第一图书网, tushu007.com

<<宽恕就是爱>>

图书基本信息

书名：<<宽恕就是爱>>

13位ISBN编号：9787508700250

10位ISBN编号：7508700252

出版时间：2004-01-01

出版时间：中国社会出版社

作者：(美)费里尼

页数：279

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

宽恕不是一个行动而已，它是一连串的“正念”所累积出来的“心胸”，这不是听几次演讲或读几本书就能获得的经验，因它与个人的无知、恐慌、逃避、自责、封闭、抗拒等等隐藏的心态有关，我们必须一个结一个结地化解掉那些内在的障碍，才可能体验出宽恕的真谛。
书中很少说教或告诫的口吻，字里行间充满着宽容、谅解以及尊重，使读者能毫无戒心地聆听，不知不觉地被引领入心灵的密室。

<<宽恕就是爱>>

书籍目录

宽恕十二招宽恕的真谛（代序）找回自己内在的爱前言简介：宽恕的四大原则第一要诀：对自己的平安负责 第一招 承认恐惧 第二招 了解自己渴望的是爱 第三招 收回投射 第四招 对自己负责第二要诀：找回你我平等之处 第五招 放下自我批判与内疚 第六招 接纳自己以及待人如己 第七招 乐意学习与分享 第八招 做自己的主人第三要诀：信任自己的生命 第九招 接受人生课程 第十招 认出一切都没有问题 第十一招 看镜中人生 第十二招 开放心灵第四要诀：铭记“ 生命是爱 ”无条件的爱前言关键问题修炼弟兄诠释奇迹……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com