

<<慢慢来，比较快>>

图书基本信息

<<慢慢来，比较快>>

内容概要

在遥远的古罗马，奥古斯都大帝曾在钱币上铸刻“慢些匆忙”。
如今，这些珍贵的警示早已消逝在匆忙之中，人们忙于奔跑，去这里，去那里。

《慢慢来，比较快》分享了20个放慢速度的方法，你会发现匆忙是世上最严重的疾病，焦虑是你生命中的暴君。

万物都以微小步伐静默生长。

字里行间，从时间简史到慢城生活，你会发现生命是由时间构成的，人生只是我们余下的时间而已。

所以，停止炫耀你的忙碌！

从“慢些匆忙”到“告别匆忙”，从“从容不迫”到“懂慢的人”。

<<慢慢来，比较快>>

书籍目录

前言 人生只是我们余下的时间.....I	
第1部分从“慢些匆忙”到“告别匆忙”	
时间简史.....3	
为时机腾出时间.....13	
停止炫耀你的忙碌.....23	
我们能否重置时间？33	
匆忙是世界上最严重的疾病.....43	
你生命中的暴君.....55	
万物都以微小步伐生长.....63	
得力在于平静安稳.....75	
懂得慢，懂得爱.....85	
第2部分从“从容不迫”到“懂慢的人”	
时间银行.....95	
“慢食”运动.....105	
每一天，我们拥有三个机会.....117	
居于慢城，重获幸福.....129	
内在充实优于外在增长.....139	
每天清晨，数算你的幸福.....149	
有益于孩子的，有益于所有人.....159	
从“从容不迫”到“懂慢的人”.....169	
后记 慢与美.....179	
相关资讯.....184	

<<慢慢来，比较快>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>