

<<离开前，请吃空冰箱>>

图书基本信息

书名：<<离开前，请吃空冰箱>>

13位ISBN编号：9787508643793

10位ISBN编号：7508643798

出版时间：2014-3-15

出版时间：中信出版社

作者：李妙生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<离开前，请吃空冰箱>>

内容概要

求学期间，习惯了辗转各地的怪趣少女李妙生，在离开每一个住处前住下一个居所时，总不忘嘱咐自己一句：“离开前，吃光冰箱里所有的食物！”

”她会绞尽脑汁地料理冰箱里的食物，或是一个人孤独地吃，或是两个人甜蜜地吃，抑或是一群人纪念地吃。

食物之于她，更多的是经历，是回忆；犹如这句无厘头的话，背后却深深藏着她对于吃和生活的在意

也许，在这个世界上，能够给予我们力量的，只有两样，爱与食物；

当我们被现实打击得失魂落魄，能够逃避的地方，也只有两处，家与厨房。

《离开前，请吃空冰箱》是下厨房达人李妙生首次将私家食谱结集出版。

她在不同城市经历过的五个厨房是这本书的线索，她用生动的语言讲述着发生在不同厨房的不同的故事和经历，将丰盈的味觉变为最美好的记忆；并用详尽精美的图片展示60道中西美食的做法，是一本最文艺的美食书。

下厨房力荐！

留学生走向生活自理的美食第一书，学会将自己照顾得很好，从身到心。

下厨的意义=战胜馋虫、拮据、黑暗料理.....

+抵抗寂寞、浮躁、百无聊赖.....

+给自己和爱的人一份踏实和快乐

<<离开前，请吃空冰箱>>

作者简介

李妙生，大名李雪蕾，不算是厨子，只能算是一个三俗的家庭厨房爱好者。

2009年落地英国读书后，才开始不那么严肃地学习做饭。

在厨房里待的时间越长，就越是能体会到这件事带来的乐趣，以及与麻烦交织出的存在感，也越是懂得，自己的家庭厨房之路只是刚刚开始。

摄影师：

田漪，在新闻摄影道路上摸爬滚打的摄影师一枚，拍摄项目有关于自闭症儿童题材的“平行的宇宙”，关于苏格兰北部历史遗留现象题材的“高地映像”等，毕业于伦敦威斯敏斯特大学新闻摄影专业，目前是一名新闻记者和时尚博主。

王天晔，毕业于伦敦英国威斯敏斯特大学。

从事影视制作，商务策划和媒体合作，爱好摄影。

参与策划和摄制广告、宣传、活动、电视专题制作，以及短片和记录片拍摄。

<<离开前，请吃空冰箱>>

书籍目录

自序

友序

1. 慢厨房

2. 与美食有关的青春手卷

第一个厨房——大象城堡的304B

引言

1. 从模仿开始

2. 东街的市井之美

3. 挡不住一刻想吃酸辣粉的心

4. “与你同在”的牛肉面

5. 夜市味道

6. 治愈心灵的红烧肉

7. 才不是黑暗料理

8. 谜一样好吃的红油

9. 不为难的一人食

10. 吃的驱动力

11. 我们都怀念

12. 少女心最爱

第二个厨房——斯德哥尔摩的两人厨房

引言

1. 对抗简单粗暴

2. 学着接受番茄

3. 去揉面团吧

4. 下饭的日子

5. 普通厨房没有传奇

6. 感情里的“温柔时刻”

7. 来自“加拿大水”的问候

8. 传统的家庭晚餐之道

9. 其实是蚂蚁埋树

10. 厨房里的神经病

第三个厨房——兰州的2401室

引言

1. 兰州人的“茨耳子”

2. 取悦的辣

3. 与某些关系的重要链接

4. 关于味道的平衡

5. 不寻常的好面

6. “番瓜”的故事

7. 真爱入口

8. 深夜炖肉的神秘惯例

9. 凉粉的情谊

10. 等同于“随便”的炸酱面

11. 那些家手艺菜

12. 孤独的下水少女

13. 隐藏味道中的密语

<<离开前，请吃空冰箱>>

第四个厨房——东伦敦的“间隔年”厨房

引言

1. 突然就想吃甜的
2. “古早味”的土豆片
3. 吃的仪式感
4. 中国月饼
5. 一切的尽头，是自家那个小厨房
6. 业余厨娘的三杯鸡
7. 偶尔也想做烧烤摊摊主
8. 暖身暖心的咖喱
9. 不解乡愁但解馋意
10. 斯德哥尔摩夏天综合征
11. 食不伤身的变态辣

第五个厨房——MK的友情厨房

引言

1. 与年有关的记忆
2. 狂鸣的警报器
3. “茄子之神”的庇佑
4. 腰花派对
5. 一个能喂好自己的人
6. 为了普通寻常的生活而吃
7. 周末认真吃
8. 戒不掉的茶叶蛋
9. Homemade的真谛
10. 庶民的一锅老卤汤
11. 鸡肉的不同吃法之一
12. 是猎奇吗？
13. 厨房里的风雅事
14. 关于口水和思乡病

<<离开前，请吃空冰箱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>