

<<我爱我家自己 你爱你自己>>

图书基本信息

书名：<<我爱我家自己 你爱你自己>>

13位ISBN编号：9787508642017

10位ISBN编号：7508642015

出版时间：2014-1-1

出版时间：中信出版社

作者：刘文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我爱我自己 你爱你自己>>

### 内容概要

《我爱我自己 你爱你自己》内容简介：下班时光是一天中最令人期待的时刻，但在摆脱繁忙工作的瞬间，却要一个人面对孤独。

虽然每个人都不喜欢孤独，但是又不知道应该和谁一起度过。

在独自一人时，如果想要过一种清醒的生活，或变得幸福，请先学习爱自己吧，因为当我爱自己的时候，世界才会对我好。

32个故事，32个爱自己的感悟。

他们每一个人都通过自己的“孤独”，传递了一份“温暖的慰藉”，让我们懂得如何更爱自己。

没人疼小姐：一个人住，一个人煮饭，一个人洗碗，一个人生大病小病，一个人过年过节；

爱情梦想家：遇到了一个又一个人渣，玻璃心碎了一次又一次，但是依然勇敢去爱，不忘初心；

女汉子闺蜜：喜欢跳舞更喜欢八卦，敢爱敢恨，对外人没心没肺，对朋友掏心掏肺，比男人更可靠；

被加班狂人：加班到凌晨5点，每天24小时待命，每周7天都住在公司被资本主义迫害；

.....

相关评价：

我又大了一岁，脑袋里要装的事情越来越多了，我喜欢工作，渴望休假，比去年瘦了些，脸上的痘依然没好，我已经把自己发挥到极致，但是我知道我还可以做很多，我一直相信心想事成这四个字，这个四个字也一直帮我圆着我的梦想，心特别开心慢慢被更多人信赖和认可。

我爱我自己。

27。

——杜海涛

像我这个外表柔弱，资质一般，际遇平平，情感丰富，能力有限的女子，一样可以活得心安理得，坚强，平安，能分享爱。

我，并不是奇迹，我只是尊重生命，尊重自己作为一个女人的生命，谦虚做好一个人而已，无暇浪费光阴，白走一趟。

——素黑

编辑推荐：

1、这是专写给女人的书。

在都市里孤独前行的女性，习惯一个人体味生活中的冷暖，下班后，总要一个人面对黑夜。

如果一人茫然不知所措，不知道和谁一起度过的时候，来看看这本书吧——《我爱我自己 你爱你自己》，孤独的我写给寂寞的你的32个故事，在下班后，学习爱自己。

2、如果想要过一种清醒的生活，或变得幸福，请先学习爱自己吧！

《我爱我自己 你爱你自己》为孤独，或者心里有伤的女性传递“温暖的慰藉”，帮助女人建立强大的疗愈心理，不忘初心，充满正能量地度过每一天。

3、我不倾国，不倾城，只倾尽所有，去爱自己。

《我爱我自己 你爱你自己》中那温暖，疗愈，充满灵性的文字，那些姐妹淘之间的故事，那些都市的里爱恨与得失，让人读完倍感熟悉，仿佛那就是我们的故事，我们的情感呀，却被作者温柔地揭穿了，但是同时，又让我们更懂得爱自己了。

4、在今年，作者获得香港青年文学奖散文高级组的冠军，让她无不兴奋的不是这个奖，而是全世界

<<我爱我家 你爱你自己>>

华人的爱情知己张小娴也拿过这个奖，这本书的出版，更让我们看到了“小张小娴”的影子。

## <<我爱我家 你爱你自己>>

### 作者简介

刘文，香港神秘专栏作家，普华永道会计师事务所审计师。

十八岁起背井离乡独自漂泊，背起行囊游历世界的不同角落，喜欢生活中未知的冒险和奇遇。

热爱文学和写作，热爱美食和佳酿，听到音乐就能起舞，擅长发现生活中微小的温暖，不忘初心，奋斗不止。

从不惧怕去爱和奔跑。

著有《如果在巴黎，一个旅人》、《我爱我家 你爱你自己》。

## <<我爱我家自己 你爱你自己>>

### 书籍目录

chapter01 爱上遥远的自己

我曾为你低到尘埃里

犯傻是年轻人的权利

我以为我爱上了你

爱情带来美好与憧憬

或许我只是爱上了奋力爱着的自己

chapter02 让现实扑灭小清新

玫瑰与火腿之争

少女梦的保质期

小清新与大智慧

chapter03 为什么老和自己过不去？

硕大的梦想藏匿在身体深处

每个人都该自由地跳舞歌唱

去美食，去祈祷，去恋爱

栽下渺小的种子，却要不停生长

chapter04 冲动少女Vs 理智少女

如果生活未曾优待

及时行乐也不赖

人生永远比规划的更精彩

将所有力量都用来奔跑向前

chapter05 光阴的纪念册

最快与最慢的都是岁月

未知的地方为你开出一朵花

谁还记得年少的梦啊

安静地未曾走远

总会长成我们希望的样子

chapter06 谈一场不输给空间的恋爱

法兰西的春梦一场

欢迎来到现实之城

玩一场棋逢对手的游戏

剩女焦虑症

走向迷人的未知终点

chapter07 越长大，越孤单？

以无聊对抗无聊

不肯妥协的单身女子

一朝相逢，一夕别离

不敢与不甘沉沦于爱

相遇在梦醒时分

chapter08 你的梦想还在吗

把每天都当成是末日来生活

无论何时迈出第一步都不会晚

金钱买不到的东西，梦想可以

chapter09 唯食物与文字不会背叛

<<我爱我家 你爱你自己>>

渺小的与温暖的  
光鲜的与苟且的  
孤独的与安稳的  
安静的与热闹的  
浪漫的与平淡的  
吃进肚里的慰藉  
chapter10 把幸福留在身边  
近乎偏执的企图心  
流水线型人才  
一直孩子下去  
机会在转角不期而至  
chapter11 我开始与自己和解  
我教会了你爱情，可你却要牵别人的手  
我们离开了谁都能活下去，只是，活得有多好  
敢不敢疯狂一次，愿赌服输  
如果从来没有奢望过永恒，那就能坦然享受片刻  
71%的黑巧克力恰如爱情的味道  
曲终人散，各奔东西是最好的鞠躬落幕  
chapter12 把自己宠成女汉子  
并不单爱淑女裙  
世界在你周围简单起来  
不要忘记孤独的人  
记忆经由食物念念不忘  
chapter13 当我爱自己，世界才会对我好  
多的是，你一眼看不透的事  
各自生活在希望的田野上  
我已经坚强到可以独自走完来路  
chapter14 忘记那些再与你无关的幸福  
假装还有许多时间可以挥霍  
自娱自乐  
偷得浮生半日闲  
chapter15 一个人的远行  
你的砒霜，我的蜜糖  
现实面前，人人平等  
chapter16 自负盈亏，愿赌服输  
光鲜的背后是阴影  
唯愿生活能温柔相待  
没有谁能十全十美  
走过生活的白昼和黑夜  
坚持下去就能眺望远方  
后记  
孤独的我写给寂寞的你

<<我爱我家 你爱你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>