

<<天才的基因>>

图书基本信息

书名：<<天才的基因>>

13位ISBN编号：9787508633152

10位ISBN编号：7508633156

出版时间：2012-7

出版时间：中信出版社

作者：戴维·申克

页数：247

字数：296000

译者：暴关宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天才的基因>>

前言

<<天才的基因>>

内容概要

你还在迷信智力测验吗？
你还坚持认为贝多芬生来就是天才，而你注定平凡一生吗？
如果答案是肯定的，那你就是上了“基因决定论”的当了！

神童、音乐家、艺术家、运动明星是万众瞩目的“天才”，我们习惯性地认为他们身上的出众天赋是非常罕见的，并且上天只将这种神秘的礼物赐给了极少数的幸运儿。

书中作者讲述了很多关于天才的故事，读后你会发现，达·芬奇、贝多芬、乔丹等有着杰出成绩的人无一不曾刻苦磨练自己的技巧，付出了常人难以想象的努力。

经典的棉花糖实验告诉我们，懂得延迟满足自己欲望的孩子长大后更容易成功；被告知“你一定很用功”的斯坦福大学学生，比被告知“你一定很聪明”的学生，学业成绩更优秀。所以，相比先天，后天的环境、教育方法、个人的努力对“成就天才”而言更关键！

忘掉基因是一成不变的“蓝图”吧，别再以为天赋是上天送给人们的“礼物”。

本书综合认知科学、遗传学、生物学、儿童发展学等最新研究成果，提出“人人身体内都藏着一个天才”的新观点。

找到成功的激情，以宽容的态度接受失败，不断努力，延迟享受，拒绝自满，将体内的巨大潜能释放出来，你就可以创造出非凡的人生。

<<天才的基因>>

作者简介

戴维·申克，美国著名作家，迄今共出版了5本书，其中包含《失忆》、《信息烟尘》（被称为数字时代的《寂静的春天》）与《不朽的棋局》。他目前担任《大西洋月刊》的通讯记者，同时也替各大杂志、电台撰稿，如《纽约时报》、《国家地理》、《纽约客》、《连线》、美国国家公共广播电台等。

<<天才的基因>>

书籍目录

引言 天才是训练出来的 VII

第一部分

天赋的秘密，你了解多少？

第1章

我们眼中的天才：基因究竟有多重要？

钟形曲线与豌豆实验：基因决定一切

你眼睛的颜色不是由基因决定的

基因与环境的交互作用让我们成为独一无二的个体

成长的环境与方式对个体的成功更关键

第2章

其实，我们可以更聪明

智力测试的分数，什么也说明不了

改善智力，我们大有可为

良好的教育对孩子的智力发育至关重要

智力是动态的，取决于我们的努力

第3章

天才的背后是长达1万个小时的刻苦练习

经过练习，你也能成为记忆大师

莫扎特的才能是与生俱来的还是刻苦练就的？

10年时间与10 000个小时的练习

第4章

男人的忠诚度真的是由撒谎基因决定的吗？

杰出人士的技能可能在克隆体身上重现吗？

两个几乎一模一样的詹姆斯

为什么有的双胞胎非常相似，有的却大不相同？

第5章

小时候是神童，长大了却未必是成功人士

为什么有些人少年得志，有些人大器晚成？

是什么阻止了神童成长为成功人士？

“你一定很聪明”与“你一定很用功”

第6章

心态决定成就：黑人为什么更擅长田径运动？

牙买加运动员夺得奥运金牌的“秘密武器”

追求成功的文化与心态孕育出成功的人

第二部分 培养非凡成就

第7章

<<天才的基因>>

找到开启天赋宝库的金钥匙

发掘你的动力

做最严厉的自我批评者

注意负面因素

了解你的极限，然后忘掉它

延迟满足，拒绝自满

设定心目中的英雄

寻觅良师

第8章

引领孩子迈向成功人生的四个阶梯

相信孩子潜能无限

给孩子无条件的爱与坚定的支持

帮助孩子培养良好的自制力

以宽容的态度面对孩子的失败

第9章

营造良性竞争的社会环境，鼓励因材施教

每种天赋都必然来自于竞争

没有差学生，只有不好的教学方法

第10章

如何改良你的基因？

生活模式可以改变遗传基因

我们的个人行为会对后代产生重大影响吗？

后.记 潜能要靠自己发掘

附.录

致.谢

<<天才的基因>>

章节摘录

智力并不是上天的礼物，会伴随着我们从生到死且一成不变，相反，它是一系列成长技巧的集合，为基因和环境的交互作用所驱动。

谁的智力也不是生来就注定的。

智力（及智商分数）是可以提高的。

成人中几乎没有人完全开发出真正的智力潜能。

有人断言人的智力是固定的，无法再提高。

我们必须反对这种蛮不讲理的悲观论调。

伦敦是出租车司机的噩梦，它是一个大得荒谬，道路错综复杂得可笑的城市丛林，在混乱中存在着1500年之久。

这个城市在布局上没有曼哈顿或巴塞罗那那样的规则网格结构，而是由罗马人、维京人、撒克逊人、诺曼人、丹麦人和英国人的殖民街道粗糙地拼凑在一起。

以查林十字街地铁站为圆心，周围9.6公里的区域内，是一片纵横交错、混乱无比的区域，有大约25000条街道分布在这里，它们以任何可能的角度相互连接或交叉，其中不少还是死胡同，胡同的尽头连接着公园、纪念碑、商店或者私人住宅。

为了获得驾照，伦敦的出租车司机必须牢记这些角落和缝隙。

在这一行当中，这些渊博的知识被大家称为“学问”。

好消息是，这些学问一旦被记住，就会逐条镶嵌在出租车司机的大脑中。

英国神经病学家埃莉诺·马圭尔在1999年发现了这一点，那时她与同事正在从事一项针对伦敦出租车司机的马圭尔核磁共振成像扫描，并将之与其他人进行对比的工作。

与其他人相比，经验丰富的出租车司机有着明显增大的后海马状突起（大脑的这一部分主要负责记忆空间标志）。

就这一发现本身而言，什么也证明不了；理论上讲，天生具有较大后海马状突起的人都会有较好的空间感，因而更有可能成为出租车司机。

让马圭尔的研究名声大噪的是她随后又将后海马状突起的大小与出租车司机的驾龄之间建立起了联系，很显然：驾龄越长，后海马状突起越大。

这很好地说明了从事与空间有关的工作让出租车司机的大脑产生了积极的变化。

马圭尔从而得出了一个惊人的结论：“这些数据说明后海马状突起的变化是后来发生的。

”进一步讲，她的结论很好地支持了最近其他人在小提琴演奏家、盲文阅读者、冥思爱好者，以及脑血管破裂患者研究中的发现：大脑会根据特定经历进行调整或自我重建。

哈佛大学心理学家利昂·艾森伯格在一次综合评论中说道：“环境改变之后，大脑皮层具有强大的重建能力。

”这就是著名的“可塑性”，即每个人的大脑都具有按我们的要求在一定时间内进行内部构建的能力。

可塑性并不是说我们生来具有几乎相同的潜能，而是说我们所有的能力都不是一成不变的。

很明显，正是由于可塑性的存在，使得无论一个人处在什么年龄段，都无法确定他的真正智力极限。

<<天才的基因>>

后记

<<天才的基因>>

编辑推荐

《天才的基因》编辑推荐：关于IQ、天赋与遗传基因，你所知道的一切都是错的！

别再拿基因当借口了，这个世界上从来没有天生的天才！

在过去很长一段时间内，我们一直存在着一种根深蒂固的观念：我们后天的成就取决于我们先天的遗传基因。

于是，我们常听到一些话，比如：“他一定很有天分”、“他一定有优良的基因”、“他有着与生俱来的能力”、“他是天生的画家”，这些都表明我们的文化把天赋当成事关遗传的稀缺资源。

不然，还有什么能造就伟人与庸才，如篮球飞人乔丹、美国总统克林顿、音乐大师贝多芬，还有你？

现在，科学研究证明，我们的人生成就不是完全由基因决定的。

遗传基因上存在着开关，由后天环境决定它的开关是打开还是闭合。

我们所生活的环境与我们的遗传基因之间一直在相互作用着，这个相互作用的过程或多或少又可以为我们所控制。

所以，别再拿基因当借口了，我们的能力不是硬邦邦地封存在基因中，而是具有较强可塑性的，即使成年后仍是如此。

<<天才的基因>>

名人推荐

<<天才的基因>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>