

<<风筝和毽球-民族传统体育>>

图书基本信息

书名：<<风筝和毽球-民族传统体育>>

13位ISBN编号：9787508710426

10位ISBN编号：7508710428

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：白霞

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<风筝和毽球-民族传统体育>>

内容概要

风筝在我国已有两千年的历史，可以说，它是人们用自己双手创造的最早的飞行器。放风筝是一项很好的体育活动，也是一种很自然的户外运动。而踢毽子也是我国一项流传很广、有着悠久历史的民族体育运动。本书为“民族传统体育”系列中的一本，分别介绍了风筝和毽球的基础知识与技法知识，融趣味性与知识性于一体。全书叙述简明扼要，通俗易懂，能满足广大农民业余生活的需要。

<<风筝和毽球-民族传统体育>>

书籍目录

风筝·知识篇第一章 风筝概述第二章 风筝竞赛规则与参赛须知第三章 风筝与气象风筝·技法篇第四章 风筝的制作第五章 风筝的放飞风筝·提高篇第六章 各式各样风筝的图谱和它们的制作方法毽球·知识篇第七章 毽球概述第八章 毽球的制作方法第九章 毽球的比赛方法毽球·技法篇第十章 基本踢法和练习毽球·提高篇第十一章 花样踢法第十二章 多人踢法

<<风筝和毽球-民族传统体育>>

编辑推荐

风筝，在我国已有两千多年的历史。
可以说，它是人们用自己双手创造的最早的飞行器。
它巧妙地利用了大自然中空气流动时的能量，把重于空气的物体升上天空。
它与自然界的任何飞行物都不同，完全是人类的创造物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>