

<<5分钟玩出专注力游戏书2 适玩年龄5-8>>

图书基本信息

书名：<<5分钟玩出专注力游戏书2 适玩年龄5-8岁>>

13位ISBN编号：9787508625959

10位ISBN编号：7508625951

出版时间：2011-2-9

出版时间：中信出版社

作者：张旭铠

页数：439

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

上班族父母每天陪孩子玩5分钟，就能轻松培养孩子持续、优质的注意力。

《5分钟玩出专注—力+5分钟玩出专注力游戏书2（套装共2册）》附赠“专注力评估测试”帮助父母轻松了解孩子的专注力现状，孩子不专心、上课发呆、容易分心、爱做小动作正在成为困扰越来越多父母的问题！

作者简介

张旭铠，高雄医学院复健系职能治疗组毕业，育有一子一女。从事儿童职能治疗十多年来，服务过千余名孩子。曾经经历脑伤住院治疗，鬼门关走一回后，认为老天让他继续活下去，是希望他能尽全力为孩子贡献一切，并将这十多年来的宝贵临床经验写出来，帮助更多孩子。于2009年7月出版的第一本书《5分钟玩出专注力》获得父母极大的回响。

[现职] 适健复健科诊所副院长、台湾儿童潜能发展协会秘书长、台北市青少年暨儿童关怀福利协会秘书长、台北市青少年育乐中心Y17顾问、台湾职能治疗师联合会理事、台北市职能治疗师公会监事。

[曾任] 台北市立联合医院职能治疗师、台北市立永春国小职能治疗顾问、台北市私立复兴小学专注力讲师。

书籍目录

《5分钟玩出专注力》自序1 因为感谢，所以付出更多自序2 了解孩子不专心的原因，对症下药前言 注意力不集中在台湾观察孩子是否多动的量表评估孩子是否专心的量表您了解专注力吗？
什么是专注力？
专注力对孩子的重要性专注力不佳，影响孩子未来的表现专注力不足，要不要看医生？
培养专注力10招 感觉统合与专注力感觉统合失调会影响专注力？
感觉统合与专注力有什么关系？
感觉统合失调，孩子就会不专心？
如何检验孩子是否不专心？
怎么在生活中培养孩子的专注力？
5分钟玩出专注力主题1 寻宝箱 / 主题2 旋转椅 / 主题3 小牛推车大动作发展与专注力大动作发展失调会影响专注力？
大动作发展与专注力有什么关系？
大动作发展不当，孩子就会不专心？
如何检验孩子是否不专心？
怎么在生活中培养孩子的专注力？
5分钟玩出专注力主题1 踩高跷 / 主题2 投篮观察力训练与与专注力观察力不足会影响专注力？
观察力与专注力有什么关系，观察力不足，孩子就会不专心？
如何检验孩子是否不专心？
怎么从生活中培养孩子的专注力？
5分钟玩出专注力主题1 数三角形 / 主题2 找出相机画面阅读习惯的养成与专注力阅读习惯不良会影响专注力？
阅读习惯的养成与专注力有什么关系？
阅读习惯不良，孩子就会不专心？
如何检验孩子是否不专心？
怎么从生活中培养孩子的专注力？
5分钟玩出专注力主题1 找关键词 / 主题2 没有结局的故事专心习惯的养成与专注力视知觉的建立与专注力训练书写时的专注力培养课业学习时的专注力《5分钟玩出专注力游戏书》

章节摘录

感觉统合易失调的三大系统——触觉、前庭觉、本体觉 除非孩子有特殊的生理异常，否则一般来说，视觉、听觉、嗅觉及味觉，通常会随着年龄的增长，顺利发展出各自的功能，帮助孩子接收外在的信息，所以，孩子每天醒来自然就会看、会听、会闻到味道、会吃东西，因此，前4个感觉系统不大容易被关掉或被忽略，但是感觉统合里的触觉、前庭觉、本体觉则是3个容易出现失调的系统。

为什么会失调呢？

主要是由于生长环境的影响。

现在孩子生得少，父母或长辈对孩子从小就过度保护，例如不准他们爬高爬低，导致孩子活动范围很小，多半是静态活动。

过多的限制、太少的活动量使得孩子这3个感觉系统得不到足够的刺激，因而出现失调的问题。

什么都不准碰，触觉出问题 孩子很小的时候，有的父母或照顾者会给孩子穿上很多衣服，结果孩子从小触觉刺激就受到限制；等孩子大一点时，每次想要抓个东西或爬上台阶，马上就被禁止：危险不可以拿、很脏不能碰、小心不要爬。

于是，孩子只能待在父母设计的一个“安全”的小角落，结果少了各种接触环境、感觉环境的机会。

当触觉失调时，有可能造成他日后学习上的问题，例如：孩子会觉得学校制服穿起来身上有点痒，于是他上课就动来动去，总觉得衣服不对劲；触觉防御力太高的孩子，就是不喜欢旁边的同学碰到他，于是不停地注意旁人的动作，而没办法专心上课。

.....

媒体关注与评论

孩子只有先形成一种专注的习惯，才有可能在日后对自己的事业全身心投入，不会被其他事情所干扰。

——儿童教育专家M.S.斯特娜

编辑推荐

台湾地区口碑第一的儿童专注力培养经典 上市三年仍高居各大书店同类书畅销榜首 幼儿园教师、小学教师热度推荐 帮助父母及时找出孩子不专心的原因 抓住学龄前、小学低年级阶段培养儿童专注力的关键期 奠定良好的学习基础 专注力，是完成事情或学习新事物的重要基础；专注力，大大影响孩子的学习成绩及课堂表现。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>