

<<决断力>>

图书基本信息

书名：<<决断力>>

13位ISBN编号：9787508642468

10位ISBN编号：7508642465

出版时间：2013-11

出版时间：中信出版社

作者：[美] 奇普·希思,[美] 丹·希思

译者：宝静雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决断力>>

内容概要

这是一本关于如何做出更好的选择并拥有超强决断力的图书。

国际心理学畅销书作家希思兄弟根据心理学方面的研究，得出了一系列可以影响我们决策的阻碍因素——思维狭隘、证实倾向、短期情绪和过度自信。

希思敏锐地发现，人们进行选择时往往隐藏着丰富的心理活动。

从人的行为心理出发，他们深入分析了人们的决策心理误区，并为我们提供了大量的心理案例，以帮助我们在既有的社会文化大环境下形成准确的自我认知，通过“4步决断法”在生活 and 工作中做出更好的选择。

《决断力》是希思兄弟继国际超级畅销书《让创意更有黏性》的最新重磅力作。

全书视角新颖独特，案例丰富。

独具魅力，引人入胜。

理论框架清晰，方法简单实用。

从个人生活中的大小决定，到公司管理层的群体决策，决断的力量无处不在。

《决断力》将是一次难忘的阅读旅程。

在认真学习后，人们可以在最大程度上避免决策失误。

它将通过改变你选择方式的角度，改变你的一生。

<<决断力>>

作者简介

<<决断力>>

书籍目录

前言

第一章 四大因素，阻止你有效决策

拓宽选择空间

第二章 避免思维狭隘

第三章 多目标追踪

第四章 找到那个已帮你解决了问题的人

把假设放到现实中检验

第五章 考虑相反的情况

第六章 缩小，放大

第七章 尝试

在做出决策前，留出一段距离来考虑

第八章 克服短期情绪

第九章 尊重你的核心价值观

做好出错的准备

第十章 “书档”未来

第十一章 设置一个绊网

第十二章 要信任流程

后续步骤

延伸阅读的推荐书目

诊所

克服障碍

尾注

致谢

<<决断力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>