

<<宽心即是开心 舍得才会获得>>

图书基本信息

书名：<<宽心即是开心 舍得才会获得>>

13位ISBN编号：9787508740898

10位ISBN编号：7508740890

出版时间：2013-1

出版时间：小刀 中国社会出版社 (2013-01出版)

作者：小刀

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽心即是开心 舍得才会获得>>

前言

随着都市生活节奏的加快，人们面对日益激烈的竞争，总是在绞尽脑汁去博得自己在社会中的一席之地，甚至为了金钱不择手段。

因此人们生存的压力也逐渐增大，人们不快乐的抱怨情绪也渐渐增多。

人人都希望自己是开心的。

但在现实生活中，快乐对于一些朋友而言，并非易事。

当然，我们同时还发现，自己的身边，总有一些人整天乐呵呵的，他们过得很快乐。

其实，他们和我们生活在同一个世界，也会遇到这样或那样的麻烦，那么，他们为什么能常怀一颗快乐之心呢？其实，开心是有秘诀的。

有时候我们和自己较劲，就是把事情本身看得过于重要了，如果我们的思维再开阔一些，比如考虑到自己的健康，考虑到自己的情绪给自己所爱的人带来的负担，就会发现实在没有必要为此烦心不已了。

烦恼是生活，快乐也是生活，还不如选择后者。

快乐会让一个人变得积极起来，对待任何事情就会淡然处之了！把事情往深处想一想，而不要停留在浅层的烦躁上，我们会发现眼下艰难的意义和价值，于是，便化不开心为开心了！从一个角度看事情，未免是片面的，而且还会越陷越深，甚至钻牛角尖。

如果我们在郁闷之时，对自己有一个提醒，从另外的角度去看事情，比如，从对方的角度，从过程的角度，从反面的角度，从更坏的角度，如果能做到这些，压力就没有那么大了，而且，很有可能会找到解决问题的办法！有些事情是好是坏，真是很难说。

要有把事情变好的自信，要从解决问题的办法上多思考，而不是停留在浅表的情绪上烦恼、抱怨。

有一点是我们要坚信的：心是自己的，要自己说了算！所以，让我们的心境宽阔一些，这样才能打开快乐之门；当我们要索取某些东西的时候，首先要做的是付出和舍得，这样你才会获得更多。

本书收录了近百个精彩动人、发人深省的故事，是洗涤、静心的一本读物。

从中提炼出高度有效的理论精华，都是指引或改变无数人的人生轨迹走向快乐的成功案例。

另外，我们也结合了现代人的工作现状，详细阐述了在当下社会环境中，我们应该如何灵活运用这些理论，使之走进快乐的生活。

(注：本书中的事例均为化名，请勿对号入座！) 开心就是要宽心，想获得必须要舍得，这样才能让你从容自信，从平凡中崛起，引导你找到正确的方向，造就你的幸福一生。

希望各位读者朋友能从这本书的案例中得到启发，给你鼓舞，使你从中汲取力量，从而改变你的生活，开创崭新的人生。

毋庸置疑，这本书将会成为你人生道路中一盏指引你前进的明灯，用心感受他所带给你的光芒，改变自己，开创属于你的美丽人生。

<<宽心即是开心 舍得才会获得>>

内容概要

《宽心即是开心，舍得才会获得》收录了近百个精彩动人、发人深省的故事，是洗涤、静心的一本读物。

从中提炼出高度有效的理论精华，都是指引或改变无数人的人生轨迹走向快乐的成功案例。

另外，我们也结合了现代人的工作现状，详细阐述了在当下社会环境中，我们应该如何灵活运用这些理论，使之走进快乐的生活。

（注：《宽心即是开心，舍得才会获得》中的事例均为化名，请勿对号入座！

） 开心就是要宽心，想获得必须要舍得，这样才能让你从容自信，从平凡中崛起，引导你找到正确的方向，造就你的幸福一生。

希望各位读者朋友能从这《宽心即是开心，舍得才会获得》的案例中得到启发，给你鼓舞，使你从中汲取力量，从而改变你的生活，开创崭新的人生。

毋庸置疑，这《宽心即是开心，舍得才会获得》将会成为你人生道路中一盏指引你前进的明灯，用心感受他所带给你的光芒，改变自己，开创属于你的美丽人生。

<<宽心即是开心 舍得才会获得>>

书籍目录

序 第一章宽心之人才可幸福一生 用宽容点缀浪漫 忘记痛苦才可容纳幸福 宽容的情感是生活的营养品 在乐观中撷取一分坦然 用微笑点亮幸福之路 让生活成为一种享受 知足之人快乐一生 第二章宽心乃一种博大的胸怀 宽容他人就是帮助自己 为人处世何必较真 心境平和, 快乐常伴 赢得开心, 输得坦然 不赞成也要尊重他人意见 保持空杯心态, 勇于面对失败 第三章贪多烦自生, 淡泊俭养德 任欲望泛滥, 必铸成大错 没有攀比, 便没有烦恼 破除贪婪的枷锁 金钱名利均是人生浮云 不被外物所惑, 生活惬意自如 得而不喜, 失而不忧 学会放下才能得到幸福 最平凡的事物包含最真实的幸福 第四章宽心待人事, 朋友遍天下 不论拂逆几何, 我心仍旧从容 学会站在别人的立场思考 有大略者不问其短, 有厚德者不问小疵 少一分索取, 多一分收获 送人玫瑰, 手有余香 被人利用也是一种价值 用宽阔胸怀消除猜疑之心 第五章用宽心化解负面情绪 世上本无事, 庸人自扰之 不抱怨才会更幸福 生气不如争气 自嘲也是宽心的体现 克服“一叶障目, 不见泰山”的偏激心理 不要让琐事烦扰你的大脑 面对批评心胸要宽 宽容他人就是善待自己 第六章心胸宽大天地宽 学会欣赏今天的美好 用心寻找快乐, 生活充满美好 快乐的人生是一次成功的旅行 回归生命本真才能快乐生活 独乐乐不如众乐乐 留一片空间给热情 心在哪里, 成功就在哪里 第七章舍得身段, 放下面子财富多 放下面子财富多 舍掉自私, 心存善意 把虚荣赶出你的心房 莫要抱怨他人, 时刻反省自己 予人方便, 自己方便 低调是一种做人的艺术 自豪不自满, 低调不低沉 第八章舍得职场, 升职加薪不是梦 进退适时, 取舍得当 君子藏器于身, 待时而动 别让紧张折磨你 舍得为职场前景“投资” 薪水并非你的唯一 坚持是走向成功的“临门一脚” 第九章金钱取舍有道, 掌握成功密码 别让金钱葬送幸福 对待金钱要抱有平常之心 面对诱惑, 学会拒绝对物多一分清高, 做人少一分俗气 财富看淡些, 生活更美好 达亦不足贵, 穷亦不足悲 舍与得的发财哲学 第十章吃亏是福, 摄取之前先付出 祸兮福所倚, 福兮祸所伏 财富来源于你的付出 将欲取之必先予之 得失之间保持清醒头脑 有所得, 就必有所失 有一种投资叫吃亏 学会分享, 就学会了生活 吃亏也是一种福气 第十一章懂得放弃。

才会成功 学会选择, 懂得放弃 事如春梦了无痕 放下包袱才可心灵宁静 不必在没有结果的事情上浪费时间 选取“芝麻”, 舍弃“西瓜” 鱼与熊掌, 不可兼得 幸福就在放手时

<<宽心即是开心 舍得才会获得>>

章节摘录

版权页： 在每个人的心里，浪漫都有不同的定义。

很久以来，人们一直都把浪漫定义为鲜艳的玫瑰、亲密的热吻和花前月下呢喃。

其实，除了以上几种比较常规的定义之外，世上还有一种最为动人心弦的浪漫，那就是宽容。

据作过的一个调查显示，人们之所以认为婚姻是爱情的坟墓，就是因为很多男女在走入婚姻后才意识到：原来自己在没结婚之前，都觉得对方会为自己而改变，而结婚之后，却发现这几乎是完全不可能的事情。

所以才会因为失望而叫苦不迭。

王希和赵宇在恋爱的时候，彼此之间就有些心存不满。

赵宇希望王希能更加温柔一些，不要总像个老妈子一样在他的耳边唠叨不休。

王希则嫌赵宇不爱干净，经常把屋子弄得乱糟糟的，把东西丢得到处都是，常常不是找不到这个就是找不到那个，害得她要经常去帮他收拾残局。

尽管他们对彼此都存在着这样或者那样的不满，但出于3年的感情积累和对婚后生活的期待，他们最终还是选择牵手走到了一起。

王希心想，结婚后有了责任感，或许赵宇就不会再这样邋遢了。

而赵宇则认为，王希总有唠叨烦了的那一天，会就此放过自己。

然而，事实并非如此。

虽然王希一再提醒赵宇注意自己的生活习惯，还威胁说如果他不思悔改就离婚。

赵宇也表示自己实在厌烦了王希的碎嘴子，再这样下去即使王希不离婚，自己也会离家出走。

然而，这样的威胁并没有使他们的生活发生根本的变化，改变最多只会持续一个星期，便又重新恢复了老样子。

在经历了无数次的斗争而又无数次的失败之后，他们彼此终于意识到改造对方大概永远都不可能了。

所有的男女在结婚的那一刻就应该明白，两个人的牵手不仅意味着一张契约一样的结婚证书，意味着无限浪漫的爱情，意味着相携相伴的美好，意味着柴米油盐的琐碎……更主要的是，它还意味着对对方的包容和接纳。

婚后生活就是一个相互适应对方的过程。

所以任何一个人都不要试图去改变对方，因为他（她）的习惯早已根深蒂固，而且每个人都各有各的特色。

所以假使你选择了一个人，就要认定自己是爱他（她）现在的模样，而不是经过你改造后的模样。

千万不要试图让对方放弃自己的立场和个性去适应自己，而是应该改变自己的狭隘与固执，以一种豁达的胸怀去包容和接受对方的一切，这样才有利于一个家庭永远幸福。

除了接受对方的所有外，婚姻生活中的另一种浪漫就是妥协了。

在一起的时间久了，再相爱的夫妻也会像勺子和锅一样，不论是搅饭或是盛饭时，都会不可避免地发生碰撞。

若是每次都认真计较，那争吵也就会成为家常便饭。

<<宽心即是开心 舍得才会获得>>

编辑推荐

《宽心即是开心,舍得才会获得》收录了近百个精彩动人、发人深省的故事，是一部现代人的心灵自愈手册。

宽心仁慈，喜乐无边；善行舍得，丰获无量。

自处超然，处人蔼然，无事澄然，遇事斩然，得意淡然，失意泰然。

没有付出，何谈收获；赠人玫瑰，手有余香。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>