

<<失落的秘密>>

图书基本信息

书名：<<失落的秘密>>

13位ISBN编号：9787508626284

10位ISBN编号：7508626281

出版时间：2011-3

出版时间：中信出版社

作者：（美）拿破仑·希尔

页数：196

字数：79000

译者：祝东枚，严冬冬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<失落的秘密>>

前言

他身高1.68米，名叫拿破仑·希尔。

许多人认为，他是励志图书的开拓者，是当之无愧的大师中的大师。

他是(《思考致富》(Think and Grow Rich)一书的作者，历年来，该书销量在同类励志书籍中一直名列第一。

如同他的许多研究对象——成功人士一样，他也是在逆境之中成长的。

当他还很年轻时，就致力于回答一个历久弥新的问题：到底是什么造就了成功人士?他发现获得成功的其中一个要素是：相对于含着金汤匙出生的人而言，出生于贫困家庭的人更有可能获得成功。

这是他许多令人惊喜的发现之一。

在安德鲁·卡内基一封介绍信的帮助下，希尔以别人不曾想到的方式挖掘出了成功的秘诀。

他是怎么做到的呢?靠的是直接询问成功人士取得成功的要素。

在寻找成功秘诀的过程中，他历尽了千辛万苦，最终不仅如愿以偿，而且也与马可·奥勒留、拉尔夫·沃尔多·爱默生与本杰明·富兰克林齐名。

成名之前，他成功地创办了两份杂志，实现了童年写作的梦想。

之后，他采访了1.25万名成功人士，并对他们的成功要素进行了分析归纳，最终他总结出成功的秘诀，他也因此受益匪浅，学富五车。

他是励志文学方面的巨人，但现实中他个子不高，年纪不大，成名时也只不过30多岁。

为杂志撰写文章不同于著书立说，在杂志上可以坦率表达自己真实的个人随想，希尔充分利用了这一点。

他的著作严谨、认真，富有哲理；而他在杂志上发表的文章则随意、亲切，时不时袒露心迹。

他曾在一期杂志中写道：“在过去的36年中，我有25年过得不开心。

跟我创办杂志比起来，我过去所做的工作中，没有哪一件事更能让我有成就感，更能让我感到这种实实在在的幸福。

”正是因为那是他自己创办的杂志，他才能够在杂志上放心地袒露心迹：“15年前我第一次萌生出创办杂志的念头，当时我想严厉抨击一切丑恶现象，痛斥一切我不喜欢的人和事。

那个时候一定是命运之神在阻止我开创这样一项事业。

”

<<失落的秘密>>

内容概要

本书收录了拿破仑·希尔在1919~1923年间撰写的一些关于成功的文章。

通过与卡内基、福特、爱迪生等著名成功人士面对面的交流，希尔总结出了他们的成功规律，这些规律无论对过去、现在还是将来的人们来说都同样适用。

如何运用思想的力量去致富、如何培养自信、如何看待人生的转折、如何总结失败的教训，本书在这些方面都进行了详尽深入的论述。

数十年来，无数成功学书籍的作者都是以这些概念为基础，来演绎他们自己的著作。

然而，对这些概念理解最透彻认识最深入的人，还是最先总结出它们的拿破仑·希尔。

<<失落的秘密>>

作者简介

拿破仑·希尔（Napoleon Hill, 1883—1969年），全世界最早的现代成功学大师和励志书籍作家，曾经影响美国两任总统及千万读者的成功学大师。

<<失落的秘密>>

书籍目录

编者序

第一章 思想之力

第二章 致富的定律

第三章 成功的阶梯

第四章 成败在此一举

第五章 人生的7个转折点

第六章 信心在4天之内拯救了一个人

第七章 自我暗示的神奇魔力

第八章 暗示比说服更有效

第九章 回报定律

第十章 常识的教训

<<失落的秘密>>

章节摘录

版权页：“我希望你能看着墙上这个菱形（或是任何视线范围内的物体），心中什么都不要想，也不要有任何表情。

不要集中注意力，也不要紧紧盯着它。

放松你的眼部肌肉，哪怕眼里的形状模糊了也没关系，不要刻意费力气去看清它，你可以让你的视线越过它，就像在欣赏远处风景的时候，视线越过挡在中间的树干一样。

“耗费心力无助于你获得你想要的理想心理状态。

不要猜测究竟会发生什么，因为什么都不会发生。

不要担心，也不要怀疑，平静下来。

不要期待任何事情发生，也不要试图分析你自己的脑海中发生的事情，尽量做到一切都无所谓，什么都不去想，但也不能刻意去追求这样的状态。

“很快你就会体验到睡眠将至的感觉，因为你的感官正在停止发挥作用，而你的思维也慢慢停止。

你会感到眼皮发沉，听不清声音，肌肉和皮肤对温度、湿度以及触摸不再敏感，等等。

在这种昏昏欲睡的状态中，你会忘记一切，仿佛你和周围世界之间凭空多出了一层帷幕，把一切色彩和光线的刺激阻挡在外。

“你的耳朵也是如此。

正如黑夜是眼睛的催眠曲，寂静无声是耳朵‘失聪’的根源，你的耳朵不再接受外界的声音信号，我的声音也无法再引起你的注意力。

一切都变得无比遥远。

你会有一种无可名状的舒适感，让你无法抗拒也不愿抗拒，让你可以轻松放手，抛下一切。

你的全身都处于这种感觉的笼罩之下，你会感到舒适惬意。

你已经进入甜蜜的睡眠状态，一觉醒来之后你会感觉精力充沛。

”从这段描述中，你或许已经发现，催眠师的首要任务在于“催眠”被催眠者的意识，让它不再发挥作用。

（这里所谓的“意识”是相对于“潜意识”而言，是指在我们清醒时主导我们思想行为的那一部分意识。

）等到被催眠者的意识不再发挥作用之后，催眠师就可以直接对其潜意识进行暗示，从而达到操纵被催眠者头脑的目的。

潜意识不会拒绝，不会质疑，只会本能地按照它所受到的刺激来采取行动。

理性只存在于意识中，在我们清醒时，它会构成一道屏障，让我们可以有选择地接纳来自外界的感官刺激，但在我们睡着时，或是因为其他原因（例如催眠）而陷入无意识状态中，这道屏障就不复存在了。

<<失落的秘密>>

编辑推荐

《失落的秘密》：如何面对挫折？

如何在逆境中卷土重来？

励志大师艰难时期的成功之道，拿破仑·希尔永恒的黄金法则《失落的秘密》或许是你一生中能够读到的最重要的东西。

励志大师拿破仑·希尔一生遍访美国各界成功人士，成就一系列经典著作。

·《失落的秘密》是历史上众多成功励志读本的思想起源。

成功无须解释，失败不容借口一夜暴富很危险愤怒不可能为你带来任何益处每一次失败都蕴涵着一个伟大且持久的教训其实成功与天赋无关，与好运、权势、财富也无关天才不是我们想象的那样我们有什么样的思想，就会吸引什么样的朋友和敌人幸福感来自工作

<<失落的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>