

<<放下的力量>>

图书基本信息

书名：<<放下的力量>>

13位ISBN编号：9787508642222

10位ISBN编号：7508642228

出版时间：2013-9-15

出版公司：中信出版股份有限公司

作者：王佑骅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放下的力量>>

### 内容概要

放下，开启生命的美好

——让“放下技巧”帮助你放下人生阻力，实现生命清单

每个人都有一份生命清单，包含所有你想改变的、想拥有的、希望能创造的事情。

很可惜，不论你如何付出，你的人生却没有发生你期望的那种改变，或者你也没有因为得到成果而变得更快乐。

然而，真正的创造是从放下开始；放下，才能给予我们最大的力量。

本书提供了确切有效的放下技巧，让“心灵疗愈”不再空泛。

每个人在身心灵成长之路上都会经历三个阶段，在作者的“身心灵诊所”中，“放下技巧”是唯一能够贯穿始终的方法，它们运用起来简单又快速，使你所遇到的问题通通都可迎刃而解。

这些技巧的核心三问句就是——

“我可以把这个感觉放下、释放掉吗？”

”

“我要把这个感觉放下、释放掉吗？”

”

“我什么时候要把这个感觉放下、释放掉呢？”

”

请不要小看放下的力量，这三个简单问句，就可以解决你人生中的根本问题。

当然，它们只是基础，本书将告诉你如何把这三个问句发挥到淋漓尽致。

而接下来的旅程，你将拥有爱丽丝梦游仙境一般的体验，你的所见是奇幻的，体验却是无比真实的。

最终，回过头来，我们会发现，不管用什么技巧得到了什么，人真正想要的东西一直是很简单的：一个快乐以及平顺天然的人生。

<<放下的力量>>

作者简介

<<放下的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>