

<<人生总有路>>

图书基本信息

书名：<<人生总有路>>

13位ISBN编号：9787508633275

10位ISBN编号：750863327X

出版时间：2012-6

出版时间：中信出版社

作者：（美）利特尔 等著，孙伊 译

页数：328

字数：173000

译者：孙伊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生总有路>>

### 内容概要

托尼·利特尔是美国梦的化身。他是健美界的偶像，也是美国白手起家的企业家典范。但是他的道路并非一帆风顺。在本书中，托尼讲述了他不可思议的从草根到精英的故事——一颗健美界冉冉升起的新星，车祸导致事业的意外终结并经历了一段痛苦的康复期。他自怨自艾的消沉过一段时间，但仍白手起家，重获新生，成为一位健美明星、电视专题广告界和电视购物界的先锋，最终成为一位亿万富翁。

在本书中，利特尔将告诉人们如何从他的经历中汲取经验——将前进道路上的绊脚石转化为强劲的动力，利用自己的天赋和力量寻找机遇，在生意场上运筹谋划走向成功——利特尔分享了自己的洞见和经过时间检验的技巧，用他超凡的热情感染着读者，引领他们找到自己的成功之路。

## <<人生总有路>>

### 作者简介

托尼·利特尔，一位健身巨擘，是世界闻名的创纪录的销售人才，也是美国健康国际股份有限公司创始人，首席执行官。

“全美私人教练”称号享有者。

托尼每年在世界各地的电视节目上推销产品的总时间长达6000小时，他还是家庭购物网的主持人。

他出品了大量成功的电视专题广告片，是名下拥有最多电视专题广告片的名人。

各出版物上关于托尼的报道数不胜数，其中包括《华尔街日报》、《纽约时报》、《今日美国》等。

## <<人生总有路>>

### 书籍目录

#### 序言

第一章生活要么是一场勇敢的冒险，要么什么都不是

“愿望无法改变任何事情，决心却能改变一切。”

第二章如何在下一次做得更好？

“如果我们对每一件力所能及的事情全力以赴，我们一定会让自己大吃一惊”

第三章如果你不知道自己要去哪儿，你最终就会不知所终

“给梦想加一个期限，它就成为了目标”

第四章改变心态才能改变生活

“思考有价值的东西，那么好事就会找上你”

第五章你要对自己的决定和行为负责

“态度是件小事，但却可以创造大不同”

第六章跳出“盒子”思考

“如果一个想法在一开始的时候不是荒谬的，那它就是没有希望的。”

第七章向前一步，脱颖而出

“做一个有个性的人，做一个独一无二的人。”

第八章打造自我品牌

“名人的标志之一，就是他的名字比他提供的服务更值钱。”

第九章有史以来最伟大的销售秘诀

“要想在一个竞争激烈的行业中出人头地，你必须有一种狂热的信念。”

第十章全力以赴

所谓极限，只是你头脑中的想法。

不要去想它们，它们就不会阻碍你。

第十一章 讲个故事 做笔生意

“要风趣，不要讲刻薄的故事，最重要的是，故事永远不要太长。”

第十二章 做个聪明人 简洁至上

“让简单的事情变复杂是平庸；让复杂的事情变简单，惊人的简单，则是创造”

第十三章 如何用音乐拨动顾客的心弦

“没有音乐的点缀，时间只是令人生厌的截稿日期和账单日。”

第十四章 激情营销

“不要把欲望错当成激情。

欲望只是一种需求，激情是爱。”

第十五章 被忽略的密钥——打开高效能推销之门

“保持健康。

这是在生活和事业上获得成功的又一捷径”

第十六章 托尼的销售秘诀之入门篇

## <<人生总有路>>

“ 爱你所卖，卖你所爱 ”

第十七章 托尼的销售秘诀之进阶篇

“ 信心、能量、热情、积极性……推销中的一切道理都同样适用于生活。  
”

第十八章 托尼的销售秘诀之完全白痴愚蠢无用篇

“ 创造需要，满足需求。  
”

第十九章 现在就开始吧！

“ 当你真正决定兑现承诺的时候，命运也会开始帮助你。  
”

附录 电视购物的内幕故事

## &lt;&lt;人生总有路&gt;&gt;

## 章节摘录

去冒险吧 我打算告诉你们一些事情。

谈论它们并不容易，甚至有一点尴尬。

我要告诉你们，在我人生的某个时期，我曾是一个失败者。

我曾弄巧成拙，害人害己。

我曾极度绝望，无比消沉。

我曾无数次破釜沉舟、背水一战。

这可能并不是你希望从那个叫嚣着“你能行”的家伙嘴里听到的话。

因为他似乎总是致力于引导人们创造财富，赢得自信，用超级积极的能量为人们充电。

但事实就是事实。

我与你们分享这些并不是为了博得同情，也不是为了抱怨自己有多么不幸。

我与你们分享这些是因为我相信生活给予每个人的经验教训都是宝贵的——我愿意把我得到的这一份贡献出来。

而且我知道当一个人努力想取得成功时，逆境对他来说没什么大不了。

只要你有意愿，有动力，有渴望，办法总是有的。

看，我顶着一头荒诞的怪发——长长的粗糙的马尾辫。

我只是一个普通的家伙。

我很矮，很吵闹，有些神经质。

我没上过大学，我总在减肥，我的后背有伤，我不止一次摔得四脚朝天。

不过，老实说——尽管这么说有些残忍——我确实还有那么一点儿优点，让我不至于和那些愁眉苦脸的男男女女们一样坐在失败者的冷板凳上。

这些优点是什么？

其实不过如此：  
· 我毫无保留地相信自己。

· 我相信横亘在道路上的困难、失败和障碍只是为了让我们变得更强大——并帮助我们获得成功。

· 我相信应该采用与别人稍有不同的方法做事，我相信应该为复杂的问题寻找简单的、符合常识的解决方案。

· 我相信为了掌握自己的命运，你必须调动所有可供支配的工具和资源。

如果它们不在手边，那就去把它们找出来。

它们一定就在某个地方。

因为人生总有路。

· 最后，我相信为了达成目标，我们必须首先知道目标是什么。

在《爱丽丝梦游仙境》(Alice in Wonderland)里有这样一个情节。

爱丽丝来到一个十字路口，她拿不定主意该往哪个方向走，于是想听听白兔先生的意见。

白兔先生问她打算去哪儿，爱丽丝说她自己也不知道。

“那么，”白兔先生回答道，“我看随便走哪条路都差不多。

”记住一句箴言：无论你在做什么，无论你打算去哪儿，首先都应该有明确的目标。

然后有意识地，充满热忱地，以势不可当的气势坚持不懈地向着你的目标迈进。

糟糕的我 在我还是一个正在长大的年轻人时，我曾经历一次又一次失败，一个又一个挫折。

我的每一个新企图到头来都扇了我一记耳光。

每当我试图爬出黑洞的时候，总有什么东西把我拖回去。

无论是在身体上还是在工作中，我总是会伤害到自己。

4次可怕的车祸严重地影响了我的健康。

我曾两次差点儿被电死，一次是我躺在浴缸里玩发电机的时候；另一次，一个短路的水热水器让我摔出了淋浴间，还穿过了一扇玻璃门。

我还曾两次掉进冰窟窿，两次都差点儿长眠水下，和鱼儿为伍。

## &lt;&lt;人生总有路&gt;&gt;

有一天我在工作的时候莫名其妙地坐在了一摊有腐蚀性的酸性物质上面，结果几个小时以后我就倒在了自己的血泊中。

我出生在俄亥俄州的弗里蒙，那是一个地处农业区的小城镇。我11岁那年，当很多孩子正在彼得泳池游泳的时候，我却要每天工作9个小时，顶着俄亥俄的烈日在地里摘黄瓜，或拆卸废旧的洗衣机里的铜电缆卖钱。

现在回想一下，正是这种在当时看来纯属煎熬的工作，造就了我终身恪守的职业道德。

然而无论我多么努力工作，都不能让我的父亲感到满意。

他是一个冷酷而粗暴的人，有一点像《血色将至》（There Will Be Blood）里丹尼尔·戴·刘易斯演的那个人。

他虐待家里的每一个人，包括我母亲在内。

在我成长的整个过程中，我几乎不记得他跟我说过话。

他没日没夜地把精力投入在一个小型炼油厂上，期望着能够赚大钱。

当他的生意破产的时候，他抛弃了我们这个小家，不知道去了什么地方，没有留下一句话和一分钱。我的母亲在中学担任艺术教师，她一个人担负起了我们整个家庭的重担，负担着我和兄弟姐妹的生活。

许多年后，我得知父亲已经在某处定居，与他的新任太太和继女一起享受着他们的幸福生活。

尽管如此，他最后还是自杀了。

没有最糟，只有更糟 在我的童年和青少年时期，我是一个注意力缺乏症（ADD）患者。这让我几乎无法在课堂上集中精力。

到九年级时，我已经能够详细描述校长办公室里的每一幅画，因为每周我至少会被送去那里一次，理由无非就是扰乱课堂秩序或者说了老师什么坏话。

有一次我还被校方勒令3天不准上课，理由是我穿着一件印有公鸡图案并配以“超级阴茎”文字的T恤在学校走廊里招摇过市。

我在玉米地里被农夫开枪打过，我曾经打架斗殴，我总是和本地的问题少年交往密切（不知道为什么，和那些荣誉等身的伪君子们相比，我更喜欢这些家伙——可能因为是他们教会了我如何少说废话吧）。

小时候，我最要好的朋友是一个富裕人家的孩子，我们都叫他“小狗”。

一天，“小狗”和我一起去学校，到了门口的时候，我停下来对他说：“嘿，小狗，我今天不想上课，咱们搭车去加利福尼亚吧！”

于是，3天后我们徘徊在俄克拉何马州塔尔萨市市中心，身无分文，连睡觉的地方都没有。我想继续玩，可“小狗”开始想回家了。

最后我们去当地的教堂向牧师求助，他给我的母亲打了电话，她不得不给我们买了回家的机票。

我被母亲生拉硬拽着回学校已经是一周之后的事情了。

校长把她叫到一边，神情严肃地摇着头，“啧啧”了好一阵子，最后盖棺论定：“这孩子注定一事无成。”

许多年过去了，尽管我已经成为了全世界最成功的私人健身教练和电视推销员，我的母亲依然总是跟我提起当年校长那句忧心的预言。

“你要记住那句话，”她时常对我说，“它能让你保持谦卑之心。”

也许吧，但就像喜剧演员鲍勃·霍普在接受约翰·F·肯尼迪总统颁发的金质奖章之后所说的那句妙语：“我时常感到卑微，但我想我拥有能够对抗它的人格力量。”

改变环境，改变命运 上中学时，我发现自己酷爱体育。

作为新人的我努力向上爬，很快成为了橄榄球队的后卫。

于是我便开始憧憬有朝一日能够拿到十大联盟的奖学金。

那一年，我们的赛程排得很满，我还曾经在一场比赛中迎面撞上了鲍勃·莱特尔，他后来成为了职业球员，在丹佛野马队打了14个赛季。

在这次冲撞中，我膝盖的软组织拉伤，随后接受了手术。

从那以后，每当我尝试打橄榄球的时候，我的膝盖都会脱臼。

## &lt;&lt;人生总有路&gt;&gt;

奖学金就这样没了。

16岁的一天，我22岁的朋友戴夫开着一辆他偷来的橄榄绿色的火鸟搭我去兜风。我们将车开进了一片玉米地，还干了许多傻事（比如开车绕着玉米秆兜圈子，在玉米地上压出面包圈的形状）。

之后警察来了，把我们带到了警察局。

我还未成年，可戴夫已经满18岁了。

我知道一旦偷车的罪名成立，他就会被关上6年，于是我主动替他背了黑锅，声称车是我偷的。

接下来的几个小时里，我一直坐在一间牢房里接受警察的审讯，他们对我破口大骂，逼问我为什么要偷那辆火鸟，又是从哪儿弄到的假车牌——实际上那是戴夫在一个停车场偷的。

听了一会儿我不知所云的供词，我的审问官们终于明白我只是代人受过，其实没做什么坏事。

于是他们调整了策略，开始怂恿我告发戴夫。

我坚持说车是我偷的，这里面可能有误会，我不清楚，但是我信任朋友。

最后我母亲只好雇了个律师，我们在少年法庭耗了一天的时间。

在听证会上，法官把我叫了过去。

“根据警察的证词，偷车的显然不是你。

我只是不明白为什么你要如此坚决地袒护你那个朋友。

”我耸了耸肩。

“不管怎么说，”他接着说，“你肯定一直在跟镇上的坏孩子们混在一起，很显然你需要一个新环境，你觉得呢？”

”我又耸了耸肩。

“现在我们来做笔交易吧。

我已经和你的母亲以及律师谈过了，他们已经想出了一个收拾这个烂摊子的办法。

你想听听吗？”

”随便吧。

“你母亲告诉我她有个弟弟住在佛罗里达的坦帕湾，他欢迎你过去和他的家庭一起生活。

”说到这儿，法官的脸上露出父亲般的笑容。

“如果你愿意现在就收拾东西搬到南方去，并且几年之内不返回俄亥俄州，那么你就可以和这个案子说拜拜了。

你的档案里不会有污点，因为显然车子不是你偷的。

不过，你确实需要一个好一些的环境，那对你的成长有利。

”我不知道该怎么办，傻愣愣地站在那里。

“当然了，”法官接着说道，“你也可以选择留下。

那我们就必须严格地依法办事了，局面可能会变得很复杂。

你可能会被送到少管所，虽然我不愿意看到这种后果。

”说得够清楚了，这是一个我无法拒绝的提议。

不到一周的时间，我就出发前往佛罗里达的新家庭，准备开始我在坦帕湾的新生活。

我母亲狠下心来作出的这个决定不仅改变了我的生活环境，也永远地改变了我的命运。

最终我学到了令我永生难忘的一课——改变环境就是改变命运。

……



## &lt;&lt;人生总有路&gt;&gt;

## 编辑推荐

托尼·利特尔 美国最著名的白手起家的明星企业家 从一无所缺到一无所有，他从悲催的世界里重新起航 你不会有他这样悲催的人生，但是你可以拥有他的活力、坚韧和激情！

我人生中的逆境——我人生中的顺境 几乎溺水而死两次——两次都没有真的淹死 被枪击两次——两次都没被击中 被电击两次——还好好地活着呢（更有创造力了） 车祸四次——每次都死里逃生（虽然很勉强） 得过两次传染性肺炎——之后卖出了近700万台瞪羚牌漫步机 几乎死于脊膜炎——幸存下来并向你讲述了这个故事 曾患严重的细菌性脑膜炎——之后制作了瞪羚牌漫步机的第一个电视专题广告片 抑郁，失业——之后赢得了14次“铂金视频奖” 继续抑郁，继续失业——之后赢得了9次“金视频奖” 一贫如洗——之后荣膺佛罗里达州年度青年企业家 开始了自己的小本生意——成为有史以来最成功的推销员，业绩额高达30亿美金 四次面部重建手术——出版了三本健康书籍，现在身材依然很好 在婚姻中经受了虐待——虽然经受了虐待，还是忍过来了 儿子被车撞——他活下来了（我爱他） 女儿动过头部手术——她也活下来了（我爱她） （我说过吗？

一年级的時候我曾留过级。

谁会在一年级留级啊？

？

？

命运多舛啊！

)

<<人生总有路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>