

<<宽恕就是爱>>

图书基本信息

书名：<<宽恕就是爱>>

13位ISBN编号：9787508700250

10位ISBN编号：7508700252

出版时间：2004-01-01

出版时间：中国社会出版社

作者：(美)费里尼

页数：279

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽恕就是爱>>

### 内容概要

宽恕不是一个行动而已，它是一连串的“正念”所累积出来的“心胸”，这不是听几次演讲或读几本书就能获得的经验，因它与个人的无知、恐慌、逃避、自责、封闭、抗拒等等隐藏的心态有关，我们必须一个结一个结地化解掉那些内在的障碍，才可能体验出宽恕的真谛。

书中很少说教或告诫的口吻，字里行间充满着宽容、谅解以及尊重，使读者能毫无戒心地聆听，不知不觉地被引领入心灵的密室。

## <<宽恕就是爱>>

### 书籍目录

宽恕十二招宽恕的真谛（代序）找回自己内在的爱前言简介：宽恕的四大原则第一要诀：对自己的平安负责 第一招 承认恐惧 第二招 了解自己渴望的是爱 第三招 收回投射 第四招 对自己负责第二要诀：找回你我平等之处 第五招 放下自我批判与内疚 第六招 接纳自己以及待人如己 第七招 乐意学习与分享 第八招 做自己的主人第三要诀：信任自己的生命 第九招 接受人生课程 第十招 认出一切都没有问题 第十一招 看镜中人生 第十二招 开放心灵第四要诀：铭记“生命是爱”无条件的爱前言关键问题修炼弟兄诠释奇迹.....

<<宽恕就是爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>