

<<恢复力>>

图书基本信息

<<恢复力>>

内容概要

<<恢复力>>

作者简介

<<恢复力>>

书籍目录

导言 不可或缺的恢复力 恢复力的模式XVII 人的恢复力XXII 消减、适应和转变：恢复力优于可持续发展XXVIII 第一章 稳健，但也脆弱：牙买加的珊瑚礁与全球金融危机 渔场和金融的关系010 银行家也要学习的生态学017 金融集束炸弹022 系统崩溃前的警示信号027 一窥金融系统全貌030 蝙蝠鱼与WIR货币034 第二章 规模与去中心化：基地组织、结核杆菌与北美电网 行动代号“灾难”045 从结核杆菌上吸取的教训052 集群攻击的经验055 会呼吸的电网059 铺设一个去中心化的电网061 从宏观到微观：规模与集群攻击067 第三章 聚集的力量 老鼠和城市082 丛林中的城市088 第四章 正念、冥想与个人的恢复力 林菲尔德的四个孤儿109 克服挫折的那群人114 情感与人的恢复力124 第五章 社会系统的恢复力 自由大街33号138 针锋相对149 壮大自己的队伍161 “4636行动”168 部落、网络和自己的队伍182 第六章 危机之中的恢复力 灾难是如何发生的：可能导致危机的企业文化196 红军大学200 第七章 系统崩溃，如何恢复 水井中的毒216 对“以暴制暴”说“不”224 第一步：控制暴力蔓延233 第二步：改变人们的思考方式238 第三步：改变社会规范241 第八章 沟通型领导：管理者的恢复力 帕劳是一个怎样的国家？248 艾德冲和他的休渔期253 力量增强了258 构建人际网络264 第九章 恢复力：如何为我所用 找到系统的脆弱之处、阈值和反馈环路272 拥抱“灵活的组织结构”276 数据的紧迫性278 预演未来283 他山之石285 致谢291

<<恢复力>>

章节摘录

版权页：第一章稳健，但也脆弱：牙买加的珊瑚礁与全球金融危机 这本书将探讨事物为什么会从挫败中恢复过来。

在合适的情况下，所有事物都能够从挫败中恢复：个人、社区、商业、机构、经济体、生态系统。你住的地方，你效力的公司，甚至你自己也是如此，只不过你还没有意识到——每种事物都以各自的方式展现着恢复力，表现着共同主题和原理的一部分。

通过理解并接受这些不同类型的恢复力，我们能够创造一个更加坚韧的世界，同时打造更加坚韧的自我。

想要了解事物是怎样自我恢复的，我们首先需要明白它们为什么一开始会分崩离析。

所以，让我们不妨从一个思维实验开始：请暂时想象你是个林场工人，现在正在一块空旷的土地上种植一种新树种。

和所有农场主一样，为了从土地上获得最大产出，你将不得不和许多有可能发生的困难做斗争：坏天气，干旱，农产品价格变动，还有更严重的森林火灾。

还好，面对这些潜在的风险，你可以采取一些措施来保护你的林场。

例如，为了降低火灾的风险，你可以将树苗的间距留得宽一些，比如10米左右。

这样，当树木成熟以后，它们的树冠不会互相接触，火星难以从一棵树蔓延到另一棵。

这是一个相当安全的策略，但同时也非常低效：整片树林都被烧毁的可能性降低了，但你也很难从土地上获得最大产出。

那么，请再想象一种情况：为提高农场的产量，你开始在正常间距的树苗阵列中随机植入一些新树苗。

自然而然，这些新加入的树苗会离周围的树更近一些，它们长大后，将和其他树冠碰到一起。

这在提高产量的同时也增加了风险：一旦有任何一棵树着火，那么火焰很可能通过连成一片的枝叶蔓延到相邻的树上。

达到某个程度后，如果你继续插入新的树苗，将导致所有树木的树冠连成密集的一整片。

（通常60%左右的空间被填满后，就会是这样。

）与第一个策略不同，从种植和土地利用的角度来说，这么做是一种极为高效的设计，但它的风险也非常大：一个小小的火星就可能使整片树林毁于一旦。

当然，作为一个有经验的树木栽培家，这两种方法可能你都不会采用。

相反，你会进行小块密集的种植，然后在树林中间铺设一些道路。

这些道路不仅能够让你走入树林深处，还可以起到防火带的作用，将各部分互相隔离，确保整片树林不会因局部起火而全部遭殃。

但道路也不是没有代价的：因为每一条道路都会占据一些种植空间，这都是成本，因此你必须对其位置做出仔细规划，既不能铺设太多，也不能太少。

最终，经过多次的尝试和失败，再对本地的天气、土壤和地理等因素加以考虑，你可能会偶然发现一个接近完美的设计方案——既能让树林的密度达到最大，又能聪明而高效地布置道路，深入树林。

这样，你精心设计的林场便可以轻易地抵御偶然的火灾，不会被火灾夷为平地，也能够在不同季节为你提供质量稳定的木材。

<<恢复力>>

媒体关注与评论

在这个越来越复杂的世界中，我们人类是没有办法避免各种冲击的——我们能够做的，就是对冲击进行更好的缓冲。

本书对如何进行缓冲进行了卓越的探索，提供了许多例证和故事，极具说服力。

——克里斯·安德森 《连线》杂志前主编，畅销书《长尾理论》、《免费》、《创客》作者 从生态系统到社区，再到商界，本书告诉我们，做一个强者并不是说把某一件事情做好。

相反，做一个强者，就是做事情有弹性，有余地，绝不一成不变。

作者完成了一本非常重要也非常有益的好书，它帮助读者去理解对未来进行计划是一件非常重要的事情，哪怕放弃一些短期利益也在所不惜。

——丹·艾瑞里 杜克大学教授、《怪诞行为学》作者 《恢复力》是一本非常棒的书。

在紧密联结、错综复杂并且自发组织的系统当中，恢复力是健康、福祉和机遇的关键因素。

作者为我们走向一个更加具有恢复力的世界提供了路线图。

——安妮—玛丽·斯劳特 普林斯顿大学政治与国际事务教授 本书充满智慧，富有深度，是该领域里程碑式的一部力作。

如果你身处于某个系统之中，想要避免系统的崩溃，就一定要阅读这本书。

——戴维·伊葛门 神经学家，著有《隐姓埋名》和《网络为什么重要》 《恢复力》一书适合任何人阅读，它将改变你对于全球每天所发生的事件的看法。

这本书既涉及复杂理论，又涉及心理学，对于理解当下不可或缺，对于规划未来举足轻重。

——戴维·奥格斯 南加州大学医学工程教授，著有《疾病的终结》一书

<<恢复力>>

编辑推荐

《恢复力》编辑推荐：恐怖袭击、金融危机、自然灾害、气候变化、公司崩溃、个人突遭变故……我们越发生活在一个灾难和意外不可避免的时代。

依靠备份，计算机系统能够瞬间恢复，当国家、企业、组织和个人遭受创伤时，如何恢复？

为什么有些系统一触即溃，而另外一些却能从挫败中反弹？

对于如何掌控这些系统，我们是否真的束手无策？

为什么有的系统、个人和社区会在动荡面前分崩离析，但最后却能够东山再起？

在时常发生的崩溃面前，我们能否为我们自身、我们的企业、我们的经济以及整个世界提供更好的缓冲？

<<恢复力>>

名人推荐

<<恢复力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>