

<<青少年成长de烦恼>>

图书基本信息

书名：<<青少年成长de烦恼>>

13位ISBN编号：9787508714516

10位ISBN编号：7508714512

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会

作者：徐向阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年成长de烦恼>>

内容概要

在本书中，作者列举了种种现代青少年所面临的烦恼：功课的压力、沉重的翅膀、内心的孤寂、青春的躁动、迷失的羔羊、禁区的诱惑、网络的沉迷、自卑的苦闷、人际的冲突、追求的失落等等。其实，现实生活中，我们所要面对的烦恼远远不只这些。但是生活是丰富多彩的，年轻的心，应该多一些朝气，多一些洒脱，这样也就有可能多一些智慧。

烦恼总是有的。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”

但是，我们可以主动创造一些快乐。

快乐是人人都追求的一种精神享受，谁不希望自己心情愉快？谁不希冀自己过得幸福美好呢？然而要获得幸福，就必须自己学会创造快乐，因为快乐与否的感觉是操纵在每个人自己手中的。

《青少年成长的烦恼》为你排忧，更帮你创造快乐！

<<青少年成长de烦恼>>

书籍目录

功课的压力 小学生过得不快乐 “开学恐惧症”困扰中学生 都是压力惹的祸 分数到底有多重要 是我太笨了吗 解铃还需系铃人 走进一个“尖子生”的悲剧世界 真正地学习 有选择地学习 亲其师才能信其道 不妨做个“坏学生” “我要做火车，自己向前走！” 逃走一星期 武侠小说：给心情放个假 好一碗“心灵鸡汤”沉重的翅膀 青少年异常心理面面观 给自己加点“理性” 别让嫉妒吞噬你的心灵 心理误区透视 跨过羞怯的门槛 走出失眠的阴影 愿你睡个好觉 心有灵犀——“梦”通 揭开忧郁的面纱 人生是一张单程车票 强忍着你的眼泪等于自杀 走出失望的心境 减压是一门学问 安慰的力量 想入非非并非坏事 追求完整 内心的孤寂 友情是福 小气鬼，你还在想什么 友谊就在那里等你 流行的交友“密码” 让同学们喜欢你 活在别人的影子里，好累 打开精神的镣铐 友谊是下午的茶 青春的躁动 接纳你的身体 爱照镜子是女孩的天性 把曲线亮出来 不必为苗条过分投入 “太平公主”不必急 “校花”也有烦恼 矛盾的青春心理 躁动之一：逆反 大大方方追求独立 学会争取自己的“心理领空” 躁动之二：懵懵懂懂的异性交往 躁动之三：赌博 躁动之四：暴力 躁动之五：吸烟 你真的是个成年人了吗 成熟人格六要素 迷失的羔羊 刻在幼小心灵的一道痕 寻找自我 忘记那些不快乐吧 谁说“少年不识愁滋味” 幸福是什么 寻找一种平衡 人生如下棋 生命的魅力 热爱你自己 做一只永远快乐着的蛾子 笑看天下几多愁 花开的声音 活腻了怎么办 把握今生今世禁区的诱惑 认识成长中性心理的变化 过分害羞怎么办 男女有别并非“绝对真理” 感受“心电感应” 合理利用“异性效应” 培养健康的“性态度” 认识你的“性幻想” 学会突破异性“包围圈” 网络的沉迷 网络：让我们对未来更具信心 上网，我们干些什么 迷恋网络害处多多 教训之一：“网”在网中 教训之二：“多情客”原本是恶棍 教训之三：16岁少女从网恋到贩毒 网上对骂：是对还是错 一“网”情深：双重性格的形成 摆脱烦恼的三把“利器” 网络安全守则 自卑的苦闷 自卑的迹象 自卑也有真假之分 就喝白开水 接受命运 别跟自己的长相过不去 有苦楚要说出来 找到自信是关键 平静对待生活 不妨也来个“自我暗示法” 征服你自己 自尊者自立 人际的冲突 拆除心中的篱笆墙 展示良好的第一印象 建立你的“感情账户” 不要太“自我” 学会和不同的人相处 让别人信任你 尊重他人的生活习惯 增强你的亲和力 爱，是一种循环 记住别人的名字 不要告诉人家你更聪明 让别人保住面子 巧妙使用语言 学会聆听 少说负面话 把握一个“度” 追求的失落 品尝生活的橄榄 不要抱怨你的不公平“待遇” 不要有“怀才不遇”的想法 把批评当上进的“梯子” 定位自己 碰到低潮，自己是关键 自我激励二十法 成功路上的四盏灯 想做就做 成败无常，我心有常 人可以被击倒，但不可以被击垮 微笑着面对生活

<<青少年成长de烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>