

<<养生保健的全营养素>>

图书基本信息

书名：<<养生保健的全营养素>>

13位ISBN编号：9787508720814

10位ISBN编号：7508720814

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会科学出版社

作者：刘建文

页数：102

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生保健的全营养素>>

内容概要

在日本等亚洲地区，小球藻中的萃取物“绿藻精”(CGF)已被公布其功效并作为营养品服用。CGF是取自小球藻、对生物健康有益的珍贵物质。

对许多人来说，它是一种与人类健康、长寿基因密不可分的营养补充物质。

本书的宗旨就是要向读者介绍小球藻(绿藻)及其核心物质——绿藻精(CGF)，让更多的人了解养生保健知识，享受健康、长寿的生活。

让我们走进小球藻这个充满无限生机的精灵；让它成为人类健康的好朋友。

<<养生保健的全营养素>>

书籍目录

引言第一章 走近小球藻 一、地球最早的神奇生物 二、被赞誉为罐装的太阳 三、小球藻的保健作用
引人关注 四、小球藻被研发利用的纪年史第二章 小球藻的基本知识 一、认识藻类 二、小球藻的发现
三、小球藻的形状和结构 四、小球藻的独特秘方CGF：促进生长的独有成分 五、小球藻集天然营
养物质之大成第三章 小球藻与螺旋藻 一、螺旋藻 二、螺旋藻的特点 三、小球藻与螺旋藻的差异第
四章 小球藻的营养特性 一、小球藻的三大健康能源 二、蛋白质与氨基酸 三、维牛素 四、矿物质与
微量元素第五章 小球藻用于辅助治疗的特性 一、将酸性体质改变为弱碱性体质 二、增强人体的免疫
力需要全面的营养素 三、具有很好的排毒作用 四、抗肿瘤，辅助治疗白血病 五、降糖、降脂、降胆
固醇 六、对糖尿病有康复作用 七、防治贫血 八、改善习惯性便秘 九、治疗前列腺疾病 十、保持活
力抗衰老 十一、小球藻的其他作用第六章 专业人士评价小球藻第七章 小球藻功能新发现附录：日本
人服用小球藻片的方法

<<养生保健的全营养素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>