

<<芳香疗法配方宝典（上）>>

图书基本信息

<<芳香疗法配方宝典（上）>>

内容概要

《芳香疗法配方宝典》是芳香疗法五大经典著作之一。

这本书分上、下册出版，共介绍了芳香疗法中运用到的100多种配方，步骤和用量简单明了，实用性非常强。

《芳香疗法配方宝典》（上）的内容侧重于芳香精油基本款的应用配方，旅行基本装备；女性、男性、老年人、婴儿的养生保健配方；还有宠物的自然保健配方。

当我们需要长途跋涉的时候，可以随手带一瓶生姜精油，感到晕车时滴2滴生姜精油在手帕上吸入就能解决问题；当女性到了生育期，出现很多烦人的妇科问题时候，芳疗更是女人最贴心的呵护方案；当男人在外打拼事业应酬不断的时候，最需要关爱的恐怕就是它的肝脏，这时罗马洋甘菊、薰衣草、乳香等精油就能帮助你呵护他；还有老年人的更年期综合症、便秘等问题，甚至如果家里养猫狗，精油也能帮助你关爱它们的健康。

《芳香疗法配方宝典》即适合学习芳香疗法的学生使用，也适合对精油感兴趣的入门级的读者使用。

<<芳香疗法配方宝典（上）>>

作者简介

瓦勒莉·安·沃伍德 Valerie Ann Worwood

是国际芳香疗法大师，拥有扎实的医学背景，是写过13本有关芳香疗法书籍的世界级畅销书作家。她身兼芳香疗法治疗师、反射疗法专家、英国皇家子宫内膜异位症学会研究会员，以及伦敦州郡生理学会会员，有自己的诊所，专门研究芳香疗法对子宫内膜异位和不孕症的治疗。

她与中国也有非常紧密的关系。

她是“中国芳香疗法第一人”——金韵蓉的老师，并且2009年第一次在中国开设了个人专利课程“芳香基因学”。

<<芳香疗法配方宝典(上)>>

书籍目录

导 读 芳香疗法配方宝典

第一章 来自大地的良药

永恒的药剂师

品质管理

如何使用本书

精油的使用方法

植物基础油

第二章 你的基本保健装备

薰衣草

茶树

薄荷

洋甘菊

尤加利

天竺葵

迷迭香

沉香醇百里香

柠檬

丁香

基本保健装备的使用

你的自我保护基本装备

第三章 你的基本旅行装备

旅行

到达目的地

阳光

晒伤

炎热

发烧

肠胃不适

小虫叮咬

污染

基本旅行装备紧急状况精油一览表

第四章 女性的天然选择

孕期困扰

分娩准备

产后的护理

产后忧郁症

流产

不孕症

月经失调

更年期

骨盆痛

妇科问题

其他常见疾病

乳房护理

第五章 男性的天然选择

<<芳香疗法配方宝典(上)>>

心脏的保护
身体健康意识
生殖系统
其他疾病
肝脏疾病
秃头
皮肤保养
第六章 老年期的精油功效
血液循环系统
脚踝肿胀
静脉曲张
静脉曲张性溃疡
失眠
呼吸困难
肺炎
高血压
动脉粥样化和动脉硬化
记忆减退
发抖
帕金森病
关节炎
消化不良
肠胃胀气
便秘
痔疮
拇囊炎
鸡眼和老茧
甲片和甲床
第七章 对婴儿及儿童的温柔呵护
新生儿
2~12个月大的婴儿
儿童
成功的儿童
青少年
残疾
第八章 宠物的自然保健
狗
猫
兔子
仓鼠
马
小型农场
宠物的自然保健

<<芳香疗法配方宝典（上）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>