

<<神奇的大麦嫩苗>>

图书基本信息

书名：<<神奇的大麦嫩苗>>

13位ISBN编号：9787508720005

10位ISBN编号：7508720008

出版时间：2008-5

出版时间：中国社会出版社

作者：刘建文，邵兴军，丁德华 主编

页数：92

字数：55000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的大麦嫩苗>>

前言

健康，就个人和家庭而言，是赖以生存的基本要素，只有身心得以健康，人们才能保证生存质量和生命质量的提高，才能有益于健康年龄的延长和民族素质的提高。

全民身心相对健康，不仅为整个社会全面发展打下了良好的自然基础，也标志着一个国家的文明和进步。

健康教育，不仅要防治常见病、多发病的科学知识普及给广大民众，也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式，怎样减少和防止不良的生活习惯，从而提高健康意识和自我保健能力。

为保障生存质量和生命质量的提高，要进一步使广大民众认识到，现代医学对健康的理解远不仅仅是躯体没有疾病。

健康的全面含义包括着体格健壮、心理健康，人与自然、人与社会环境相互依存、相互和谐发展的新观念。

党的十六大提出要提高全民的健康素质，这为全民“健康管理”、“健康促进”、“健康维护”、“健康研究”，提出了更高的目标，也为健康教育指明了方向。

要想提高全民族健康素质，就应通过各种形式，广泛开展健康科学知识的宣传普及。

<<神奇的大麦嫩苗>>

内容概要

“世界上最好的医生是大自然赋予人类的免疫能力和细胞的修复及代谢能力。只有及时给予身体足够的、均衡的营养素和适量的运动，身体才能产生这些能力，远离所有的疾病。”愿以此与所有热爱生活、尊重生命的人共勉。

愿《神奇的大麦嫩苗——完美的细胞营养均衡剂》一书能给广大读者朋友的生活注入新的内容，为您的健康人生注入生机与活力。

书中如有错误，恳请读者朋友批评指正。

<<神奇的大麦嫩苗>>

书籍目录

引言 有益生命的绿色植物第一章 来自大麦嫩苗的“绿色”力量第二章 大麦苗的种植与加工 三江平原——优良的大麦嫩苗有机种植地 家庭如何培植大麦苗及榨大麦苗汁第三章 麦苗汁粉与细胞健康第四章 细胞全营养的保证 维生素的宝库 矿物质的良好来源 完全而易于吸收的蛋白质 活性酶的仓库 重要的功能因子——植物黄酮第五章 碱性食品之王第六章 “绿色的血液”——叶绿素第七章 吃出健康来 让疲劳走开——增强耐力和体力 有效防治贫血 糖尿病康复的新希望 治疗痛风病和改善风湿性关节炎的症状 助失眠者安然入睡 改善癌症康复期病人体内环境 净化血液 对现代女性健康的特殊作用 对抗自由基延缓衰老 有效降低胆固醇 治疗胃溃疡有效果 预防过敏性疾病第八章 麦苗汁粉的服用方法 用冷水调服麦苗汁粉 配合病情酌量增减 久保田教授的建议后记

<<神奇的大麦嫩苗>>

章节摘录

<<神奇的大麦嫩苗>>

后记

毋庸置疑，健康食品是有助于健康的食品，通常是作为饮食不足的补充。健康食品是功能性食品，譬如，老人的骨骼因为较脆弱，而需要比年轻人多补充10%的钙。因此，食用含钙较多的健康食品有助于预防老人的骨骼疏松症。在本书中所说的麦苗汁粉，从动物实验中显示，对于预防消化性胃溃疡具有效果。而且，也含有能抑制血中胆固醇上升的成分，更有助于预防疾病和维持健康。此外，还含有能分解致癌性物质的酶，服用麦苗汁粉犹如食用了新鲜蔬菜一般，营养价值非常高。

<<神奇的大麦嫩苗>>

媒体关注与评论

在世界单项的资源中，大麦的嫩苗含有最丰富最均衡的营养。

取自自然生长环境的大麦嫩叶，将成为未来人类克服环境污染和预防疾病的最佳健康食品。

——【日】荻原义秀 博士 由大麦嫩苗汁浓缩的绿粉是颇具功效的食物。

每天服用一二茶匙，是改善饮食既便宜又容易的办法，人体细胞因良好的营养而健壮，健壮的细胞会增强免疫力，因而能抵御各种常见的疾病。

——【美】史娥普 博士 麦是世界上传播最广的单子叶植物，动物依赖这一在大自然中丰富而容易适应的植物生存、繁殖、进化，麦堪称动物的生命泉源。

大麦苗汁具有降低胆固醇、预防胃溃疡、抑制炎症、分解致癌物质以及降低血糖等功能。

——【日】久保田和彦 教授

<<神奇的大麦嫩苗>>

编辑推荐

《神奇的大麦嫩苗》由中国社会出版社出版。

<<神奇的大麦嫩苗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>