

<<绝路重生>>

图书基本信息

书名：<<绝路重生>>

13位ISBN编号：9787508720944

10位ISBN编号：7508720946

出版时间：2008-10

出版时间：中国社会出版社

作者：正元

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绝路重生>>

### 内容概要

生病的人很多，但能从病中悟病进而治病，然后研究病最后成文以启迪他人的人则不多。

《绝路重生》的作者就是这不多的人中的一个。

首先，生病的人要不怕病。

要想不怕病第一要不怕死，只有不怕死才能坦然地面对疾病，所谓“既来之，则安之”。

用著名企业家松下幸之助的话说就是用“素直之心”或用明代著名思想家王阳明的“五无心”即心外无物、心外无事、心外无义、心外无善、心外无理来对待疾病。

这时的病就如晴朗夏日的一阵暴雨、寒冷冬日的一场大雪、浩瀚星空的一颗流星、地壳运动的一次颤动，或者如枯草、凋花、落叶一样，是人生中的一次蝉蜕，是自然给予人的突发的洗礼。

其次，生病的人要治病。

要想治好病首先要认识病，只有认识病才能治好病。

这种认识是指客观的、理性的、本质的认识，是对疾病成因的客观分析，是对疾病症状的正确把握和微细体验，是对疾病病程的较为准确的把握和标准的界定，是医生和病人就“病”本身达成完整描述和详细记录的默契和共识。

再次，生病的人要告诉其他人如何治好病。

要想告诉其他人如何治好病，只有把自己对病的态度和对病的认识概括、归纳、总结，用简洁的行文、准确生动的句词、形象的图表表达出来，做到内容通俗易懂、形式图文并茂，这样的文或书才有价值。

这就是《绝路重生》一书及作者给我留下的印象，也是我推荐本书的真实意图。

## <<绝路重生>>

### 作者简介

正元，内蒙古人。

中国人民大学经济学硕士，企业资深管理专家。

曾任张家界旅游有公司副总裁，联想与惠普合作企业联惠科技发展有限公司副总经理，联想集团人力资源总监、投资管理总监和企划总监等。

最不能怀的是母亲的一句话：人活着一定要争气。

最欣赏的是柳传志

<<绝路重生>>

书籍目录

序一序二序三序四自序：我为什么要写这本书上篇重生的历程——我的日记 第一章 生命中的一天  
 第一节 祸从天降 第二节 西苑医院急诊 第三节 中国人民解放军309医院 第四节  
 我的脑梗塞部位及影响 第五节 病症现象 第二章 控制阶段日记（第1天-第31天）：站起来了  
 第一节 救命为先：第一周（第1天-第3天） 生命的转折 快速反应 假日不假  
 第二节 大脑没坏：第二周（第4天-第10天） 我为鱼肉 大脑没坏 尚可恢复  
 醉酒的头 铁板一块 不会打喷嚏 蜀道难 第三节 站起来了：第三周（第11天-  
 第17天） 信念教育 见怪不怪 由卧到坐 苦也一天，乐也一天 站起来了  
 唤起性意识 内蒙古偏方 第四节 必有后福：第四周（第18天-第24天） 原来坐  
 站不会 领导关心 心胸狭窄 屁股坏了 感觉障碍 双影不见了 必有  
 后福 第五节 心中无底：第五周（第25天-第31天） 坐着是正常人 建议出院 忘  
 乎所以 心中无底 拿捏铁圈圈 真心朋友 会诊准备 第三章 早期康复阶段日  
 记（第32天-第59天）：走起来了 第一节 定神安心：第六周（第32天-第38天） 甩掉拐杖  
 结束开始 正式出院 半身不遂 心情好坏 弟侄千里探望 启动吸氧  
 辅助治疗 第二节 如何七分养：第七周（第39天-第45天） 震脑安神 支持有益  
 夜晚可怕的声音 中医祛病根 羚羊角粉 什么叫慢 .....中篇 生命的重建——医  
 院的方法和我的方法下篇 筑起生命的防线——我的心路和治疗预防启示

## &lt;&lt;绝路重生&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇重生的历程——我的日记 第一章 生命中的一天 第一节 祸从天降 2003年5月16日一早约7点，我就起床，为去上SARS解禁前的最后一个AB班做准备。

我从一层楼里出来，做了广播操，接了两个电话，并与正在美化花园的花工闲聊一早的美景。

忽然，头的左脑勺有一处特别疼痛。开始我以为是头有点不舒服，自我进行按摩一下就可以消除，没想到痛的程度异常激烈，并由下向上迅速移动。

我就地蹲下，但剧烈痛感使我感到情况可能不属一般，我强忍着，自己站起来向家里走去。

好在我住一层，且距门口不远，仅10多米。

忽然感觉到有液体顺着左脸流下（以为是痛得流汗），用手摸无东西，我很怕，以为是脑出血，此时走到家门口，开门就要求妻子快打120找救护车，说我可能得了脑出血，妻看我面如土色就照办了。

我坐在床上约20分钟，救护车到，当时我已四肢不能行动，是邻居和大夫一起把我用担架抬上救护车的。

第二节 西苑医院急救 确诊日期：2003年5月16日 （一）病情摘要 患者，XXX，男，40岁。

入院前头痛15分钟，伴头晕，左侧半身麻木、乏力、活动不利，50分钟后入院。

入院时头痛、头晕，闭目不睁，恶心。

左侧半身肢体麻木、口角歪斜，视物模糊，二便尚调，左身半身冷感、进食呛，入院查体温35.7℃，心率78次/分，呼吸20次/分，血压120/90mmHg，神清神红，构音欠清，双眼球双向震颤，双瞳孔等大圆，对立反射尚可，左侧鼻唇沟弯浅。

1：3角右偏，伸舌左偏，鼓腮左侧漏气，咽反射差。

颈软无抵抗。

左侧上下肢肌力三级，四肢腱反射减弱，右侧肢体痛觉减退，左侧肢体痛觉正常。

左侧共济运动完成不能。

双侧病理征未引出。

.....

## &lt;&lt;绝路重生&gt;&gt;

## 编辑推荐

病人及家属为战胜疾病应做什么样的精神和意志准备？

在这方面你的经验教训是什么？

病人及家属如何面对痛苦而漫长的求医问药？

如何才能使求医问药由摸着石头过河转到走桥过河？

病人和家属如何了解许多不错的医院和著名大夫？

如何了解适当的治疗药物，如何了解科学的康复方法？

病人及家属如何主动体验病情，不断进行自我激励，挖掘三分病与七分养的价值？

如何体验用药及疗效？

如何协助改进治疗康复方案，提升治疗康复的效果？

病人及家属如何选择不同治疗康复的应用时机？

如何管理脑梗塞那么多的并发症？

如何协助提升对症下药？

如何在病症祛除过程中避免出现“停滞不前”？

276天战胜脑血栓	第1天 祸从天降 脑干梗塞	第3天 头晕转轻 半身沉重	第6天
面瘫恢复 鼓舞斗志	第11天 康复训练 病情改善	第15天 由卧到坐 能够站立	第23天
看物清晰 已无双影	第32天 甩掉拐杖 拿提物品	第52天 独立行走 出院治疗	第157天
天 栓塞大通 身体平衡	第207天 小跑400米 单杠5分钟	第242天 左半身通 婴儿步无	
第276天 治病致胜 全面康复			

<<绝路重生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>