

<<交易中的武士道>>

图书基本信息

书名：<<交易中的武士道>>

13位ISBN编号：9787508638539

10位ISBN编号：7508638530

出版时间：2013-4

出版时间：中信出版社

作者：麦考尔

译者：邹青,王绵绵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<交易中的武士道>>

内容概要

《交易中的武士道》编著者理查德·麦考尔。

《交易中的武士道》内容提要：交易是一场没有硝烟的战争，无论是战绩斐然的交易商，还是积极大胆的金融投资者，都会认同一点：心态是风险投资者最为宝贵的武器。

在残酷激烈的金融市场，参与者投下的赌注往往都是巨额的，因此，无论在心理或经济上，都容不得半点懈怠。

正如那些传奇的武士，当他们在战场上奋勇杀敌时，任何失误都会带来惨重的代价。

但金融市场上的武士们应该怎么做，才能保证自己有勇气接受损失，有信心赢得胜利，有自律精神直面恐惧，并顺利地采取行动？

《交易中的武士道》将为你一一揭晓答案，向你呈现宝贵的武士道秘籍。

作者不仅讲述了多年以来、个人修炼传统武士道的经历，而且提供了很多交易商在他门下训练武士道的真实故事。

本书将为你：

- 清晰描述人类表现和个人动机的自然演变过程，从而将交易变为一种“艺术形式”，而非简单的赚钱工具；

- 制定一个简明的行动计划，可以在任何场合中应对任何风险，尤其是交易领域的风险；

- 在交易失败后，更加清楚地了解愤怒和失望的本质，迅速从中吸取宝贵教训，从而满怀信心继续前进

<<交易中的武士道>>

作者简介

心理学家，为职场人士提供心理咨询，指导他们在工作中运用武士哲学。
身为武士道黑带五段，他练习日本武士道长达三十年之久，不仅入选国际武学名人堂，而且拥有传统西方心理学教育背景。

参加他的禅心静修课程的学员，既包括世界顶尖的商品交易商，也包括金融届的其他职业人士。
本课程旨在通过武士修炼和教学，帮助他们增强工作表现，并改善个人生活。

<<交易中的武士道>>

书籍目录

前言	// XIII
第一部分 武士心理之生存篇	
第一章 了解武士道	
武道传奇	// 3
什么是武士真道	// 4
如何达到艺术境界	// 5
日常生活中的道	// 5
是道还是迷恋?	// 6
内在精神而非外在装束	// 7
交易必须成为一种艺术形式	// 8
交易中的武士道	// 9
第二章 武士动机之道	
武道传奇	// 11
人生的动机和目的	// 12
动机的本质	// 13
情感毒瘤	// 14
交易所的远古硝烟	// 15
真正的敌人来自内心	// 15
武士动机的四大支柱	// 16
武士道的智慧	// 22
交易中的武士道	// 23
第三章 武士自我认知之道	
武道传奇	// 25
武士的协同	// 26
身、心、灵合一	// 27
武士道的物理层次	// 28
聚合三角形	// 28
向中心点聚合	// 29
分析聚合之道	// 30
关键时刻的聚合行动	// 31
在交易市场赌一把	// 32
武士的交易经历	// 33
形成聚合力	// 34
交易中的武士道	// 35
第四章 武士用心之道	
武道传奇	// 39
武士之“三心”	// 41
发现知觉信息	// 42
了解机体的潜力	// 43
用心之道的物理学原理	// 44
日常的选择性用心	// 44
多运用感官	// 46
揭开武士道大师的“神秘面纱”	// 47
交易中的武士道	// 47
第五章 武士无心之道	

<<交易中的武士道>>

- 武道传奇 / / 51
- 武士的“有无观” / / 52
- “实在”的真相 / / 53
- 无心之道的本质 / / 54
- 整个世界充斥着杂念 / / 55
- 开始修行无心之道 / / 56
- 有耐心定会有收获 / / 57
- 交易中的武士道 / / 58
- 第二部分 武士心理之交战篇
- 第六章 武士行动之道
- 武道传奇 / / 63
- 交战与行动的本质 / / 65
- 第一个催化剂：坚定的立场 / / 66
- 第二个催化剂：先礼后兵 / / 68
- “先融合后出击”的日常运用实例 / / 69
- 几个“合气”/“气合”方面的简单练习 / / 70
- 第三个催化剂：永不放弃的可靠心理 / / 71
- 武士行动方案 / / 72
- 在交易中用武士真道 / / 73
- 交易中的武士道 / / 74
- 第七章 武士坦然之道
- 武道传奇 / / 77
- 作战前就接受失败！
/ / 78
- 风险才是关键 / / 78
- 机遇与风险成正比 / / 80
- 坦然接受，别无他法 / / 80
- 接受的三种类型 / / 81
- 自己的看法是关键 / / 84
- 一名武士的祷告 / / 84
- 交易中的武士道 / / 85
- 第八章 武士聚合之道
- 武道传奇 / / 87
- 实现身、心、灵三位一体 / / 88
- 再看聚合三角形 / / 89
- 该活动一下身体了 / / 89
- 武士聚合之法 / / 90
- 腹式调整：姿势和活动之法 / / 91
- 腹式呼吸：武士呼吸之道 / / 97
- 现代科技印证古老认知 / / 98
- 腹式呼吸的重要性 / / 100
- 腹式呼吸练习 / / 101
- 禅坐：武士坐禅冥想之道 / / 103
- 武士禅定冥想方案（S.T.I.L.L） / / 104
- 聚合身、心、灵 / / 107
- 交易中的武士道 / / 108
- 第九章 武士信任和直觉之道

<<交易中的武士道>>

武道传奇 / / 111
信任你的武士技能和直觉 / / 112
信任的力量 / / 113
信仰很重要 / / 113
有益的信仰和危险的信仰 / / 114
臆测的信仰和交易员 / / 115
武士技能的力量 / / 115
虚心之道 / / 118
关于直觉的一些有用观点 / / 118
培养直觉 / / 119
激情对直觉的作用 / / 120
技能对直觉的作用 / / 121
信任与信仰 / / 122
交易中的武士道 / / 123
第十章 武士想象之道
武道传奇 / / 125
想象：在心中构建一幅胜利的画面 / / 129
武士想象力与三个物质层面 / / 130
形而上层面的想象 / / 138
出人意料的实验结果 / / 139
交易中的武士道 / / 142
第十一章 武士恐惧控制之道
武道传奇 / / 145
努力遏制恐惧 / / 147
心怀恐惧是人之常情 / / 147
三种本能的恐惧 / / 148
恐惧很少存在于当下 / / 149
慢性恐惧的本质 / / 149
急性恐惧的本质 / / 150
清除恐惧的武士之道 / / 151
交易中的武士道 / / 152
第十二章 武士舍身之道
武道传奇 / / 155
绝不回头 / / 158
道德、伦理和舍身投入 / / 158
舍身投入就能获得力量 / / 159
舍身之道的五个参数 / / 159
舍身投入的激发方法 / / 164
舍身投入与三个物理层次 / / 164
日常的苦行修炼 / / 165
对心理的冲击 / / 165
交易中的武士道 / / 167
第三部分 武士心理之恢复篇
第十三章 武士败后重振之道
武道传奇 / / 173
天有不测风云 / / 175
准备好应对挫折 / / 176

<<交易中的武士道>>

- 短期悲伤与长期悲痛 / / 176
- 应对悲伤的5个阶段 / / 177
- 净心——武士败后情感重振之道 / / 180
- 武士净心三步骤 / / 181
- 交易中的武士道 183
- 第十四章 武士极真之道
- 武道传奇 / / 187
- 生活中我们面对的事实 / / 188
- 明白宇宙法则 / / 189
- 极真之道的10项法则 / / 190
- 交易中的武士道 / / 200
- 第十五章 交易中的武士道
- 武道传奇 / / 203
- 简述交易中的武士道 / / 204
- 武士交易员的一天 / / 205
- 早睡早起 / / 205
- 好的饮食才有好的表现 / / 206
- 回顾“战斗计划” / / 206
- 决斗开始！
/ / 206
- 重聚合一点，清除杂念，集中精神 / / 207
- 遭遇损失，快速恢复 / / 207
- 日影西沉，一天结束 / / 207
- 最后的评论和告别前的希望 / / 208
- 致谢 / / 211

<<交易中的武士道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>