

图书基本信息

书名：<<YTL当代青少年教育系列丛书之一（全五册）>>

13位ISBN编号：9787508713496

10位ISBN编号：7508713494

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：匈牙利YTL项目组

页数：全五册

字数：82800

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

世界卫生组织公布，心理疾病将成为全球第二大疾病。

心理学专家断言，随着中国商业化进程的不断推进，心理疾病对自身生存和健康的威胁，将远远大于一直困扰中国人的生理疾病。

在中国，心理疾病造成的死亡已排在各种疾病的首位。

从青少年到中年及至老年，心理问题都会严重影响到学习、工作、人际关系及身体的健康。

为此，中国红十字会全民健康教育项目办公室于2004年开始推动心灵阳光工程公益活动。

“心灵阳光工程”是致力于推动大众心理健康教育的普及活动。

针对学生、教育工作者和父母三方面进行了“在所大学校园讲座”，“YTL当代青少年教育”都是培训会，“21世纪父母教育培训会”等系列教育普及活动。

“心灵阳光工程”邀请国内外专家、国际企业CEO等知名人士做顾问。

以开设心理健康教育课程、举办各种专题讲座、网上在线互动访谈、赠学生书籍等多种形式开展对学生、老师和父母的心理健康教育宣传普及活动和培训。

此次公益活动呼吁全社会重视心理健康的教育，帮助大众了解心理健康知识，使人们能够自我调整，拥有健康的心理，进而帮助他人。

书籍目录

YTL当代青少年教育系列丛书之一：自我形象 引论《YTL当代青少年教育》课程的重要性 第一章 认识自己 第一节 他人眼中我为谁 第二节 理解自己(上) 第三节 理解自己(下) 第二章 改变自己 第一节 误区 第二节 误区测试 第三节 游戏与作业 附录 自我与自我价值的追寻 在爱中重新确立自我 我的自我思考YTL当代青少年教育系列丛书之二：人际交往 引论《YTL当代青少年教育》课程的重要性 第一章 友谊 第一节 一生的朋友 第二节 性格类型测试 第二章 赏识他人 第一节 赏识他人(1) 第二节 赏识他人(2) 第三节 建立友谊 附录 生命的依托与自我实现的舞台 《生活教育》心得体会 学会去爱YTL当代青少年教育系列丛书之三：应对冲突YTL当代青少年教育系列丛书之四：预备婚姻YTL当代青少年教育系列丛书之五：男孩女孩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>