

<<避灾自救手册>>

图书基本信息

书名：<<避灾自救手册>>

13位ISBN编号：9787508707310

10位ISBN编号：7508707311

出版时间：2005-9

出版时间：中国社会出版社

作者：国家减灾委员会办公室

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<避灾自救手册>>

### 内容概要

人类社会面临着各种各样自然灾害的威胁。

据统计,台风、洪灾、地震、泥石流等各种自然灾害每年给人类生命财产造成重大损失。

仅2003年,全球就有约2.5亿人次受灾,7.8万人在灾害中死亡。

大量事实表明,防灾减灾的意识不强,自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。

印度洋海啸、黑龙江沙兰镇惨案都给个人和家庭带来了巨大的伤痛,也给社会敲响了警钟。

对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。

我们要对每一个生命负责,通过各种办法,增强公众的避灾自救意识,使公众能够掌握避灾自救基本常识、专业知识和技能技巧,提高公众避灾自救能力,把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。

避灾自救,珍爱生命,是公众的愿望,更是政府的责任。

国家减灾委员会办公室组织编写了以避灾自救为主题的这样一套书,愿本套书能够在增强公众自救意识、自救能力、自救技巧方面提供一些有益的知识帮助。

## <<避灾自救手册>>

### 书籍目录

- 一、滑坡发生时的自救与互救
1. 滑坡来临前山坡有何变化？
2. 滑坡到来前周围事物有哪些变化？
3. 当山体崩滑时如何逃生？
4. 滑坡最易发生在什么期间？
5. 外出旅游如何避免遭遇滑坡？
6. 野营时如何避免遭遇滑坡？
7. 在易发生滑坡地区如何选择房屋？
8. 滑坡过后，如何面对完好的房屋？
9. 驱车从发生滑坡地区经过时应怎么办？
10. 发生滑坡后我们应该怎么做？
11. 滑坡发生时正在滑坡的山体上怎么办？
12. 滑坡发生时身处非滑坡山体区怎么办？
13. 如何选择临时避灾场所？
14. 如何选择撤离路线？
15. 滑坡来临前，如何提前做好必要的物资准备？
16. 抢救被滑坡掩埋的人和物时应注意什么？
- 二、泥石流发生时的自救与互救
1. 泥石流到来前有何征兆？
2. 泥石流来临时怎样逃生？
3. 在野外露营时如何避免遭遇泥石流？
4. 什么地方可以躲避泥石流？
5. 在野外如何防止遭遇泥石流？
6. 灾后食品不足，水源污染了怎么办？
- 三、滑坡灾害常识
1. 什么样的山体易产生滑坡？
2. 滑坡灾害多发区的建房要求是什么？
3. 滑坡地区如何正确开挖坡脚和堆放土石？
4. 滑坡地区如何管理排水和引水沟渠？
5. 滑坡灾害的应急措施有哪些？
6. 哪些人类活动可能造成滑坡灾害？
7. 造成城市发生滑坡的原因是什么？
8. 防治滑坡的工程措施有哪些？
9. 怎样抵制滑坡发展？
10. 如何判断该地区是否发生过滑坡？
11. 如何根据地下水判断发生滑坡的可能性？
12. 滑坡地区植被有何变化？
- 四、泥石流灾害常识

<<避灾自救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>