

<<向前一步>>

图书基本信息

书名：<<向前一步>>

13位ISBN编号：9787508639772

10位ISBN编号：7508639774

出版时间：2013-6-30

出版时间：中信出版社

作者：[美]谢丽尔·桑德伯格（Sheryl Sandberg）

译者：颜箐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向前一步>>

### 内容概要

她是全球最成功的女性之一。  
她是马克·扎克伯格的左膀右臂，具有天生的管理天赋。

她是美国薪酬最高的女高管，被美国媒体誉为「硅谷最有影响力女人」。

她身居福布斯百强女性榜第5名，荣登《时代周刊》封面人物，并被《时代》杂志评为全球最具影响力的人物！

她就是Facebook 首席运营官 谢丽尔·桑德伯格

今天，她奉献上她的最新力作《向前一步》

激励全球女性勇敢地追求自己的目标，实现事业与家庭生活的完美平衡

强大的推荐阵容：

阳光媒体董事会主席杨澜、SOHO 董事长张欣为本书撰写推荐序

王石、李开复、徐小平、王秋扬、夏华、何振红、王潮歌、徐巍等诸多知名企业家、知名媒体人强力推荐！

从现在开始，LET ' S LEAN IN！

本书连续7周荣登亚马逊总榜第一！

连续6周位居《纽约时报》非虚构类畅销书排行榜第一！

作为全球最成功的女性之一，谢丽尔·桑德伯格在本书中深刻地剖析了男女不平等现象的根本原因，解开了女性成功的密码！

她认为，女性之所以没有勇气跻身领导层，不敢放开脚步追求自己的梦想，更多是出于内在的恐惧与不自信。

她在书中鼓励所有女性，要大胆地「往桌前坐」，主动参与对话与讨论，说出自己的想法。

同时，她还为女性提出了如下成功密码，激励女性勇于接受挑战，满怀热情地追求自己的人生目标。

#### 1. 向前一步，勇敢进取

通常女性在总会在无意识中妨碍自己的发展、降低对自己的期望值，甚至很容易就放弃工作、放弃获得更大成就的可能性。

与男性相比，女性在职场中的态度仍然不够积极、不够进取。

#### 2. 平衡工作与生活

伴侣的支持非常重要。

那种认为女性只有抛开家庭才能达到事业巅峰的说法其实并不成立。

事实证明，绝大多数的成功女性都拥有一位相当支持自己事业的人生伴侣。

#### 3. 拥有更加开放的心态

女性应该对事业上的挑战持有更开放的心态。

如果一份工作能让她学到新的技能，并且更快乐、更满足，那就意味着她在自我提升中不断发展。

女性只有向前一步，勇敢地“LEAN IN”，才能发挥出自己的潜力，获得事业与家庭的双重平衡，享受成功的幸福人生。

<<向前一步>>

## 作者简介

谢丽尔·桑德伯格 (Sheryl Sandberg)

1969年8月26日出生于华盛顿。

曾任克林顿政府财政部长办公厅主任、谷歌全球在线销售和运营部门副总裁。

现任Facebook首席运营官，被媒体称为“Facebook的第一夫人”，她也是第一位进入Facebook董事会的女性成员。

同时，她还是福布斯上榜的前50名“最有力量”的商业女精英之一。

2013年，她荣登《时代周刊》杂志封面，并被《时代》杂志评为全球最具影响力的人物。

目前，她已经成为千百万女性眼中集家庭与事业于一身的成功典范。

书籍目录

推荐序1	XIV
推荐序2	XVIII
导言 内心的革命	XX
第1章 职业女性的内在障碍：如果克服了恐惧，你会做什么？	1
第2章 往桌前坐	19
第3章 要成功，也要受欢迎	33
第4章 职业生涯中的长远梦想及短期目标	49
第5章 如何找到你的人生导师	63
第6章 真实地表达自己的想法与情绪 77无条件的爱	109
第7章 不要「身还在，心已远」	95
第8章 让你的另一半成为你真正的「人生搭档」	109
第9章 「全能女人」是个神话	129
第10章 让我们开始讨论吧	149
第11章 为平等而不懈努力	169
讨论还在继续	183
致谢	184
注释	192

<<向前一步>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>