

<<护老情真 (全3册) >>

图书基本信息

书名：<<护老情真 (全3册) >>

13位ISBN编号：9787508730516

10位ISBN编号：7508730518

出版时间：2010-4

出版时间：香港大学秀圃老年研究中心、赵若湄 中国社会出版社 (2010-04出版)

作者：赵若湄 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护老情真（全3册）>>

内容概要

《护老情真（全三册）·》中的护理技巧评估表，本是为香港大学秀同老年研究中心举办的“长者护理综合技巧训练”课程而设计的。

经过学员使用后的不断反馈，又综合了众多培训师的意见，在形式与内容上几经修订。才成为现在正式出版的评估手册。

老年照顾技巧是一门专有的学问，如果没有正确的护理指引，照顾者会养成很多错误的照顾习惯。使用不正确的护理技巧去照顾长者，会对长者及照顾者双方都造成伤害，另一方面，照顾者也会感到特别吃力，达不到理想的护理效果。

一般老年护理书籍，多是以理论为主，护理技巧的内容只有简单的介绍。在实际的培训中，培训师往往是根据自己的理解，采用口授和示范的方法教授护理技巧。缺乏专门的、规范化的操作指导。

这样会因为培训人员本身的水平不一，而造成培训方面的不足。

本书把长者护理中常见的护理项目，按照严格规范的护理程序，把注意事项及护理的步骤，用表格的形式，详细地描述出来，方便学习与逐项检查。

内容一目了然，护理者如有步骤方面的遗漏，或者动作没有达到要求，则可以很快发现。

本书是一个有效的学习工具，同时也是方便的考核手段，培训师与学习者可使用评估表进行培训效果考察或自我评估。

使用本书，能够学习到最完整规范的照顾技巧，并能对学习 -j的效果及达到的水平进行客观的评估。

本书与系统丛书的《入门手册》和《进阶手册》一起使用能达到最好的学习效果。

<<护老情真 (全3册)>>

书籍目录

《护老技巧评估手册》目录：前言鸣谢第一章 护老技巧基本概要第二章 手册的使用法第三章 基本照顾技巧（一）基本观察技巧（二）个人卫生（三）喂食（四）失禁及如厕照料（五）扶抱及转移技巧（六）使用助行器（七）协助长者运动第四章 特殊照顾技巧（一）导尿管的料理（二）协助使用药物（三）注射胰岛素（四）药物及氧气吸入法（五）更换造口袋（六）鼻胃管喂饲（七）使用冷、热敷（八）更换敷料（九）留取标本（十）危机评估（十一）意外处理及急救《护老技巧入门手册》目录：系列简介概览单元一 长者照顾的基本概念第一讲 正确的“老年”观念第二讲 沟通第三讲 理解照顾者的角色单元二 老年健康常识第四讲 促进健康疾病与保健第五讲 老化过程生理和智能上的转变第六讲 老化过程心理和社交上的转变.....《护老技巧进阶手册》目录：系列简介概览单元一 长者照顾的专业精神单元二 患呼吸道疾病长者的照顾个案一：患有慢性阻塞性气道疾病的长者单元三 患循环系统疾病长者的照顾个案二：中风长者单元四 患消化道疾病长者的照顾个案三：患有糖尿病的长者单元五 患骨关节疾病长者的照顾个案四：患有退化性关节炎的长者单元六 意外处理（进阶）单元七 长者虐待的处理单元八 晚年视觉及听觉的转变.....

<<护老情真 (全3册)>>

章节摘录

插图：第一章护老技巧基本概要照顾长者是一项艰深的“对人的学问”，由于被照顾的对象并非机器，照顾者应明白及尊重每位长者的“独特性”，将护理程序尽量按个别长者各异的需要及个性，变为“个人化”与“人性化”。

基本照顾精神照顾者应明白，在进行照顾的时候除了着重施行正确的步骤外，更应注意以下的照顾精神：对长者的态度1．虽然长者因生理及心智上的障碍成为“受照顾者”，但照顾者仍应对长者抱尊重的态度，不可抹杀其应有的个人尊严。

其实，大多数的长者都渴望自主和能够自我照顾。

2．在可能的情况下，尽量以长者平日的生活习惯及节奏为依归。

尽可能在照顾过程中让长者参与活动、有权决定和选择。

这有助保持其自我照顾能力，减少依赖。

3．此外，在施行照顾期间保障长者的隐私，也是维护其个人尊严的要素。

在所有的照顾过程中，避免不必要的身体暴露。

在护理或接触长者身体前须告知、解释及征求同意，以维持双方的隐私和尊严。

4．应谨记照顾者是扮演着“协助者”及“辅助者”的角色，协助长者康复或改善其生活质量，并非“主宰”长者的日常生活，长者本人才是主角。

<<护老情真（全3册）>>

编辑推荐

《护老情真(全3册)(护老技巧进阶手册)》奥鹏远程教育中心技术支持。

<<护老情真（全3册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>