

<<足部按摩师必读>>

图书基本信息

书名：<<足部按摩师必读>>

13位ISBN编号：9787508719757

10位ISBN编号：7508719751

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会

作者：梁军

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部按摩师必读>>

内容概要

《足部按摩师必读》是根据党中央、国务院关于“培养推进社会主义新农村建设的新型农民，大规模开展农村劳动力技能培训”等要求，农业部农民科技教育培训中心组编写的农村劳动力转移技能培训丛书之一。

《足部按摩师必读》具有较强的实用性，侧重于职业素质与操作基本技能，力求做到让广大农民朋友“看得懂、用得上”，并在较短时间内初步了解职业特点，为进一步全面、系统、专业地学习职业技能打下良好的基础。

<<足部按摩师必读>>

书籍目录

第一章 足部按摩基础知识第一节 足部按摩简介一、足部反射区按摩简介二、足部反射区按摩历史第二节 足部反射区按摩机理一、血液循环理论二、神经反射理论三、心理治疗理论四、生物全息理论五、经络循行理论第三节 正常人体解剖知识一、人体概述二、足部解剖三、足与全息四、足与经络第四节 足部按摩的禁忌及注意事项一、足部按摩适应症二、足部按摩禁忌症思考题第二章 足部按摩操作前准备第一节 被按摩者心理学常识一、需要尊重二、需要了解三、需要健康第二节 常用按摩用品、器具的使用方法一、按摩巾二、按摩膏(油)三、按摩工具四、足底按摩垫五、泡脚药、泡脚盆六、蒸脚桶七、足部按摩专用锉八、指甲刀第三节 足部反射区选取及操作原则一、心脏反射区的检查二、足部反射区选取原则三、全足按摩四、足部按摩的操作原则第四节 紧急救护常识一、中暑二、心绞痛三、高血压四、人工呼吸五、胸外心脏按摩术思考题第三章 足部按摩的操作第一节 足部按摩基本手法一、点按法二、按揉法三、推按法四、刮压法五、捻法六、擦法第二节 足部的反射区位置及操作一、基本反射区按摩二、足底反射区按摩三、足内侧反射区按摩四、足外侧反射区按摩五、足背反射区按摩六、整理按摩思考题第四章 种疾病的康复与保健配区方法一、失眠二、便秘三、腹泻四、痛经五、近视六、牙痛七、耳鸣八、晕车、晕船九、中风一0、痤疮(粉刺)一一、头痛一二、发热一三、眩晕一四、贫血一五、胃痛一六、哮喘一七、鼻炎一八、阳痿一九、湿疹二0、高血压二一、糖尿病二二、颈项痛二三、肩周炎二四、肾结石二五、尿失禁二六、月经不调二七、乳腺增生二八、子宫肌瘤二九、营养不良三0、甲亢、甲低三一、低血压三二、风湿关节炎三三、类风湿关节炎三四、牛皮癣三五、心律不齐三六、急性腰扭伤三七、美容三八、早泄三九、前列腺肥大四0、肾炎第五章 足部反射区自我保健按摩第一节 用手操作的方法一、足底、足内侧反射区常用姿势二、足外侧反射区常用姿势三、足背侧反射区常用姿势(垂直屈腿式)第二节 用足操作的方法一、蹬摩小腿内、外侧反射区二、蹬摩足内侧反射区三、蹬摩足背部反射区参考文献

<<足部按摩师必读>>

编辑推荐

《足部按摩师必读》由中国社会出版社出版。

<<足部按摩师必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>