

<<让大自然帮你带孩子>>

图书基本信息

书名：<<让大自然帮你带孩子>>

13位ISBN编号：9787508635033

10位ISBN编号：7508635035

出版时间：2013-1

出版时间：中信出版社

作者：冯樱

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让大自然帮你带孩子>>

前言

自序 为什么要带着孩子旅行 其实最初的答案很简单，因为没人帮我带孩子，可是我又忍不住要去。

于是，我、小宝，我的一个小包和小宝的两个大包，我和我的“行李”们一起出发。

最初带小宝旅行，多是在小宝三岁以前，我们跟着宝爹在广东省内自驾游。

从小宝三岁半起，我带着小宝跟着宝爹经常出差，在国内转。

到了目的地，宝爹工作，我和小宝单独行动。

除了目的地的路上和在酒店，宝爹参与我们的旅行不多，所以我和小宝磨合得越来越默契。

小宝知道，出门必须拉着我的手，我的手没空，就牵着我的衣角，或者背包带。

小宝知道，每天要提醒我，别落下东西。

小宝知道，走丢了要找什么样的人求助。

在2011年，我和四岁小宝俩人开始了美国自驾游。

我和小宝是旅伴关系。

每天的旅行目的地，我都会和他商量。

我忙乱的时候，他会听话地安静下来，或按我的指示乖乖原地等待。

我绝望的时候，他和我一起努力沉住气。

我想家的时候，会唱和“家”有关的歌给他听。

每次行程结束，他总是一遍一遍重复地对我讲我们走过的路线、见过的人和风景、发生过的趣事，让我难忘。

本以为是小宝陪着我玩，谁知一路旅行下来，发现他比我还能玩。

他能坚持一些计划好徒步的路线，直到完成，哪怕天已近黄昏。

他不达目标不放弃，向我承诺过不用抱，就会坚持自己走完。

他会寻找、发现好看的景色，拉我前往，事后调侃我：“你还说不去，哼哼！”

每天我们一起大包小包拖着行李出发； 分享同一份美食； 携手漫步在意想不到的美景之中； 一起在车里放声高歌； 一起体验各色旅馆里或好或坏的淋浴； 然后，相拥入眠。

我们去数了科罗拉多大峡谷的岩层； 我们去走了漫天黑虫的亚利桑那的沙漠； 我们去等候黄石公园的棕熊； 我们去逛了印第安人的商铺。

最终下来，到底是我陪着小宝玩，还是小宝陪着我玩？

很难说清。

我只知道，那是属于我们母子俩共同的美好的记忆。

<<让大自然帮你带孩子>>

内容概要

《让大自然帮你带孩子：笨妈快乐玩教养》的内容简介：她是一个职场妈妈，每天努力在工作和家庭之间寻找平衡，却备感艰辛，精神紧绷，陷入被疲惫与焦虑包围却无路可逃的窘境，于是大胆作出带孩子去旅行的决定。

她还是一个从未在国内单独开过长途车的菜鸟司机笨妈，却要带着4岁的儿子小宝独自开车环游美国西部。

一个月，7000公里，其间有过差点将车钥匙锁在车内的惊险，亦有过母子俩差点走散的虚惊，甚至随身护照、钱包差点不见的抓狂。

然而，除了这些，他们收获了更多的幸福感。

这场旅行，让他们从手忙脚乱的母子关系变成了愉快的旅伴关系，看似弱小的小宝，其实潜能无限，在旅行中学会了负责自己的行李，学会了提醒糊涂的笨妈别丢三落四，甚至坚持完成自己的徒步……每个妈妈都有可能成为教育专家，看着身边的孩子一个比一个骄纵，一个比一个性格乖张，很多妈妈也许会慌张，无所适从，但是笨妈用她的经验证明，让大自然来帮你带孩子，会让你有意想不到的收获和感动。

<<让大自然帮你带孩子>>

作者简介

笨妈：70后，巨蟹座，曾任职大众媒体多年，热爱旅行。
无知无畏，常有大胆包天之举。
希望藉由旅行，向儿子小宝介绍这个世界，和小宝一起成长。

小宝：4岁，摩羯座，好学，啰嗦，精力充沛。
有烂牙两颗。
喜欢和汽车、飞机有关的一切东西；喜欢和妈妈去旅行。

<<让大自然帮你带孩子>>

书籍目录

自序：为什么要带着孩子去旅行
我就是想去大峡谷！

浑身发抖地出发 002

一个从未在国内单独开过长途车的菜鸟司机笨妈，竟然要带着四岁的儿子独自开车环游科罗拉多大峡谷。

小宝能陪我血拼了 006

颤颤巍巍开到第一个休息站，是朋友原先提过我却因记错名字而没在GPS上找到的巴斯托上品折扣店。

我们松了一口气，吃饭、加油、逛名牌店。

带孩子血拼碍手碍脚？

NO，你要相信孩子也能帮妈妈挑包包呢。

回顾出国前的“乱仗” 010

只有两周半的时间准备，办签证、买机票、订酒店、租车、准备行李。

小宝一直在咳嗽，我却在临走前倒数第二天突然发烧了！

从飞机上开始一个人带孩子 014

虽然是和宝爹同机去美国，不想座位却被分开了。

于是十几个小时的飞行，全是笨妈一个人带小宝，小宝还独自在厕所门外经历了一次剧烈的气流颠簸。

“赤手空拳”过海关 018

没带邀请函，一行人的行程五花八门，笨妈把小宝往移民官的柜台上一放，就顺利过关。

在美国租车 020

这是笨妈生平第一次租车，没想到手续超简单。

不过，各种五花八门的附加费用，可把账单撑得吓人。

菜鸟司机在美国开车 024

笨妈以前的驾驶经验，就是单位和家之间的两点一线。

陡然跑到美国开车，恍然发现，这文化差异，也存在于方向盘上。

第一次上路就是深夜的高速公路，吓死了！

四岁小宝的拉斯维加斯 028

在赌城，不花钱也可以带着四岁的儿子玩得乐翻天。

告诉你一个声色犬马之外的拉斯维加斯。

胡佛大坝，你在哪里 034

早晨在酒店醒来，累得手发抖。

今天正式离开大城市，向荒野进军，心慌得想要放弃！

翻过一座座高山垭口，万里无云却狂风大作，笨妈感觉小车都要被吹走了。

奇遇66号公路 039

<<让大自然帮你带孩子>>

在前往大峡谷的途中，无意中踏上了美国的“母亲之路”。沿途那些充满美国西部风情的小镇，报废的巨大火车头，颓废的汽车流浪女，突然出现的白人乞丐...都是笨妈小宝的奇遇。

终于见到了大峡谷 046

不敢相信，我们真的站在了大峡谷面前！

几千万年的地质奇观，加上日落的沉静之美，让笨妈和小宝倒抽一口气，说不出话来。

梦想成真的喜悦，回荡在笨妈的心头。

国家公园里的华人学生 053

在西部自驾过程中，很高兴几次看到华人学子在国家公园里打工、游玩，用自己的双手挣旅费、用自己的双脚亲历大自然的奇迹。

希望小宝长大后也有这股劲儿！

为啥叫笨妈 059

突然降温的寒夜，差点把唯一的车钥匙锁进后车箱，装着护照和钱包的挎包落在巴士上而浑然不觉；丢三落四，住进旅馆还要不停返回车上取东西，关键是还不能留小宝一人在房间.....每天我和小宝都要盘点当天谁最笨：当然总是我。

小小渡鸦护峡员 066

徒步谷底对于四岁的孩子来说太难，但是他同样能找到有趣的活动：寻找各种岩石、辨认动物脚印和粪便、了解各种鸟类的习性、学习垃圾分类、在峡谷边静坐感受自然的大美.....

处处遇好心人 072

独自带孩子旅行，当然会遇到很多不便。

比如大人困在厕所里，孩子却哭着跑出去找妈妈；比如深夜找不到车站；比如小宝睡着了要抱着他走.....但这正是在这苍茫天地间，让笨妈更真切地感受到人情温暖。

五月飞雪，大峡谷不见了 079

离开大峡谷那天，突然下起大雪。

走到峡谷边，只见白茫茫一片：大峡谷仿佛突然消失了！

把担心转化为给初次看雪的小宝营造一点儿童话意境吧！

原路返回还是绕大峡谷一圈？

！

抱歉，我粗鲁了！

086

日常生活中美国人非常讲礼貌，于是我从中国带去的“高效率”习惯会不时踩到雷区。

这是因为不同国家的礼仪习惯，还是因为我们走得太匆忙了？

小宝非要去沙漠徒步 091

印第安保留区里的小镇佩奇附近有一个叫“马蹄湾”的景点，要在沙漠里徒步1.2公里才能到达。

太阳快落山了，小宝却非要去。

于是，娘儿俩顶着漫天的小黑虫，向沙漠进发。

小宝不吃饭 098

也许是玩疯了，也许是不习惯西餐，反正小宝到了美国就不好好吃饭了。

<<让大自然帮你带孩子>>

不吃饭就意味着容易生病啊！

怎么办？

怎么办？

怎么办？

夜宿印第安小镇 104

没想到，闯进了北美印地安人最大部落纳瓦霍人的属地。

在满街麻花辫子的印第安小镇上，还吃到了中餐。

一时间我有点恍惚，这到底是最像美国的地方，还是最不像美国的地方呢？

误入房车营地 110

开着带卧室厕所厨房的休闲房车边走边玩，是经典的美国旅行方式。

好山好水的地方，总能见到RV

Site（房车露营地）。

让我们瞄一眼美国的房车露营地吧！

布莱斯峡谷遇到亚历山大 116

一进布莱斯峡谷国家公园，又下起雪来。

路上遇到一个韩国妈妈带着父母和她三岁的挪威混血儿子，小宝终于交到了旅途中的第一个朋友。

车库一夜 122

因为提前一天到达锡安，一路雨雪又饿了一天没吃，还找不到旅馆。

笨妈小宝徘徊在深夜的

街头，终于在晚上10点前住进了一个印度大叔开的旅馆，估计这间房是车库改的，没有窗，大概是小镇上最后一间房了。

在锡安国家公园徒步 129

锡安是美国最受欢迎的徒步景区，小宝拽着笨妈，这里那里都要去徒步。

事实证明，小宝是对的。

迷路了 136

很长一段时间，GPS屏幕上显示我的车在一片荒野中前进。

前面是延绵的荒山，我硬着头皮开下去，翻过一座山头，还是一片荒山横亘眼前。

前一晚只睡了五个小时，笨妈一边掐自己提神一边在荒野中摸索。

加州，太阳的宠儿

加州水果盛宴 148

丰饶的加州盛产水果，正值草莓和樱桃的季节，我们驾车路过果园、农夫集市，吃了个肚子圆。

当然还有那些有小孩脸那么大的苹果、堆集如小山的加州橙子和葡萄园自酿的红酒……

淘金鬼镇 141

荒野、热浪，绝望而疲惫。

西部淘金热遗留下不少人去楼空的鬼镇，笨妈带小宝钻进当年的矿井，凉快凉快。

小宝闯祸了 154

在朋友家做客吃饭的时候，小宝把笨妈唯一的鞋藏到花园里，结果被自动浇花器淋得湿透！

笨妈长期积累下来的疲劳和压力大爆发了！

<<让大自然帮你带孩子>>

小宝加州科学游 160

在硅谷英特尔博物馆与机器人对话，在旧金山探索博物馆的600多种互动游戏中体验科学知识，在渔人码头湾区水族馆亲手触摸鲨鱼……用小宝的话说：“每天玩爽爽，一天更比一天爽，一天也不断开。”

20年一遇的旧金山缆车停运 166

小宝听说“铛铛车”起就一直很向往，可我们竟然遇到了20年一遇的缆车停运维护！

但在旧金山，总还是能给孩子找到不少好玩的去处。

笨妈不用《孤独星球》之类的旅游指南，靠边走边问，甚至歪打正着，带小宝逛遍了旧金山的名胜，甚至更多……

暴走斯坦福 174

在大名鼎鼎的斯坦福大学，“校园控”笨妈带着小宝，顶着骄阳暴走一天，参观了主教学楼、教堂、书店、罗丹雕塑园等地标，连斯坦福幼儿园、学生餐厅、继续教育部都考察了一遍。

世界上最美的公路 180

连接硅谷和洛杉矶的加州1号公路，号称世界上最美的公路之一。

就在这里，小宝第一次看到了真正野生在海里的海狮，那真是奇妙而震撼的体验。

远征黄石公园

狼狈搭乘廉价航空 190

从硅谷飞到盐湖城，搭的是廉价航空公司delta的飞机。

一路大包小包地狼狈狂奔，小宝也负责一件行李呢！

冰雪大作战 202

我们带着帐篷、睡袋，兴冲冲地奔向黄石公园，天气预报几天前还说万里无云。

可是当我们到达的时候，连降大雪，栈道上冰雪覆盖。

小宝的棉布鞋湿了几次，笨妈几近崩溃中还是找到了好办法！

翻越落基山 196

从盐湖城向黄石公园进发，走美丽的89号公路，雪山、草地、忍受高原反应，翻越落基山的时候，我们的车轮扎了钉子！

“老忠实”不忠实 210

黄石公园以地热、峡谷的奇特地质景观著称。

被这样一片恍若地球洪荒年代的景观环绕，是

让孩子学会尊重自然的最好教育。

由它们坐庄的世界 216

黄石公园是美国最大的野生动物栖息地。

和北美野牛并肩散步，花几个小时观察小鸟的家庭生活，一大群人大气不敢出地等熊……我们仿佛回到了人类还未称霸地球的日子。

小宝的问题 220

一个人开车时，疲倦烦躁时最怕小宝开问：

“妈妈，为什么……？”

为什么呢？

”一天他要问几十个问题，有些反反复复问，有些根本没法回答。

当与朋友搭伙去黄石公园，小宝的问题就变成了大问题，这让笨妈也陷入深思：到底小宝的“问题”

<<让大自然帮你带孩子>>

是什么问题呢？

跋

勇气如盐——给所有疲倦的妈妈 228

附录 231

- 一、租车的学问
- 二、机票
- 三、汽车旅馆攻略
- 四、美国交规ABC
- 五、关于小费

<<让大自然帮你带孩子>>

媒体关注与评论

“行万里路”恐怕是每个妈妈的向往，但真正有魄力带上宝宝随时出发的人并不多。如果你还在犹豫着是否要跨出第一步，如果你还在为可能遭遇的种种而忧心忡忡，不妨先跟随笨妈的文字去体验她和小宝独享的美妙历程！

我相信，看完之后，你的心会对你的双脚说：“我们出发吧！”

”我更加坚信，妈妈的行动力决定了孩子的阅历，妈妈的眼界影响了孩子的世界！

——《父母世界Parents》杂志执行主编 朱正欧 “一个妈妈，一个4岁的宝宝，一段温馨而跌宕的美国自驾旅程。

将孩子带来这个世界，也将真实的世界带给孩子，这才是真正意义上的辣妈。

”——腾讯微博旅游项目主管 李遥岑 生命本身就是一场旅行。

当生命融入旅途，当旅途在生命中绽放，早教，不再是书本的理论说教；生活技能和生存智慧，不再是纸上谈兵。

育儿的平淡生活中，我们更需要如盐的勇气和冒险精神，为孩子们创造奇妙的世界。

——babytree宝宝树网站主编 李淑君 在行走大自然中育儿，身体在成长，意志在增强，视野在开阔，精神得以滋养。

笨妈这样的育儿方式看起来很特立独行，不是因为其他妈妈做不到，而是因为没有去想。

看完这本书，相信更多妈妈会鼓起勇气，选择自己的育儿之路。

——盐妈网(yanma.com) CEO、前太平洋亲子网总编 胡其萍 幸福的小宝半岁时，妈妈就开始推着婴儿车带他去旅行。

一个小时候就行过万里路的孩子，将来对万卷书的理解也会完全不一样，他所领略过的丰富和精彩，会带给他一个更开阔的未来。

——《女友亲子》主编 曾无艳 妈妈越精彩，宝宝越出色！

生命的意义在于体验最多而不是最好，冯樱带儿子小宝闯荡世界、拥抱自然的人生体验，是任何物质生活所无法取代的。

——《家庭》杂志编辑 王娟

<<让大自然帮你带孩子>>

编辑推荐

《让大自然帮你带孩子：笨妈快乐玩教养》这是一本时下最受家长欢迎的亲子教养书，笨妈通过旅行，让小宝更亲近大自然，让他在“大自然”这间大教室里，尽情地打开五感，亲身实地去探索、体验，玩了一把时尚而快乐的教养。

笨妈用她的经验证明，让大自然来帮你带孩子，会让你有意想不到的收获和感动。

小宝知道：出门必须拉着我的手，我的手没空，就牵着我的衣角，或者背包带。

小宝知道：每天要提醒我，别落了东西。

小宝知道：走丢了要找什么样的人求助。

<<让大自然帮你带孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>