

图书基本信息

书名：<<中老年常见口腔疾病防治知识问答>>

13位ISBN编号：9787508733456

10位ISBN编号：7508733452

出版时间：2011-1

出版时间：中国社会出版社

作者：袁超，张昕 编著

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

随着我国物质文化生活水平的逐步提高，人的平均寿命也逐步增加，人口老龄化进程随之加快，使我们面临着越来越严重的老年人口不断增多的实际问题。如何提高老年人的生活质量，已逐渐引起社会的重视。

有些疾病可能我们一生都不会碰到，但口腔科疾病不同，几乎没有人在一生中从来没有遇到过口腔科问题，老年人更是如此。牙齿健康有益于老年人全身健康和生活质量提高，“牙好，胃口就好，吃嘛嘛香，身体倍儿棒”，一句广告语说明了较为浅显的牙齿健康与全身健康的关系。牙齿不好，咀嚼食物受到限制，会导致消化系统负担过重，长期就会导致营养问题。

科学研究表明，口腔疾病，尤其是牙周病和全身疾病存在关联。美国牙周病学会的研究报告表明，糖尿病患者患牙周病的概率是非糖尿病患者的两倍，合并牙周病的糖尿病患者病情更加不容易控制血糖：口腔生物膜可能包含呼吸道病原体，并可能迁徙到肺部导致肺炎，牙周病可能加剧吸烟引起肺气肿和支气管炎；牙周病与心血管疾病有许多共同的风险因素；牙周病和骨质疏松症存在消极的相互作用；风湿性关节炎和牙周病可能存在共同的感染机制等。此外，缺牙会导致面貌的改变以及由于避免美观问题导致的笑容改变也会给老年人带来一些心理问题。

因此，口腔健康与老年人全身健康以及生活质量提高密切相关。关注口腔健康，坚持早晚刷牙，定期做口腔检查；治疗口腔疾病，不仅有利于维护口腔本身的功能，而且对全身健康也非常重要。我们希望能以此书为我国的老年人健康事业尽一点微薄之力，仅此而已。

作者简介

作者：(美国)张明群

书籍目录

总序

序

第一章 中老年口腔保健知识

一、中老年人口腔的特点

1. 能简单介绍一下口腔的结构吗
2. 能简单介绍一下唇、颊、舌吗
3. 能简单介绍一下有关牙的知识吗
4. 能简单介绍一下涎腺吗
5. 口腔有哪些功能
6. 中老年人口腔情况有哪些变化
7. 中老年人牙体组织主要有哪些变化
8. 中老年人牙齿主要有哪些问题
9. 牙周组织有哪些主要结构
10. 中老年人牙周组织有哪些特点
11. 唾液腺有哪些功能
12. 老年人唾液腺有哪些特点
13. 口腔黏膜有哪些特点
14. 中老年人口腔黏膜有哪些特点
15. 中老年人的舌有哪些特点
16. 中老年人到口腔科就诊时需要注意哪些事项

二、老年人自我口腔保健

1. 中老年人日常生活中如何进行自我保健
2. 能简单介绍一下保持口腔清洁的方法吗
3. 能简单介绍一下正确的刷牙方法吗
4. 刷牙不当会引起口腔问题吗
5. 睡前刷牙是否必要
6. 如何选择标准的牙刷
7. 如何正确使用电动牙刷
8. 如何保护牙刷, 何时应更换牙刷
9. 使用含氟牙膏有什么好处
10. 如何合理地选用药物牙膏
11. 如何选择漱口水的种类, 怎样应用才合理
12. 如何使用牙间隙刷和牙线
13. 如何进行牙龈按摩
14. 有?腔保健操吗

.....

第二章 常见中老年见口腔疾病的防治

第三章 中老年人拔牙

第四章 中老年人面部三叉神经痛

第五章 中老年人修复治疗

第六章 中老年人的口腔黏膜病

第七章 中老年人口腔癌

第八章 中老年人口臭

第九章 中老年人全身性疾病与口腔疾病

章节摘录

第一章中老年口腔保健知识

一、中老年人口腔的特点

1.能简单介绍一下口腔的结构吗

答：口腔是消化道的起始部分。

前借口裂与外界相通，后经咽峡与咽相续。

口腔内有牙、舌等器官。

口腔的前壁为唇，侧壁为颊，顶为腭，底为黏膜和肌等结构。

口腔借上、下牙弓分为前外侧部的口腔前庭和后内侧部的固有口腔；当上、下颌牙咬合时，口腔前庭与固有口腔之间可借第三磨牙后方的间隙相通。

2.能简单介绍一下唇、颊、舌吗 答：口唇构成口腔的前壁，分为上、下唇。

两唇之间的裂隙称口裂，就是我们通常所说的口，其两侧结合处称口角。

上唇的外面正中线上有一纵行的浅沟称为人中，是人类特有的结构，昏迷病人急救时常在此处进行针刺或指压刺激，促使病人苏醒。

颊构成口腔的两侧壁，与上唇之间的浅沟位于口腔底，是一肌性器官，具有感受味觉、协助咀嚼和吞咽食物以及辅助发音等功能。

舌的形态。

舌分为上、下两面。

上面称舌背，其后部以呈“人”形的界沟分为前2/3的舌体和后1/3的舌根，舌体的前端称舌尖。

舌的下面正中线上有一连于口腔底的黏膜皱襞，称为舌系带，其根部的两侧各有一小黏膜隆起，称为舌下阜，是下颌下腺与舌下腺大管的开口处。

舌下阜的后外方延续为舌下襞，其深面埋舌下腺。

舌的构造。

舌主要以骨骼肌作基础，表面覆以黏膜。

舌背的黏膜呈淡红色，有许多的小突起，称舌乳头。

根据形态与功能的不同分为四种：丝状乳头，数量最多，呈白色，具有一般感觉功能；菌状乳头呈钝圆形，鲜红色；轮廓乳头体形最大，排列在界沟的前方；叶状乳头在人类为退化的结构；后三种乳头中含有味觉感受器。

舌根的黏膜内，有由淋巴组织构成的大小不等的小结节，称舌扁桃体。

舌肌为骨骼肌，分舌内肌与舌外肌。

舌内肌收缩时改变舌的形状。

舌外肌收缩时改变舌的位置。

舌外肌中最重要的是颏舌肌。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>