

<<妈妈学校>>

图书基本信息

书名：<<妈妈学校>>

13位ISBN编号：9787508624051

10位ISBN编号：750862405X

出版时间：2010-11

出版时间：中信出版社

作者：（韩）徐亨淑

页数：238

译者：董小娇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈学校>>

### 前言

在担任鸥亭高中校长的时候，我结识了本书的作者徐亨叔老师。当时徐亨淑老师的长女泰晶是该校的学生，不仅学习成绩优异，而且积极参加学校的各种活动。一天，我看到泰晶下课后在学习与高考无关的日语，完全不像其他学生那样埋头苦读应付考试，我感到很惊讶。后来才得知，她这是为了参加韩日青少年论坛作准备，这一论坛是韩国前总统金大中和日本前首相小渊惠三倡导举办的韩日交流项目。

## <<妈妈学校>>

### 内容概要

想教出优秀的孩子，就要先成为一位好妈妈。  
学做好妈妈就像学做菜一样。  
熟悉了作妈妈的方法，教育孩子也变得轻松。

妈妈的角色，不是干涉者，要学会在爱里等待，懂得包容，给孩子更多的支持与理解，与其勉强去改变孩子，不如先将自己塑造成孩子们成长中最需要的妈妈。

书中，作者为忙碌的上班族妈妈提供了与孩子相处的贴心建议：如何换位思考；如何陪伴、安抚心灵受伤的孩子；如何对待无礼取闹的孩子；如何满足孩子的感观需求；如何在生活琐事中对孩子进行适时教育；如何让孩子自己解决问题；如何与孩子的老师相处等等。

## <<妈妈学校>>

### 作者简介

韩国国文学士，韩国古代美术史硕士。  
因成功教育出两个出色的孩子，而成为家喻户晓的教育讲师。  
她创办“妈妈学校”，旨在为焦虑的现代上班族妈妈传授轻松育儿、成功教育、幸福生活的心法。  
著有《妈妈学校：合格妈妈的4堂必修课》、《妈妈学校：爱是慢半拍》、《妈妈

## &lt;&lt;妈妈学校&gt;&gt;

## 书籍目录

推荐序 保持孩子天性是最好的教育方法

自序 要想教育好孩子,先要做一个好母亲

## 第一章 做一个慈祥的母亲

- 1.孩子需要时,工作要停下
- 2.谨言慎行
- 3.表达真诚的爱和至诚的心
- 4.换位思考
- 5.感恩,孩子在我的身旁
- 6.热情称赞孩子,哪怕只是一次小小的成功
- 7.引导孩子使用积极的,正确的语言
- 8.悉心陪伴心灵受伤的孩子
- 9.批评孩子的时候要就事论事  
晓之以理,动之以情  
心平气和地对待无礼取闹的孩子  
眼泪战术  
“板子”和“短裤”的示威
- 10.耐心地等待

## 第二章 做一个智慧的母亲

- 1.满足孩子的感观需求  
厨房游戏  
雨中游戏  
制作米酒  
缝制棉被  
参观博物馆  
和机械对话
- 2.让孩子玩得痛快
- 3.培养孩子的自信心,让他勇敢面对明天
- 4.适时教育比学前教育更有效
- 5.丰富的经验比辅导班的课程重要
- 6.人生最好的导师,让孩子与书为伴
- 7.通过少年团活动培养孩子的信心与领导才能
- 8.告诉孩子要“为人正直”
- 9.让孩子知道我们看不见的地方,也有人在辛勤工作
- 10.告诉孩子社会是一个大家庭
- 11.有机农产品有益于孩子身体和头脑发育

## 第三章 做一个泰然自若的母亲

- 1.让孩子独自旅行
- 2.孩子们的问题让他们自己解决
- 3.敢于承认错误
- 4.劳逸结合
- 5.人生比高三重要
- 6.只有相信老师,孩子才能享受学校生活
- 7.坚决反对不正当的体罚
- 8.幼吾幼以及人之幼

## 第四章 做一个幸福的母亲

## <<妈妈学校>>

- 1.理解幸福的真谛
- 2.给孩子一个幸福的家庭
- 3.爱我，称赞我，尊重我
- 4.孩子要懂得尊重父亲
- 5.我们一家人的庆典
- 6.珍藏回忆，贮存幸福  
    建造一个孩子的博物馆  
    做一个相册“百布被”
- 7.微笑着迎接清晨
- 8.懂得感恩的孩子带给母亲最大的幸福  
    妈妈，谢谢你。

妈妈，这足够了。

9.轻松的育儿，成功的教育，幸福的生活，我们一起分享  
作者的话 做个好妈妈真的不难

## &lt;&lt;妈妈学校&gt;&gt;

## 章节摘录

有口无心的一句话，也可能成为匕首，刺伤孩子的心。

“真没用，真没出息。”

听到这话的孩子可能会想“我真没出息”。

在街上孩子走路调皮时，有的妈妈会说：“想死呀？

不能好好走吗？

其实只要一个温暖的眼神，一句温和的“好好走”，妈妈希望孩子不要调皮的心理同样可以表达出来，但是不同的话对孩子来说却有天壤之别。

有的妈妈对孩子说：“你要是不听话，我就离开咱们家。”

这时，有的孩子可能认为“没什么大不了的，妈妈经常说假话”，当孩子把妈妈这样的话当成耳旁风时，就不能不令人担忧，但更让人不安的是有的孩子相信妈妈的话，时时因为妈妈会离家出走而战战兢兢。

所以说，威胁孩子的话对谁都不好。

这样带有负面信息的话妈妈不应该说。

我无法忘记曾经看到的一个孩子遭到妈妈拒绝后那张失望的脸。

有一次，一个小学生在车上困了想靠着妈妈睡一会儿，妈妈却说：“往那边点儿，真重。”

虽然妈妈只是随口一句话，但孩子一脸沮丧。

被最亲的人拒绝的孩子很难树立信心，常常会因为自己不能够让别人满意而忐忑不安。

如果真的很累，妈妈可以说，“我的胳膊有点麻了，往那边移一下吧”。

这样就不会给孩子造成伤害了。

有的妈妈经常对孩子说：“再闹那个叔叔要打你了。”

或者“这个奶奶要吐你口水”。

这会让孩子对外界产生恐惧，没必要把毫不相干的人都变成坏人。

而且习惯了妈妈这种口吻的孩子会听话一时，但不会改正态度。

所以，不要对孩子说谎话，也不要把周围的人都说得凶神恶煞，那样会使孩子无法敞开胸怀与别人交流，成为内心封闭的人。

有一次在公交车上，一个孩子在大声叫嚷，我把手放在嘴边“嘘”示意他安静，他的妈妈说：“看，阿姨都让你安静一点儿，不能大吵大叫。”

其实，并不是因为我觉得这孩子太过吵闹才示意要他安静，而是因为这是公共场所。

这时，即使不训斥孩子，也有教导的方法。

“嘘，这是公共场所，要安静。”

只要妈妈一句轻声温和的话，孩子就会听话了。

那么孩子既不会认为自己受到批评，又会放低声音。

以我的经验来看，如果经常和孩子说悄悄话，孩子会以为这是一种游戏也跟着效仿。

久而久之，就成了习惯。

不管在哪里，这样的孩子总是人见人爱。

其实就算是经常严声呵斥子女的妈妈，或是吓唬子女的妈妈，也都深切地感到“孩子是妈妈的心头肉”。

相貌出众是自己心爱的孩子，平平常常也是自己心爱的孩子。

## <<妈妈学校>>

### 媒体关注与评论

“不要操之过急，放慢脚步，育儿路途很精彩”——一个智慧妈妈将她的宝贵经验与年轻妈妈们分享，细细品味，原来不焦虑也可以培养出如此优秀的孩子！

——新浪亲子主编 艾樱(12岁孩子妈)本书将是最善解人意的朋友，伴随妈妈们不断成长。

——网易亲子主编 简洁(2岁孩子妈)与中国的孩子一样，韩国的孩子也要面临“千军万马过独木桥”的升学考试，在学业的压力下，如何让孩子同时充满幸福感，本书所传递的教育理念值得中国妈妈借鉴。

——太平洋亲子主编 胡其萍(8岁孩子妈)作为一个9岁孩子的妈妈；我深知妈妈们的育儿困惑。如何在工作与孩子之间取得平衡，如何轻松育儿，做一个幸福的、遇事能泰然处之的智慧妈妈？这本书给了我很多不同寻常的启示。

——宝宝树 赵蕊(9岁孩子妈)本书提供了一种全新的育儿思路，令人耳目一新。

让妈妈们看到孩子的天性有多宝贵不压抑、不管制，孩子们反而能爆发出令人意想不到的成长力最！

——凤凰网亲子主编 黄丽臻谁都想教育好子女，都希望子女青出于蓝，希望他们比自己生活得更好，但如果奢求过多，操之过急，就可能给孩子带来伤害。

就像学习料理一样，如何做一个妈妈也是需要学习的。

如果熟悉掌握了做个好妈妈的方法。

教育孩子了会轻松很多。

其实只要看孩子的视角转变一下，就会发现和他们在一起的分分秒秒都幸福无比。

育儿会得心应手，教育也不再是难题。

——徐亨淑



## <<妈妈学校>>

### 编辑推荐

《妈妈学校:爱是慢半拍》：慢半拍，母爱的节奏才刚刚好。  
她是风靡亚洲的亲子教育专家、她的专栏被无数妈妈热情追随，年轻妈妈人手一册，奉为经典；创造上市3年加印33次的奇迹，妈妈要学会相信和等待，孩子才能走稳成长的每一步新浪亲子、网易亲子、太平洋亲子、宝宝树、凤凰亲子主编联袂知心推荐。

《妈妈学校:爱是慢半拍》亚洲口碑第一的亲子教育读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>