

<<专家谈养生保健新视野>>

图书基本信息

书名：<<专家谈养生保健新视野>>

13位ISBN编号：9787508712598

10位ISBN编号：7508712595

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：刘建文

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家谈养生保健新视野>>

### 内容概要

健康,就个人和家庭而言,是赖以生存的基本要素,只有身、心得以健康,人们才能保证生存质量和生命质量的提高,才能有益于健康年龄的延长和民族素质的提高。

通过健康教育,将防治常见病多发病的科学知识普及给广大民众,也使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式。

本套丛书由众多著名的营养学家和医学家分别编撰而成,内容包括高血压病、心脑血管疾病、糖尿病、呼吸道疾病、心理健康、膳食平衡、养生与保健等。

《专家谈养生保健新视野》是系列之一,由专家介绍了养生保健的新知识。

《专家谈养生保健新视野》内容通俗易懂,让读者一看就能懂,一懂就能用,一用就有效。

“养生保健科学”是一个极其重要的命题,它的应用和它的发展方向,都与健康息息相关,《专家谈养生保健新视野》作者根据近些年来本人的写作、会议发言、媒体采访等资料进行筛选改写并汇编成册。

为了更直观地表现养生保健科学的全貌,《专家谈养生保健新视野》重点介绍健康食品和养生保健知识,力求做到科普性、知识性和趣味性,深入浅出,简明实用;并对健康产业的发展轨迹,作了简要的回顾和展望,以期促进健康产业快速有序地发展,为人民提供更多更好的健康食品。

但由于养生保健科学的范围广阔,《专家谈养生保健新视野》没有涉及医疗保健、运动保健、性保健等内容。

## <<专家谈养生保健新视野>>

### 作者简介

刘建文，研究员，从事医药保健事业50余年。

曾任中国保健食品协会副会长，中国保健科技学会健康产业促进会会长，博弘医药开发研究所研究员、名誉所长，清华紫光集团顾问，光华医药公司、科技发展公司总经理、董事长等职。

现任中国食品工业协会营养指导委员会副主任、中国保健协会专家委员会委员、《国际食品导报》编委会名誉主任、《太平洋论坛》顾问、《中国保健营养》顾问、新时代健康集团专家委员会主任、华清美恒天然产物科技开发公司总顾问。

著有医药、养生保健、企业管理等多学科的论文和著作。

## &lt;&lt;专家谈养生保健新视野&gt;&gt;

## 书籍目录

中国保健食品历史悠久博大精深补品的嬗变传统食疗的升华古老的“食补”“食疗”焕发青春三分天下优势分明保健食品安全为先科学食用保健食品功能不同因人而异资源利用保健食品发展思路和研发方向让中药保健食品唱“重头戏”吃出健康新养生观医食同源传统的养生观吃出健康来现代营养观防止病从口入新时代保健观玉米的综合利用燕麦食品有益健康豆果蔬对决富贵病饮料与健康水是生命之源水的嬗变饮料大观饮保健酒品味养生文化茶叶——理想的保健饮料蓝色革命和海洋生物产品海洋生物的保健功效微藻是优良的健康食材小球藻曾是“救荒食品”螺旋藻——高营养碱性保健食品碘——人类生存所必需的微量元素健康卫士——甲壳素 鱼油——健脑益智保护心脏保健食品荟萃珍贵的金色粉末——松花粉竹叶黄酮的保健功能大蒜素的保健功能葡萄籽提取物——原花青素(OPC)健康食品——番茄红素认识大豆家族成员蜂胶——天然免疫增强剂灵芝仙草载誉千古沙棘油——天然医药宝库银杏保健品开发利用骨髓壮骨粉酵素是生命元素双歧杆菌的保健功能白蛋白是人体血浆中的主要蛋白质肽类食品对调节生命活动作用重大了解卵磷脂你了解维生素C吗木糖醇养生保健撷珍提高全民健康水平研究健康社会新概念金玉有价健康无价饮食与健康卫生与健康药妆——面子工程的新亮点论科学减肥调节血脂维护健康对白领的忠告——健康不可透支笑——养生的秘诀和谐、快乐的hormone健康长寿重在预防和保健老年养生与保健

## <<专家谈养生保健新视野>>

### 编辑推荐

健康，就个人和家庭而言，是赖以生存的基本要素，只有身、心得以健康，人们才能保证生存质量和生命质量的提高，才能有益于健康健康年龄的延长和民族素质的提高。

通过健康教育，将防治常见病多发病的科学知识普及给广大民众，也使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式。

本套丛书由众多著名的营养学家和医学家分别编撰而成，内容包括高血压病、心脑血管疾病、糖尿病、呼吸道疾病、心理健康、膳食平衡、养生与保健等。

本书是系列之一，由专家介绍了养生保健的新知识。

本书内容通俗易懂，让读者一看就能懂，一懂就能用，一用就有效。

<<专家谈养生保健新视野>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>