

<<别为小事烦恼>>

图书基本信息

书名：<<别为小事烦恼>>

13位ISBN编号：9787508713274

10位ISBN编号：7508713273

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会

作者：晓春

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别为小事烦恼>>

### 内容概要

生活中有太多不值得我们计较的事情。

只要我们能够以一种平和的心态，去面对生活中的一些琐事，那么，我们会享受到生活本应有的快乐与幸福。

学会看开、学会看淡、学会看远、学会看透、学会看准，运用你的智慧，以一种超脱的心境就必然不会再因为小事而烦恼，赢得更广阔的人生。

运用本书所提供的50个智慧，你会找到原本属于你的快乐、原本属于你的成功！人类的烦恼百分之五十是日常的小事，百分之二十是杞人忧天，百分之十二事实上并不存在，剩下的百分之十八，则是既成之事，再担心烦恼也没用。

生命太短暂了，不要让小事绊住我们前进的脚步，不要让琐碎的烦恼浪费我们宝贵的时光。

愿我们一生中，每个日子都过得充实而有意义！

## &lt;&lt;别为小事烦恼&gt;&gt;

## 书籍目录

第1件事 遭遇到不公平的对待——命运之舟是由自己掌控的  
第2件事 面对压力之时——有张有弛乃成功之道  
第3件事 有些问题想不通——境由心生，顺其自然  
第4件事 与他人发生矛盾——没有沟通不了的事  
第5件事 自己的劣势——学会适应与改变  
第6件事 错过——往事难追，后悔无益  
第7件事 容貌的美与丑——重要的是做自己  
第8件事 流言蜚语——最后的责任总是在自己身上  
第9件事 令人生气的小事——控制你的情绪  
第10件事 失恋——爱情的真谛是顺其自然  
第11件事 当挫折与你不期而遇——生活因“不幸”而多彩  
第12件事 自身的缺陷——有时因缺陷，逆境顺转  
第13件事 面对金钱的诱惑——学会安贫乐道  
第14件事 遭遇到“面子问题”——多些坦诚，就多些宽松  
第15件事 遭到别人的指责和抱怨——咽下怨气，生气不如争气  
第16件事 面对一些琐事——别为小事烦恼  
第17件事 他人的偏见——最重要的是自己的想法  
第18件事 他人无端的讽刺与讥笑——以宽容的心化解一切  
第19件事 惊慌失措之时——冷静可以让你转危为安  
第20件事 愚弄——善意的玩笑，也要注意分寸  
第21件事 不得不选择放弃——失去，焉知非福  
第22件事 一时的蝇头小利——目光长远者才是高手  
第23件事 失去了一次机会——得到一次经验是最重要的  
第24件事 某一次的输赢——亦得亦失，输赢人生  
第25件事 不敢冒险——敢于尝试，拥有更多机会  
第26件事 你的一时之失——学会原谅自己  
第27件事 偶然一次跌倒——生活的味道由自己调配  
第28件事 一时的不自信——低估自己并非美德  
第29件事 偶尔的一次“失业”——新的起点也许成就更辉煌的事业  
第30件事 乏味的工作——敬业、勤业是成事之本  
第31件事 偶然一次身陷险境——看作是“以身体验”的机会  
第32件事 技不如人——学会平衡自我心理  
第33件事 毫无意义的屈辱——暂时的低头并非卑屈  
第34件事 在他人面前出丑——敢于表现自我  
第35件事 他人的批评——人要有一点气量  
第36件事 对待他人的过失——原谅他人比怨恨他人更舒心  
第37件事 嫉妒——肯定自我的价值  
第38件事 固执——学会变通  
第39件事 忧愁——用愉快代替烦恼  
第40件事 面对小人——做人要诚信，但要懂得变通  
第41件事 天上掉下了“馅饼”——以平常心待之  
第42件事 得到的并不完美——适可而止，以防过犹不及  
第43件事 一时的利弊——退一步海阔天空  
第44件事 与他人的竞争——对手会让你变得更强大  
第45件事 当为他人付出——付出也是一种快乐  
第46件事 看似绝对的错与对——角度不同，结果自然不同  
第47件事 吃亏——低姿态做人  
第48件事 他人无理的要求——学会对生活说“不”  
第49件事 专家的论断——一味地相信专家是傻瓜  
第50件事 做事的尺度——凡事给自己留条后路

<<别为小事烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>