

<<父母给孩子的7堂人生课>>

图书基本信息

书名：<<父母给孩子的7堂人生课>>

13位ISBN编号：9787508629018

10位ISBN编号：7508629019

出版时间：2011-9

出版时间：中信

作者：（美）乔普拉

页数：109

译者：叶欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母给孩子的7堂人生课>>

前言

《成功的7条心灵法则》（The Seven Spiritual Laws of Success）出版后，读者的反应既迅速又热烈：成千上万的人开始在日常生活中践行大自然创生万物的原理。

与此同时，很多身为家长的读者向我提出了说法各异、意向一致的要求：“践行这些心灵法则真令我受益匪浅，要是早些年能学到它们就好了。

给予、不对抗以及相信上天会满足我的欲求，这些原理的价值现在一目了然，但起初却并非如此。

我身上有些坏习惯是从小养成的，要改掉它们真是不容易。

作为家长，我不想让孩子重复这样的过程——先养成不良习惯，后来再大费周章地去改。

怎样才能避免这一切重演？

”我写作这本新书，就是为了回应这些要求，专门为家长们将（《成功的7条心灵法则》一书作了延伸。

它将指引家长们如何用简单易行的方式为孩子诠释心灵法则。

之所以拿出这套方法，是因为我相信家长们需要用到各种方式方法，才能让孩子真正理解大自然和意识的运行原理。

每个人都有自己想要的东西，每个人都有愿望。

孩子们从小就应该知道，愿望是人性中最基本的驱动力，是精神的能量。

长大以后，我们会思考一些深层问题或需要应对个人生活中的巨大挑战，这时心怀本能愿望的我们与好奇的孩童别无二致。

小时候，我们需要家长的爱（比如为我们买玩具）；长大了，我们需要神的爱（比如给我们无穷的创造力）。

在本书中，我将向家长们展示如何帮助孩子实现愿望和达成目标。

我将尽量对精神概念作出说明，以便孩子们能够理解。

然而，本书不只是为孩子们而写，因为对成人而言，道理也是一样的，只是讲述形式不同而已。

当今社会只崇拜物质上的成功，却早已忽视了一个深刻真理：成功取决于你是什么样的人，而非你所做的事。

存在或本质、精神——随便你叫它什么名字——是你生命中一切成就的源泉。

然而存在十分抽象，以致人们常将它看做一种概念，而非什么真实有用的东西。

可是，如果我们审视人类智慧的古老传统，就会发现一些固定、可知、可靠的原则，而精神总是依据它们从永恒存在进入到日常生活中。

有人可能无法理解：既然心灵法则在日常生活中的作用这么大，怎么几千年来它们一直不为人所知？

打个比方，在电灯出现之前，人们并未意识到电的存在，然而自开天辟地以来，整个宇宙就充满了电能。

存在或本质、精神也是无形的，但是对日常生活的影响却是巨大的。

而在有形宇宙的背后，无形智慧遵循7条心灵法则一直在运行。

再打个比方，如果电的原理没有被发现，我们就永远不可能在实际生活中使用电能。

在这个充满暴力与混乱的时代，家长们比以往任何时候都更应成为孩子的精神导师。

大自然运行背后的法则是通用的，它们适用于每个人和所有事物。

所以，理解这些法则的意义不止在于帮助几个人，它对我们的社会甚至文明都至关重要。

如果我们有足够多的孩子在成长中实践7条心灵法则，那么整个文明将会大大改观。

当今世界经常忽视的爱与慈悲，届时将成为每个人自然存在的呼吸与生命。

我认为，应让尽可能多的孩子在成长中懂得什么是精神现实，我们需要还上这笔债。

精神总是让人难以捉摸。

一部古老的印度经典上说：“刀不可割，水不可湿，风不可刮走，太阳不可干涸。

”宇宙中每个微粒都渗透于存在之中；你拥有的每个念头、每一丁点儿通过五官获知的信息，不是别的，就是存在。

<<父母给孩子的7堂人生课>>

然而，存在可能会被忽视，因为它是完全静默的，就像一位从不亲自舞蹈的编舞大师。在存在之中，我们得到支持；从存在之中，我们获得呼吸与生命，然而，我们的家长在这面对我们的教育却很匮乏。

虽然我们缺乏有关精神的知识，但这是可以原谅的，因为在传授孩子们7条心灵法则时，我们也可以同样的热情教导自己。

其实，这正是本书隐含的目标。

<<父母给孩子的7堂人生课>>

内容概要

《父母给孩子的7堂人生课》由迪帕克·乔普拉编著。

《父母给孩子的7堂人生课》讲述了：父母都渴望孩子拥有成功的人生，但又有多少家长能意识到心灵成长之路才是成功人生的正途？我们教会孩子如何在社会上生存、如何赢得别人的认同、如何自我保护、如何与他人竞争，却很少教他们如何面对失望和挫败，如何给予爱和信任，如何传播快乐，如何追寻自身的价值。

每个婴儿都是天生的成功者，每个孩子都能感受生命的奇迹。长大后，大多数人发现自己丢失了快乐，丢失了纯真，忘记了自己的天性。一个人若在孩提时没有学会用简单的方法寻找生命的意义，他将不得不在未来更艰难的环境中追寻，在成年后感到迷茫和彷徨。

人生课，是每个孩子就该上的必修课，而父母就是孩子的人生导师。在这部风靡全美的心灵教育图书中，美国心灵大师迪帕克·乔普拉提出了7条影响孩子一生的人生智慧，成功的父母懂得如何让孩子在童年就懂得生命的意义。

<<父母给孩子的7堂人生课>>

作者简介

迪帕克·乔普拉，美国最炙手可热的心灵导师和畅销书作家，被《时代周刊》杂志评选为20世纪百大英雄人物之一，称之为“另类医学的诗人先知。”

著有超过55本书，并已被翻译为35种语言，畅销世界各地。

其中畅销作品包括《成功的七大灵性法则》、《如何认识神》、《欲望的自发满足》、《秘密之书》、《佛陀》和《终极幸福处方》。

同时是美国医师协会成员，盖洛普公司的高级研发科学家。

<<父母给孩子的7堂人生课>>

书籍目录

前言

第一部分 父母必知：孩子的心灵成长地图

第二部分 给孩子的7堂人生课

结束语让纯真指引我们前行

致谢

<<父母给孩子的7堂人生课>>

章节摘录

版权页：做一个好的决策者的关键因素，往往不是我们理性分析后认为这样做比那样做更好，而是我们作决定时的感受如何。

这是因为在精神上，直觉比理性更胜一筹，评判因果主要是依靠情感而不是智力：我们的内心会告诉我们一个举动是好是坏，还是好坏参半。

在孩子还小的时候，家长就可以让孩子注意如果事情做不好会不会感到不舒服。

然后，你就可以向孩子解释“善”的定义了，在孩子12岁以后，你就可以开始向他们解释行为和结果之间是如何紧密联系的抽象概念了。

我不是指要教导孩子“你做了错事就要付出代价”，这暗指我们都生活在天怒人怨之下。

这里没有天怒人怨，我们在情绪不好的时候做事往往会带来不好的结果，原因就在于我们没有与大自然进行更深层次的沟通。

我们由于疏忽而违背了必灵法则。

孩子们应该了解，快乐和痛苦不是评判一个行为好与坏的最终依据。

通过观察因与果如何相互作用，孩子们会明白生命是一个在多个层面的学习过程。

判定一个行为的好坏通常主要是看其带来的是快乐还是痛苦，但许多时候其他因素也将产生影响。

2.当孩子们大一些的时候，家长要告诉他们一些影响自己人生的选择，这对孩子们是很有帮助的。

孩子们本能地知道生命是一个探索之旅，他们不得不学会懂得他们的未来源于自己的选择，但在情感上他们的直觉知道大人们已经作出了很多重要的选择。

家长在讲述自己的选择时，千万不要表露出后悔的情绪。

“我做错了，所以我要确信你不会再犯同样的错误”，家长会自然而然地这样想，但孩子们需要对所有的事情都去作一点儿尝试，犯错误是不可避免的。

除此之外，家长们总是希望孩子们能有更多而不是更少的选择，但如果孩子没有能力去驾驭，更多的选择只能把孩子搞得精疲力竭。

<<父母给孩子的7堂人生课>>

名人推荐

父母必知的孩子心灵成长地图
婴儿期：0-1岁成长关键词：爱、关注通过爱抚、拥抱、游戏和给予关注，孩子获得了心灵浇灌以及与父母的联结感，各个器官才会更好的发育。

蹒跚学步：1-2岁成长关键词：自由、鼓励、尊重孩子第一次有了自我意识，第一次尝试离开家长的怀抱，他们对世界既好奇又缺乏安全感。

父母要做的是让孩子知道，世界是安全的。

学龄前：2-5岁成长关键词：奖罚、探索、赞同孩子建立自我尊重意识的阶段。

自尊意识为孩子走出家门面对宽广世界做好准备，也让他们得以应对更多的任务和挑战。

幼儿园到小学：5-8岁成长关键词：给予、分享、接纳、诚信孩子的思维能力已提升到可以接纳并超越“我是”、“我要”的境界，当他们跨越自我在他们的世界里接纳了另一个人的时候，他们会感受到由此带来的温暖。

小学高年级：8-12岁成长关键词：独立判断力、辨别力、洞察力孩子开始形成自己的个性和独立性。他们会独立思考，发现自己的兴趣和热爱，这往往就可能是他们未来一生的兴趣所在。

<<父母给孩子的7堂人生课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>