第一图书网, tushu007.com

<<决定一生的8种能力>>

图书基本信息

书名：<<决定一生的8种能力>>

13位ISBN编号：9787508702148

10位ISBN编号：750870214X

出版时间：2005-1

出版时间：中国社会出版社

作者：宿春礼 编

页数：245

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书最大的特点是通俗实用，适合青少年读者阅读。
既没有高深的理论，也没有枯燥乏味的空谈。
在成书的过程中，引用了古今中外很多名人的语录及成功的例子，不仅使整部书读起来兴趣盎然，而且为读者提供了借鉴的实例。
相比其他同类书的单纯说教，本书将重点放在如何进行实际操作上，主要论述如何培养这8种能力。
本书既有很多的测验题，帮你自测能力现状；又介绍了很多方法与技巧，助你提升能力水平。
相信看完这本书，你可以找到属于自己的成功之路。
　我们祈望本书能够得到各位读者的厚爱，我们也希望读者朋友对本书的不足之处提出宝贵意见。

书籍目录

能力一 认真学习 夯实基础——实现理想的学习能力 知识的价值 学习要掌握方法 锻造一生的资本 学习能力是成功之母能力二 珍惜时间 善用时间——时间管理的能力 认识时间 安排好自己的时间 与时间赛跑 时间管理操作方法能力三 坚持不懈 坚忍不拔——坚韧的毅力 毅力是实现理想的先导 毅力的三大要素 毅力的三大敌人 培养毅力的方法能力四 积极应变 把握机遇——应对变化的能力 适应变化，不因循守旧 应对危机，解决困难 把握机遇，善用信息 善于应对人际关系变化能力五 自我防护的能力 培养自我防护的能力 区分不同的人身安全防护能力六 内修外饰 彰显才干——自我展示的能力 人生需要自我展示 展示自我的技巧 自我展示与口才能力七 独立生活的能力 当今社会现状不容乐观 青少年的依赖性 培养自己的自理能力能力八 信息时代 创新为本——创新的能力 认识创新的能力 培养创新的能力 做一个批判的思考者 创新思维面面观

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com