

<<男孩成长的秘密>>

图书基本信息

书名：<<男孩成长的秘密>>

13位ISBN编号：9787508629841

10位ISBN编号：7508629841

出版时间：2011-9

出版时间：中信

作者：（美）汤普森，（美）巴克

页数：324

译者：卢春明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男孩成长的秘密>>

前言

<<男孩成长的秘密>>

内容概要

男孩儿和女孩儿之间的一个差别就是，男孩儿不像女孩儿那样跟你讲很多心事。这会让你——特别是女性——很难了解他们到底在想什么，他们的生活到底是怎么样的。

男孩成长到底需要什么？

健康的男孩到底有什么特点？

本书通过丰富的案例，对男孩从婴儿期到青少年期在身体发育、心理发展、社会性发展以及学业发展等方面的问题作了深度解读。

通过探讨男孩如何努力成长为男子汉，如何认同自我的过程，汤普森博士深刻的揭示了男孩成长过程中关键的几个转折期，这些转折期标志着男孩儿健康的心理成长和情感成熟的轨迹，以及在每一个阶段男孩和他们的父母所面临的挑战。

<<男孩成长的秘密>>

作者简介

迈克尔·汤普森博士，美国著名心理学家，曾任教中学。他与丹·金德伦博士一起合著的《男孩不该走的路》一书被评为《纽约时报》畅销书作者，并被改编成电视纪录片在著名的美国公共广播公司PBS播出。汤普森博士关于男孩发展、儿童社会文化等方面的工作坊在全球范围内具有极大的影响力，对于男孩、他们的父母及老师产生了极其深远的影响。

合著著作包括《压力下的儿童》、《话说男孩》《密友即劲敌》、《妈妈，他们欺负我》。汤普森博士有一个幸福的家庭，他有两个孩子。生活在马萨诸撒州的艾灵顿。

<<男孩成长的秘密>>

书籍目录

致读者

前言“男孩儿真的不一样啊”

第1章 男孩儿的使命——从8岁到10岁

我喜欢攀爬、跳跃、奔跑和相互追逐，喜欢一切挑战力量的事。

我还有一个秘密，那就是——我“爱上了”我的老师。

——约翰，9岁

焦虑的父母：只能袖手旁观

被挫折激怒的小男孩儿：超过忍耐的极限

“我发疯的时候，人们不喜欢我”

阅读和书写：继续困扰着很多男孩儿的包袱

为什么某些男孩儿在阅读方面会落后于女孩儿

男孩儿的最爱：看电视和打游戏

男孩儿和有组织的体育运动

活动过度和注意力分散

男孩儿的“亲密”方式

兄弟间的争斗、攻击和友谊

爸爸：打架是“一种表达感情的方式”

妈妈：对兄弟争斗的担心

两兄弟：爱和竞争

第2章 巨变的开始：惊人的身体变化——从11岁到13岁

我的身体发生了一些变化，哦，我猜您懂我说的是什么，我希望父母把我当个大人看，别再像对待孩子似的对我。

——乔希，12岁

青春期的5项任务

性和性征：习惯就好了

男孩儿对青春期身体和情绪上变化的适应

男孩儿与父母关系的转换

口头语言和体势语言：来自其他男孩儿的认可

深厚的友谊和日益增长的冒险精神

冲突中的力量、冲动，以及糟糕的判断力

“我从没想过我真的会被勒令休学……”

性发育

爸爸在哪里？

注意力涣散和学业障碍

男子学校：从对男孩儿有效的教育中吸取教训

第3章 神秘的男孩儿——他在想什么？

从14岁到15岁

我很乐观，成绩也不错，就是偶尔喜欢在卧室墙上贴张性感女郎或有点儿朋克风的海报——这常让父母感到无奈。

他们真的担心过度了，因为我不再像以前那样什么都说。

——约克，14岁

叛逆和误入歧途

青春期男孩儿的抑郁

男孩儿的学业（相对）不良问题

<<男孩成长的秘密>>

男孩儿（相对）学业不良的10个原因

理解男孩儿中的差生

朋友、同伴，和女孩儿们

身体和脑的入侵者：电视、游戏，还有电脑

男孩儿社会：冷酷文化中的重新洗牌

爸爸：渴望，紧张和习惯

妈妈：理所应当

第4章 顶天立地——从16岁到18岁

从现在开始，我做任何事情前不会再问你类似“我可以这样做吗”之类的问题了。

相反，我会说：“我正在做，我只是告诉你而已。

”——一个18岁的男孩儿

独立，冒险，以及开车

跟你的儿子谈一谈性

色情读物：消遣还是问题？

正常的性行为

性渴望和浪漫情怀

同性恋男孩儿

男子汉、责任、酒精，以及对爱的需要

18岁：隐约可见的独立自主

找到新生活

追寻梦想

成长的信任

本能会提供最好的养育指导

给妈妈的建议

给爸爸的建议

后记 开始独立生活

致谢

<<男孩成长的秘密>>

章节摘录

小男孩儿的情绪经常外露，特别是在妈妈面前，但是对大人来说，要想读懂大男孩儿的情绪，要困难得多。

男孩儿从7岁到15岁会由于各种外在的和内在的压力而失去丰富的面部表情，从而使他们表现出一副强大和有本事的样子。

这就是为什么当你问他们“你怎么样？”

”时，他们通常会回答“很好”。

当你再问他们的时候，他们会说“真的很好”。

意思很明确了：“不要烦我。”

”“我真的很强大。”

”“我确实不太了解我自己。”

”或者“我不想讨论这个问题，因为我觉得这是我的隐私。”

”哪个是真的？

你怎么才能知道你儿子是否没事儿？

除此之外，你如何保证他长大之后会成为一个善于表达情绪的人，一个善长理解和交流他自己的和别人的感情的人呢？

如果一个男孩儿不懂得如何表达情绪，那么很明显，他就有出现问题的风险。

如果他不能理解妻子的感情，他又如何能建立一个幸福的婚姻呢？

如果他不同情理解他人，他在事业上又如何能成功呢？

跟我讨论这个问题的爸爸们经常担心他们的儿子长大后像他们一样情感闭锁。

一位爸爸把家族里男人们的情感受损害看做是他们家族历来的不幸，他拼命地想要在儿子身上改变这种状况：我不希望我儿子像我爸爸一样情感冷漠。

我不希望他像我哥哥和爸爸那样，用毒品和酒精来掩饰自己的痛苦。

我不希望我儿子像我小时候那样，必须隐藏自己的情感，默默地忍受痛苦。

父母们经常询问我，情绪被隐藏多少才算多。

当然，我们并不会都采用同样的方式表达情绪，普通的男孩儿和女孩儿在这一点上就完全不同，很多男孩儿努力掩饰自己的情绪体验。

这是为什么？

一位18岁男孩儿提供了如下的解释：最能准确地描述我不愿表达情绪的原因当然是害羞。

我担心别人不能理解我。

我担心别人会嘲笑我……男人最可怕的一件事情就是哭泣，因为你在博取别人的同情，而人们可能会用冷酷来回应你。

如果人们认为，你竟然为这件小事哭泣，这简直太愚蠢了，你该怎么办？

那样的话，你会怎么办？

你就必须忍受尴尬的孤独……另一个高中生写道：我曾经历过各种情绪体验，但主要是困惑。

你自己的真实感受和男人“应该”具有的感受是两件完全不同的事情，而且会在很多男人的心里产生激烈冲突。

就我个人来说，我有几个谈得来的朋友，但并不是很多。

我发现当我跟女性分享我的想法的时候，会更加自由一些。

我觉得这可能是因为男孩儿总是受到刻板印象的影响。

即便是在聊天的时候，只要内容稍微有点儿偏离正轨，有人就怀疑我们是同性恋。

如果你想要跟男孩儿交流一下他的感情，你就必须做以下6件事情：第一，理解并尊重他作为男子汉的自豪感，以及他“必须表现得强大”这件事带给他的压力。

只有当他知道你理解他的立场了，他才会感到安全。

第二，要知道男孩儿会通过大量幽默来表达感情。

当他们好像在拿感情开玩笑的时候，实际上，他们正在告诉你他们的感受。

<<男孩成长的秘密>>

比如，当你看到一群男孩儿正要顺着绳索爬下悬崖的时候，他们肯定都会觉得害怕，但是他们很可能会嘲笑某个明显表现出恐惧的男孩儿。

在那个时候，你可以说：“先生们，这里的每个人都害怕。

任何否认爬下悬崖是一件让人害怕的事情的人其实是在自欺欺人。

第三，你需要知道男孩儿会通过动作和身体姿势来表达很多感情。

你可以观察一下男孩儿的体态姿势，然后试探着问：“这很难说，对不对？

”或者“嗯，每个人都对这件事感到不舒服。

”第四，率先表明你的情绪（“我很担心你，我不知道我应不应该这样担心”；“我能看出来你的情绪已经变化了，我不知道发生了什么情况”）。

这对爸爸来说尤其重要。

如果你总是表现得很强大，那么你又怎么能期待儿子与你分享他的情绪呢？

如果非要让我提供一个跟性别有关的建议的话，那么，我会说，男人应该给男孩儿提供榜样；女人不要再期待男孩儿像女孩儿那样表达他们的情感，当男孩儿没有像你所预期的那样表达他们的情绪的时候，不要显得太失望。

第五，激励男孩儿，告诉他们情绪上的勇敢才是真正的勇敢。

当我在工作中接待某个小群体中的男孩儿，谈到关于家庭问题、离婚，或者任何其他问题的时候，我经常这样说：“我知道这很难用语言来表达。

这需要一定的胆量和勇气，”或者“这有点儿难，所以我并不指望所有人都能在这儿说出来。

”这会有一定效果的，他们会开口的，因为他们觉得自己受到了激励。

第六，也是最后一点，仔细观察和理解你儿子与他人在一起时的行为（父母经常不能，或者很少看到儿子的优点）。

如果你在儿子的行为中没有看到丝毫的同情心，确认一下其他成人是否看到过他的利他行为。

然后，观察你儿子如何处理他与兄弟姐妹和朋友的关系。

男孩儿不必使用很多语言，他们可能从不用语言表达诸如“我真的喜欢我弟弟”之类的感情。

但是，如果你小儿子招惹了大儿子，大的会把小的摔倒在地板上，但是动作明显有所保留，以免真的伤到弟弟。

那么，你就完全可以确信，他确实爱弟弟，觉得弟弟需要保护。

如果男孩儿对别人的悲伤表示同情，如果他在失望的队友的后背或屁股上拍一下以示支持，如果他提到过某人的痛苦，如果他在悲剧面前陷入沉默和思索，你就可以确信，你儿子是有感情的，而且正在形成表达感情的方式。

只不过在目前来看，把情绪说出来还有点儿太冒险。

耐心些，不要气馁，他早晚会成熟起来的。

<<男孩成长的秘密>>

后记

后记开始独立生活的高三那一年的4月份，有一次，我问一群即将毕业的高中生：“在接下来的6个月里，对你来说，最艰难的时刻会是什么？”

“没错，我就是想了解他们对于离开家去上大学，从此开始独立生活的恐惧感。

男孩儿通常会问女孩儿们来回答这个问题，而女孩儿们通常不会推辞。

她们会说，在毕业的那一天，离开自己的朋友，眼看着父母离开自己大学的新宿舍，跟她们说再见，她们肯定会大哭一场。

然而，就在这个时候，一个高年级男孩儿站起来要求发言。

他足有一米九高，是个大块头。

无论从哪方面来说，他都符合理想中的英雄少年的形象。

他是这样说的：对我来说，最艰难的时刻将会是新学年的秋季上半学期。

那时候，我会在图书馆学习到很晚，然后步行穿过黑暗的校园，走上黑暗的楼梯，走进黑暗的宿舍。

然后，我穿过宿舍房间、打开冰箱，寻找……可是，里面什么都没有。

大家都笑了。

我也笑了。

我们都知道，男孩儿有一种能力，就是用幽默的方式来表达自己内心深处的感受。

其实，这个身材壮硕的男孩儿是在说：“我会害怕孤独的，我还有点儿怕黑，我会想念我妈妈的，唉，谁知道呢？”

也许我会饿死的。

“这完全可以理解。

有时候，虽然我们都在竭尽全力地否认——有时候青少年男孩儿会做得非常到位，就好像他们根本就不需要父母一样——其实，我们都无比依赖我们的父母、我们的家庭、我们的兄弟姐妹、我们的朋友，以及温暖舒适的家。

作为一个年轻人，开始独立闯入一个陌生的世界，怎么会不感到害怕呢？

因为你儿子接受了多年的男子汉训练，他会觉得他要想实现从家到大学到军队，到他自己的宿舍的过渡，他就必须否认自己仍然依赖父母、依赖家。

“没什么大不了的”——那是他所认同的男性身份的一部分。

如果你哭的话，他看起来可能会有点儿不自在。

他可能不会对你们说：“妈妈，爸爸，我真的会想你们的。

”无论你想象中的那个时刻多么深情，他都不会有什么特别表示的。

当你告诉他你有多么爱他的时候，他也只会嘟囔一句“爱你们”而已。

在你儿子离家之前，他可能会变得暴躁易怒、态度蛮横。

这是完全有可能的。

我希望你不要因此而感到伤心，我希望你能有一些幽默感。

也许，你可以威胁他：“我会哭着缠着你，让你做最吓人的噩梦。

”他则会微笑着说道：“妈妈，别”或者“那可不一定哦”。

我们会被男人们从战场上——包括美国内战以及伊拉克战争——写给家人的信件所感动。

原因之一就是这些信件真诚有力地表达了男人们内心深处的真情实感。

在这些信件中，男人们在交流中所特有的那种用于转移话题的幽默、满嘴跑火车的风格，或者寡言少语的沉默不见了。

在面对死亡的可能威胁时，他们的感情真正流露了出来。

在这里，我要提醒各位父母，你的儿子对他的家人也拥有这样的感情，深厚而温柔。

只不过，他觉得这只是去上大学，或者这只是换了一个宿舍而已，没什么大不了的。

他知道他还会回家来的。

他的成长还远没有结束。

在母子之间、父子之间，仍然有很多任务尚未完成。

<<男孩成长的秘密>>

你儿子远比你还要了解这些。

高中毕业班男孩儿的父母，经常会因为儿子就要去上大学了，而产生一种即将失去儿子、不再经常看到儿子的失落感，并错误地以为他们对儿子的养育已经结束了。

一位爸爸在大儿子读高中最后两年时，坦诚说道：我们会因为一些规则而发生矛盾。

他铁了心要修改这些规则，而我则已经适应了这些规则，适应了听话、严格遵守规则的他。

在这种情况下，我只能认为，我真的害怕失去对他的控制。

当他找到别的什么人来代替我的时候，我也会失去对他生活的控制。

不过，现在我们可以对这些过去的事情一笑了之了。

他儿子现在20岁了，大学上了一半。

他们现在可以对过去这些事情一笑了之了。

这是因为他们的关系始终充满活力、不断发展，并懂得相互尊重。

这是因为这位父亲为有一个这样的儿子而感到骄傲。

他写道：“看着自己的儿子成长为一个年轻人，有自己的人格，有自己的弱点，有自己的梦想，这是一件非常美妙的事情。

”我曾认识一对父母，他们的小儿子很随和、可爱。

当他高中快要毕业的时候，他的父母却变得非常苦恼。

“他是我们最小的孩子。

当他离开家去上大学的时候，我们会非常想念他的。

”他们告诉我。

到了高中最后那一年的3月份，他变得非常易怒，以至于他父母都等不及让他离家去上大学了。

他被第一志愿的大学录取了，可是他却决定先休学一年。

这导致了相当的不确定性。

然后，他找到了一个非常棒的暑期工作，离开了家，并且干得很不错；他父母非常自豪。

在秋季的时候，他回来了，不得不再次面对自己的休学——没有大学、没有工作，跟爸爸妈妈不停地吵架。

接着，他又找了一份工作。

他父母则又松了一口气。

他爸爸和他一起修葺了房屋。

这对他们父子俩来说都是一件很重要的心理任务——增强心理上的联结。

最后，他离开家，去上了大学。

在大学4年里，他出色地完成了学业，但最后却没有找到工作，只能又回家来住了。

这令他的父母非常懊恼。

这种离家、再回家的模式反复上演，直到他25岁的时候，当他真正自愿地永远搬出去为止（不过，当他父母出去度假的时候，他仍然会继续照看家里的小狗的）。

所以，18岁决不是你养育儿子的终点。

21岁也不是。

在未来的日子里，还会有很多工作等待你们去做——虽然这样的机会可能很短暂，并且主要出现在他生活的转折阶段——包括25岁、30岁，都是如此。

你养育儿子的任务真的永远都不会停止。

没错，他将会大学毕业，找到一份工作。

没错，在他20多岁的时候，他的大脑会逐渐成熟的。

没错，他会跟某个人建立亲密的友谊，他会找到自己生命中的另一半，他会找到属于自己的生活圈子。

但是，你们终究是他的父母，为他的过去自豪，为他的未来喝彩。

你们一直都在他的生活里，不可或缺。

你们跟他见面的机会可能不多，但是你们会一直见证他的成长的（并在他似乎出现了心理纠结的时候替他担心）。

<<男孩成长的秘密>>

一位母亲的儿子已经32岁了，最近，她又升级成为了祖母。

她对我说，她儿子是一位非常棒的父亲，她为他感到非常骄傲和自豪：“他非常爱他的小女儿。

”她不必感到惊讶，因为对于她的4个儿子来说，她就是一位非常称职的好妈妈。

当然，也曾有这样的周末，她和孩子的爸爸加班去了，留下儿子们看家。

他们信誓旦旦地保证会照顾好11岁的小弟弟，不会在家里开什么聚会。

可是，多年以后她终于知道了事实。

那时候，哥哥们用20元钱买通了11岁的弟弟，让他保证不能告密。

他们还把他锁在了阁楼里，4个小时，不能上厕所。

这样弟弟就看不到他们跟女孩儿们龌龊的聚会和饮酒行为了。

她那些充满野性的男孩儿们，那些一边干坏事一边直视着她的眼睛、刻意撒谎隐瞒事实真相的儿子们，如今已经成长为负责任、有担当的父母了。

所以，有时候生活真的很奇妙。

有一位6岁男孩儿的妈妈曾写信跟我谈到她养育儿子的经验。

我愿意用她的话作为本书的结语：我爱我儿子。

我们的生命紧紧相依。

我曾以为男孩儿和女孩儿是一样的，一样、一样、一样的。

我小时候的经验也让我相信，女人可以做到任何男人可以做的事情。

可是，在有了我儿子之后，我明白了，我错了。

男孩儿和女孩儿非常不一样。

他们绝不仅仅是撒尿的姿势不同，他们有不同的社会角色，不同的社会期待。

他教会了我什么是男人。

在拥他入怀的那一刻，我感到自己是如此幸运！

<<男孩成长的秘密>>

媒体关注与评论

<<男孩成长的秘密>>

编辑推荐

<<男孩成长的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>