程的选取一定要考虑到职业发展所处的阶段，而不能好高骛远，为自己增加了经济成本和时间成本。

比如，有些大学毕业生刚工作，就想考个MBA，在这个阶段还不是很需要。

真正需要读MBA，是在担任企业中高级职位时。

有更多的实践管理经验，再去读个MBA，那就如虎添翼；而在初期阶段，MBA只是提高了你的知识面，还谈不上真正提高你的能力。

<<聪明女人36计>>

编辑推荐

《聪明女人36计(女性必读书)》从职业女性特有的视角,从形象、求职、工作、媒略、极益、交际、健康、生活和颯财九个方面入手,呈现736个不同千兵法“三十六计”的全新的、切实可行的心计密语,为职业女性获取幸福、追求成功提供了绝妙的智慧锦囊。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>