

<<天天25小时>>

图书基本信息

书名：<<天天25小时>>

13位ISBN编号：9787508638928

10位ISBN编号：7508638921

出版时间：2013-4

出版时间：中信出版社

作者：劳拉·万德坎姆

译者：韩若宜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天天25小时>>

### 内容概要

《天天25小时》内容简介：不要放弃细碎的时间，少量时间也能带来乐趣。

将核心竞争力之外的事情交给别人做，或者忽略、最小化这些事情。

现代社会一个毋庸置疑的事实是：我们的时间不够用。

随着双收入家庭、极限工作和一天24小时、一周7天无间断工作方式的兴起，生活疯狂到我们喘不过气来。

我们告诉自己：我们希望读更多的书，定期去健身房，尝试新的业余爱好，达成各种不同的目标。

但是随后我们却放弃了，因为我们根本没有时间去做所有的事情。

万德坎姆在书中向我们阐述了，幸福和成功的人与混日子的人之间至少有一个关键性的区别，那就是幸福的人尽量多地把他们的168小时都花在核心竞争力上。

找寻核心竞争力需要我们记录一周168小时。

一旦你找到核心竞争力，你就可以停止无谓的焦虑，开始客观地看待数据，然后着手掌控生活，获得最充实的168小时。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>