

<<做你想做的人>>

图书基本信息

<<做你想做的人>>

前言

本书是作者对生活的深思与体验的结晶，其目的不在于对人们此前经常写到的有关思想力量的这一主题再作冗长乏味的论述，本书更多的是向读者提出建议，而不是一味地说教，其目的旨在激励世人发现并领悟到：“人要选择一种信念，并为之奋斗，依靠自己的力量来塑造自我。

心灵是人类内在性格与外界环境的最佳塑造者，也许过去它在无知与痛苦中塑造人的个性与外界环境，但是现在它一定寻找到了启迪与幸福。

” 詹姆斯·艾伦

<<做你想做的人>>

内容概要

《做你想做的人》是詹姆斯·埃伦最重要的作品之一，它奠定了整个西方成功学的基础，极大地影响了包括戴尔·卡耐基和拿破仑·希尔等在内的成功学大师。

詹姆斯·埃伦在不长的篇幅里传达出如此多宝贵的信息，将自己的思想凝聚成最精华的语句呈现给读者。

他用富有哲理的语言向我们阐释了这样一个道理：自己决定一切，做你想做的人，这就是成功的基础。

你想成为什么样的人，就用什么样的目标要求自己。

想做就一定要坚持，从点滴的细节做起，从身边的小事做起。

未来的成败对于我们来说并不重要，重要的我们是否努力过。

《做你想做的人》的主要读者是对心理励志有需求的大众读者以及对经典著作有阅读习惯的读者。

<<做你想做的人>>

作者简介

詹姆斯·艾伦，被称为20世纪的“文学神秘人”。

他出生于英格兰的莱彻斯特。

15岁辍学。

38岁时，他面临人生的十字路口，感悟到整日忙着赚钱、却虚掷金钱的人生毫无意义。

于是他辞去工作，全职写作。

在以后的10多年时间里，艾伦过着一种平静、朴素、沉思的生活，直至48岁时突然离世。

在他死后，世界文坛才通过他的作品，认识到他的天赋与才智。

艾伦的主要经典作品有《做你想做的人》、《通往繁荣之路》、《做命运的主人》、《通往心灵安宁之路》、《困境的启示》等。

詹姆斯·艾伦的作品奠定了整个西方成功学的基础，极大地影响了包括戴尔·卡耐基和拿破仑·希尔等在内的成功学大师。

<<做你想做的人>>

书籍目录

第一部分 做你想做的人

思想铸就人格

思想塑造环境

思想之于健康

思想需要目标

思想决定成就

梦想与理想

拥有平和的心灵

第二部分 通向繁荣之路

邪恶的教训

精神反映世界

走出困境的方法

思想的无声力量

健康、成功与力量

获得幸福的秘密

实现真正的成功

第三部分 通往心灵安宁之路

冥思的力量

自我和真理的抗争

获得精神力量

实现无私的爱

走向无限

懂得牺牲

完美的安宁

<<做你想做的人>>

章节摘录

思想铸就品格常言道：“有所想，方有所为。

”这句话不仅适用于人的一生，而且涵盖了人生在世所有的内在条件和外部环境。

实际上，人类因其思想而存在，其人格便是其全部思想的高度熔炼。

正如自然界之花草树木离开种子便无法生长，人的行为亦无法离开其思想的种子而产生和存在。

无论是人类的无意识行为还是有意识行为，思想都起着决定性的作用。

行为是思想的花朵，而喜怒哀乐则是思想的果实。

人生在世，就要不断品味自己的思想熔炼出来的酸甜苦辣。

心有所思则造就性格，心有所想则铸就自我。

心存邪念则痛苦如影随形，心存善念则快乐常伴左右。

人类依自然规律而生，非人为创造而生。

在抽象的思想王国，因果关系如现实世界一样绝对存在。

高尚伟大的人格并非上帝恩赐或因机缘巧合形成，而是不断正确思维、领会上帝意旨的自然产物。

同理，一贯蝇营狗苟，则会养成卑劣与低贱的人格。

成功在于自己，失败也在于自己。

在人类思想的武器库里，既有人类铸造出的足以摧毁自己的武器，又有给人带来幸福、力量与和平的工具。

如果一个人学会了正确选择思想与践行思想，那么他便能够登上神圣完美的巅峰。

然而，如果一个人践踏了自己的思想，他将会跌入万丈深渊。

在这两个极端之间，存在着形形色色的各类人格，它们的主人就是人类自己。

人类是自己思想的主人，人格的铸造者，条件、环境和命运的创造者和主宰者。

在当今时代，相对于人们提出的关于人类灵魂的其他闪光思想，这一点更会使我们身心愉悦、信心百倍，并最终走向成功。

因为拥有了力量、智慧、仁爱及思想，人类才掌握了通往任何境遇的钥匙，才会在内心生成一股变革与重生之力，从而实现自己的人生目标。

人永远是自己命运的主人，即便他身处逆境，穷困潦倒。

当他堕落不堪时，他是自身命运的昏庸主人，把自己的生命航向引向了错误的方向。

当他开始深刻反思自己的处境，并不断寻找适用于自己的法则时，他便成长为一名明智的主宰者，从而可以用智慧增强自己的能力，将思想转化为成功的果实。

人类只有深度挖掘自己的内心，并发现思想的法则，才会成为理性的主人。

要发现这些思想的法则，依靠的完全是一个人的实践、自省和经验。

只有不断地勘察和探索，人类才会发现金子和钻石。

同样，人类只有深度反思自己的心灵，才会寻找到生命的真理。

如果人类能够体察、控制及改变自己的思想，追溯这些思想对自身、他人及环境造成的影响，并通过持之以恒的实践与探索去探求其中的因果关系，那么人类将证实，他们最终会真正成为自身人格、生命与命运的塑造者。

同样，如果人类能够将每一次经历（即便只是平常的琐事）当做一种获得有关理解、智慧与力量方面知识的方法，那么他同样可以真正成为自身人格、生命与命运的塑造者。

只有这样，我们才能够真正理解“有追求才会有发现，有努力才会有回报”这一亘古不变的真理。原因很简单，只有依靠耐心、实践和不断的追求，我们才能够步入知识的殿堂。

<<做你想做的人>>

编辑推荐

<<做你想做的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>