

<<你的降落伞是什么颜色？>>

图书基本信息

书名：<<你的降落伞是什么颜色？>>

13位ISBN编号：9787508621968

10位ISBN编号：7508621964

出版时间：2010-9

出版时间：中信

作者：理查德·尼尔森·鲍利斯

页数：240

译者：刘宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的降落伞是什么颜色？>>

前言

这是一本关于你和你的未来的书，听起来很有趣吧。

我们想要帮助你认识你自己，了解什么对你来说重要，什么是你喜欢的。

你可能心存疑虑：“为什么要帮我呢？”

”因为活就要活得充实，我们希望你能拥有那样的生活。

本书就是要帮助你找到适合自己的生活方式，尤其是你喜欢的工作。

但你会说：“我刚刚14岁（15岁、16岁、17岁、18岁），这么小就把一辈子要做什么都想清楚，还是不要了吧！”

”我们可不这么认为，实际上，这个阶段才是思考这个问题的最佳时机。

现在的你已经是个小大人了，已经开始会想一些对你来说重要的问题了，比如你想把时间用在什么上，喜欢和谁在一起，喜欢上什么课（以及讨厌上什么课）等。

或许你已经注意到你身边的很多成年人，比如老师、父母、教练，他们很喜欢他们的工作，而有些人则不然。

我们希望能帮助你找到你喜欢的工作——一份你觉得饶有兴趣，能带给你满足感又具有挑战性的工作。

为什么要读这本书？

看看你是否符合下列条件： 你很在意以后如何谋生； 你已经有了某个职业目标但却不知道如何去实现它； 你想知道大学里什么专业适合你； 你想自己的人生自己做主； 你想尽快实现经济独立； 你想在没有想清楚喜欢什么工作、想要过什么样的生活（包括如何实现），以及真正要成为一个什么人之前，找个至少有点意思的工作维持生活。

简而言之，如果你想要做自己喜欢的工作，并且愿意花点儿工夫了解你自己以及丰富的职场生活，那么本书正是你所需要的。

为什么需要这本书？

找到喜欢的工作是一件耗时耗力的事，你不仅需要注意一些问题，更要掌握一些应对的技巧。

虽然整天忙这忙那已经很烦了，但你总可以抽出一些时间了解究竟什么工作更适合自己的，想要找到那样的工作都需要什么样的技巧。

每当我们跟一些正在找工作的年轻人聊天的时候，他们总会说早知道能让找工作容易些，当初就应该好好地利用在学校的时间。

本书的作者之一理查德·尼尔森·鲍利斯常常通过自己的网站（www.jobhuntersbible.com）倾听全世界求职者的心声。

有很多求职者给他写信，诉说求职之路是如何的艰难与漫长，是他们当初所始料未及的。

所以，你要早作准备，不要重蹈他们的覆辙。

我们希望能帮助你学会聪明地做事，掌握求职秘诀，不仅能解燃眉之急，更可以让你受用终身。

如果你现在已经开始为将来打算了，那么你的职业目标将很有可能实现。

即便还没想清楚想要做什么，你也不必觉得孤单无助（因为很多大人都还没想清楚这个问题）。

我们会帮你，帮你找到属于你的、最适合你的、能让你获得最大满足感的工作。

通过本书，你将对你自己、对工作有更深入的了解，了解了这些，以后想过什么样的生活、想从事什么样的工作，就不会让你觉得难以抉择了。

为什么写这本书？

我们希望帮你找到你真正喜欢的工作。

我们想要告诉你在确定你喜欢什么样的工作，以及什么样的工作最适合你之前，你必须要掌握的几种技巧。

不知道怎样才能找到自己喜欢的工作，这样的成年人在生活中比比皆是。

这些人高中时几乎没学过什么找工作的技巧，因为学校根本没有这种课。

到了考大学的时候，也没人指导他们去选什么专业。

事实上，选对专业是未来找到好工作的关键一步。

你最想从工作、生活中获得什么，公司想从你身上获得什么、对你有什么期待，这方面的指导课程几

<<你的降落伞是什么颜色？>>

乎没有。

所以，我们希望在这方面能够帮到你，希望你能获得找到一份有价值的好工作所需要的技巧和知识，并能受用一生。

就业市场瞬息万变。

不断地有行业消亡，有行业诞生。

科技日新月异的进步、需求的日益变化，某些行业也会随之变化。

职位的数量和职业种类，都由经济好坏说了算。

所以，只有知道自己真正想要什么，并且掌握了扎实的求职技巧，你才能成功。

这样无论形势如何变幻，你都能做到胸有成竹。

你可能已经做过一些兼职了。

也许有的你喜欢，有的你不喜欢，也许你只是喜欢工作的某一部分。

但无论是工作经验，还是生活经验，这些都是你的宝贵经历，都能反映出你这个人到底是什么样的人，以及你想要从事什么样的工作。

那么，现在你为这场职业探险之旅作好准备了吗？

就让本书带你开始一次探险之旅吧，让你更加看清自己，明确什么对你来说才是最重要的。

现在，首先回顾一下自己走过的人生旅程，并思考这个问题：怎样才能找到我喜欢的工作？

<<你的降落伞是什么颜色？>>

内容概要

对很多人来讲，当下是最坏的时代，经济危机致使他们刚刚失业，成为百万求职大军中的一员。然而，同样身处艰难时世，却有人能够独善其身，他们跳槽成功，薪金丰厚，对他们来讲，现在又是最好的时代。

“职场导师”鲍利斯用近40年的研究心得，告诉我们在学校永远也学不到的求职秘诀：求职者不是行乞者，而是挑选雇主的人；找到理想的工作，依靠的不是运气和学历，而是技巧和努力；利用关系网求职成功率更高；面试不是一门科学，而是一门非常感性的艺术；不要相信人力资源专家的经验之谈，那往往是一派胡言…… 本书是《你的降落伞是什么颜色？

》的最新版，它结合当下求职市场的最新形势，不仅解答了求职男女面临的诸多最新问题，提供了实用有效的职业规划方法和求职技巧，而且推出了“降落伞行动手册”——花朵图，传授将职业规划融入人生规划的做法——发现最擅长的可转换技能，找到职业目标和理想工作，用激情和努力点亮人生梦想，追逐幸福和美好的生活。

本书解答了最让求职者感到困惑的问题 “我失业了，如何找到一份理想的新工作？”

”  “面试时绝不能犯的10个错误是什么？”

”  “如何找出自己最擅长的可转换技能？”

”  “我希望在面试时能充分展现自己的优势，但哪些算是我的优势呢？”

”  “我非常害羞，害怕面试，该怎么办？”

”  “我想通过投简历的方式求职，我的简历应该怎么写呢？”

”  “我知道人脉资源或关系网至关重要，可我刚大学毕业，目前没有这些，该怎么做呢？”

”  “我想自己创业，该从何处着手呢？”

”

<<你的降落伞是什么颜色？>>

作者简介

理查德·尼尔森·鲍利斯，职业指导大师，畅销书作家。

他改变了全世界数百万人看待工作和生活的方式，同行评价说：“他足以得到这40年间他帮助过的所有人的尊敬。

”他创造的诸如“降落伞”、“信息访谈”、“可转换技能”、“花朵图”等词语已经成为职业规划领域中最常提及的术语。

<<你的降落伞是什么颜色？>>

书籍目录

第一部分：在学校无法学到的求职技巧 第一章：求职路上屡屡遭拒，我该怎么办？
 第二章：求职前必须认真思考的15个问题 第三章：5种方法帮你成功求职 18种主要求职方法
 在学校学不到的求职经验 给各种求职方法打分 5种失败率较高的求职方法 可以改变你
 一生的求职方法 尝试换一种求职方式 求职者时刻谨记的7件事 第四章：搬开你求职路上的
 绊脚石——克服你的缺点和害羞情绪 你最大的缺点和最擅长的能力 如何克服你面试时的害羞
 情绪？
 害羞认识的面谈联系小贴士 第五章：善用求职敲门砖——个人简历和关系网 两个法则
 简历是一柄双刃剑 你的求职简历应该怎样写？
 提炼出让你引以为傲的经历和能力 发挥葡萄藤效应，顺利获得面试机会 第六章：面试全攻
 略——准备、从容应对和善意的真相 面试前我应该做些什么？
 不要相信所谓的人力资源专家 雇主的担忧与恐惧 轻松搞定面试的15条黄金法则 面试
 很成功却没被录取，到底错在哪里？
 第七章：工资谈判技巧——你想要多少新书？
 工资谈判技巧之一：把握谈判时机 工资谈判技巧之二：了解最高工资标准 工资谈判技巧
 之三：把球踢给面试官 工资谈判技巧之四：事先做好薪资调查 工资谈判技巧之五：确定工资
 浮动的范围 工资谈判技巧之六：关注福利待遇问题 准备好备选方案，不要把所有鸡蛋放在一
 个篮子里 第八章：规划你的职业方向——职业测试、生活蓝图和学历 职业测试真的有帮助吗？
 有关职业测试的6个警告 求职或跳槽的7项规则 描绘一幅美好生活的蓝图 首先要试一
 试 别靠学历找工作 第九章：自主创业——找到梦想和追逐梦想 自主创业面临的3个棘手问
 题 如何找到你梦想的事业？
 多向成功创业者“取经” 如果没人开创过你想开创的事业，你怎样实现A-B=C？ 小本经营
 作好两手准备 第十章：精彩谱写人生的第四乐章——活力与工作 活力比年龄更重要 第
 四乐章的主要音符——记忆 学习作出更好的决策——意志 比年轻人拥有更多人脉资源——工
 作 生活中的简单美——信仰 第二部分：降落伞行动手册 第十一章：“那张纸”上的花朵图
 对你来说，求职意味着什么？
 求职并非自我行为 你了解你自己吗？
 在“那张纸”上描绘你的花朵图 实现人生目标和人生价值的七步法 用激情和努力点亮你
 的梦想 根据花朵图，一步一步找到你梦想的工作 为你的花朵图取个名字 让自己的人生和
 生活更幸福附录 职业导师或职业顾问的挑选指南 切忌看名头 自己亲自去找 如何找到高水平的
 职业导师？
 先考量再决定 客户咨询表致谢

<<你的降落伞是什么颜色？>>

章节摘录

求职的五种最好的方法33% 1.从家人、朋友、社区——特别是从你们当地社区或者你所毕业的中学或者大学——那里获得招聘信息。

你只需要问他们一个简单的问题：你是否知道你所在单位或者地区有工作机会？

这种求职方式的成功机会为33%，也就是说，每100名通过这种方式求职的人中，会产生出33名最终找到工作的幸运儿，而剩余的67名仅以此种方式找工作的人则以失败而告终。

什么，这也能算得上是五种最有效的求职方式之一？

是的，但只是相对来讲。

每100名使用这一方式求职的人中仍有67名仅使用这一方式求职的人找不到工作。

但请注意的，这种方式求职的成功率要高出简历求职方式五倍。

换句话说，通过与朋友和家人交流，你比仅靠到处发简历能够多出五倍的成功的机会。

47% 2.对于你所感兴趣的公司、工厂及机构主动出击，不管他们是否存在职位空缺。

这一求职方式的成功率能够达到47%。

也就是说，每100名通过这种方式求职的人中，会产生出47名最终找到工作的幸运儿，而剩余的53名仅以此种方式找工作的人则以失败而告终。

请记住，通过面对面的交流，要比仅靠到处发简历的效率高出七倍。

69% 3.通过查询电话号码簿锁定你所感兴趣的专业或领域，然后向有关公司打电话或者直接造访进行面对面的交谈，以获知他们是否需要你所擅长的职位。

这一求职方式的成功率达到了69%。

也就是说，每100名通过这种方式求职的人中，会产生出69名最终找到工作的幸运儿，而剩余的31名仅以此种方式找工作的人则以失败而告终。

请记住，通过与目标公司通电话，要比仅靠到处发简历的效率高出十倍。

84% 4.与其他求职者一起组成所谓的“求职俱乐部”，使用电话簿锁定本市中你所感兴趣的公司或单位，然后打电话，询问他们是否需要你所擅长的职位。

这一求职方式的成功率达到了84%。

也就是说，每100名通过这种方式求职的人中，会产生出84名最终找到工作的幸运儿，而剩余的16名仅以此种方式找工作的人则以失败而告终。

请记住，通过与目标公司通电话，要比仅靠到处发简历的效率高出超过十一倍。

86% 5.改变自己一生的求职。

这一方法是要求你在实施求职之前对自己做彻底的评估分析，包括三方面的内容：什么、哪里、怎样。

1) 什么。

你需要对你所喜欢的事情进行评估和确认。

请注意，我说的是“喜欢”，而不是“擅长”的事情。

这些就构成了你的可转移技能，因为它们可以转移到你所选择的任一领域和职业中去，不管你是否在一开始便选择它们。

2) 哪里。

这里指的是工作环境。

假设自己是一朵在沙漠里盛开的花，那么如果把你放在1000英尺的高地，你便很可能会无法适应。

每一种植物都有其最适合生长的环境。

你也是如此，你就像是一朵花儿。

你需要确定自己施展技能的场所、茁壮成长的环境和高效率工作的环境。

3 怎样。

你需要确定如何到达你所希望的目的地。

为此，你要确定你所感兴趣工作的名称、拥有这些工作岗位的单位（位于你所希望的地理区域内）的名称以及这些单位中拥有人事任免权的人。

<<你的降落伞是什么颜色？>>

并且，你要设法去接近这些人，向他或她展示你如何利用自己的技能去解决他们的问题。同时，你要向他们展示，如果他们录用了你，你不会给他们带来麻烦，而是为他们解决问题。这一求职方式的成功率达到了86%。也就是说，每100名通过这种方式求职的人中，会产生出86名最终找到工作的幸运儿。因此，如果别无它法，你可以尝试一下这一方法，它会为你带来好运。

.....

<<你的降落伞是什么颜色？>>

媒体关注与评论

在高强的就业压力下，许多青年朋友身处求职和职业转换的困境之中。

这本凝结了“职场导师”鲍利斯多年研究成果的经典之作，介绍了一系列实用有效的求职技巧及职业规划方法，引导读者从了解自己开始，在激烈的竞争中脱颖而出。

我相信，只要做好充分准备、积极应对挑战，每个人都能找到属于自己的“降落伞”，享有成功的人生！

——杨河清 中国人力资源开发研究会副会长、首都经济贸易大学劳动经济学院院长、教授、博士生导师鲍利斯40年的不懈努力，改变了很多人的职业生涯，借助降落伞行动手册奔向更美好的生活。

不管用哪种求职或跳槽的方式，本书一定能够帮助你找到职业和人生的方向。

——杨大伟 智联招聘内容主编 有用的都是实话，实用的都最简单。

本书是写给求职者的真言实话，是一本简单可行的操作手册。

今天职场的普罗大众也许就是明天的职场名人。

——景素奇 北京腾驹达猎头公司董事长 大学生就业的三个关键性步骤：在校时的职业规划、择业时的自我与雇主匹配，以及求职中的操作技巧。

本书为你提供了详实可行的答案，这也是它畅销全球40年的奥秘！

——王化深 北京交通大学招生与就业工作处处长 当下，大学生的就业形势异常严峻，在求职过程中屡屡碰壁，心态茫然。

为此鲍利斯告诉大家：无论大的经济环境景气与否，最后总能找到理想的工作，关键取决于你的求职方法。

有句名言说得好：从来都没有怀才不遇，只有技不如人。

只要心境乐观，及时应对，找准目标，坚持不懈，最后总能柳暗花明，实现自己的人生价值。

——吴敏苏 中国传媒大学外国语学院副院长、教授、硕士生导师 本书告诉你全世界职场的通用法则，提供给你切实可行的方法和求职行动手册。

即将步入职场和准备换工作的人们，可以从书中学到职场真经！

——新浪教育频道主编 彭昆

<<你的降落伞是什么颜色？>>

编辑推荐

《你的降落伞是什么颜色?:求职者和跳槽者的实用行动手册》成功求职不在于萧条时代或繁荣年景，也跟“出身名门”或幸运指数无关，了解自我，掌握求职技巧，投入激情和努力，梦寐以求的工作唾手可得！

被《财富》杂志誉为“职业指导方面的金科玉律”！

被世界上的众多读者奉为“求职圣经”！

与《战争与和平》和《小王子》一同被列入“25本影响人们生活的著作”！

它是世界上最早出现的求职类书籍之一！

近40年来，无论经济形势如何变幻！

它依然是当下最畅销的“求职行动手册”！

迄今为止，被译成20多种文字，销量超过1000万册！

<<你的降落伞是什么颜色？>>

名人推荐

从20多岁到60岁，朝九晚五，一个人1/3的人生会在工作中度过，因此职业话题不是一个小的话题，也不是一个轻松的话题。

由于在智联招聘工作的原因，接触了太多求职者面对就业压力的彷徨。

“面霸”，“拒无霸”的黑色幽默飘荡在赶场各地招聘会的求职者之间。

特别在经济动荡的时代，如何尽快找到一份好工作，如何跳槽而不是跳糟，人们急切希望在有关书籍里寻找捷径和答案。

目前市面各种求职宝典，面试大全层出不穷，捡个纸团，扶起扫把，流光电火之间，面试成败已成定局，令人草木皆兵，眼花缭乱。

而找工作就像找对象，男女之事千百年来没什么蹊跷变幻，更无奇门遁甲，知己知彼，是职业生涯永恒的主旋律，也是您翻开的这本《你的降落伞是什么颜色》发行超过1000万册，被译成了20种语言的原因所在，它从“方法”、“思路”上帮我们打通职业生涯的“任督二脉”。

这并不是一本可以直接测试你性格类型、职业倾向的书，但是它告诉你最简单实用的方法。

比如霍兰德职业倾向测试，一般被测试者需要在上百个模棱两可的问题间选择，以确定自己在A,R,I,E,S,C组成的六边形中偏向哪个维度。

而你只需要参加一次聚会，看看一张为期两天的聚会厅的俯瞰图，看看你的本能会促使你加入聚会厅的哪一个角落，喜欢与哪一个组的人长时间呆在一起。

想了解你擅长的技能吗？

你不需要参加复杂的测试。

《你的降落伞是什么颜色》成人版会引导你讲自己的故事，不一定是职场上的事，可以从“你打算和爱人及孩子出去旅行”开始，看看你所面对的障碍或者限制，后来所采取的行动，包括定量阐述最后的结果。

难道职业发展讲故事就行吗？

是的！

成熟的企业通过结构化面试挑选他们的人才，一个典型的模式就是STAR，面试官从你过去处于一个什么样的情景，接手一个什么任务，你采取了什么行动，又取得可什么可量化的结果上层层追问，是不是和那个故事结构不谋而合？

这正是《你的降落伞是什么颜色》简单方法背后的道理所在。

关于神往而又恐惧的面试，实际上没有那么多技巧，你也不用背上百个典型答案，《你的降落伞是什么颜色》告诉我们的只有五个。

“你为什么来这里？”

”“你能为我们做什么？”

”“你是哪种类型的人？”

”“你觉得你哪一方面比另外九十甚至九百个应聘该职位的竞争对手更优秀？”

”“我们雇得起你吗？”

”对，如果你已经对这五个基本问题深思熟虑，心有成竹，成功的大门已经为你打开了一半。

我剪一发一般也就20元左右，而邻居小狗洗一个澡就五十元，经常看到智联招聘网站上有宠物护理类的职位。

而我小时候楼下邮递员大喊来电报的声音早已不再。

在唯一不变就是变化的时代，今天求职者面对的机会不是太少，而是太纷杂，从而对自己未来的方向产生困惑。

在我们感觉专业对口越来越难的时候，作者提出了一个影子职业的概念，如果你做不了医生，你可以从事一些医务辅助工作；如果你做不了律师，你可以从事一些法律辅助工作；如果你做不了注册职业咨询师，你可以做职业教练。

由此我想起一个案例，一般认为学历史专业的人就业在教育、研究、出版等机构，但曾经有旅游公司来招聘旅游专业的学生，原来需要他做旅游线路的开发。

<<你的降落伞是什么颜色？>>

授道解惑。

除了面试时间控制，高出普通方法12倍的求职技巧外，这本书最值得看的是帮我们找到自己。

“多数未能谋得自己梦寐以求工作的求职者之所以失败，不是因为他们缺乏对人才需求市场的了解，而是他们根本不了解自己。

”回想所接触职业生涯成功的人士，其共性正是作者在书中一直强调的一个观点：如果你要找到有意义的工作，你的特性与独一无二性尤为关键。

其实，我建议，即使你不是忙于跳槽，也可以做一做这些逐渐走近自己的尝试，无论是生活还是做事，2000年前孔子所说知己者明，知人者智，明在前，智在后，一点也不过时。

按作者统计，一个人找到工作的时间一般是19周，智联招聘的统计也在4周到20周之间。

我想看完这本书，利用里面的方法找到独特的你和适合你的求职方向及渠道，也就是三四天的时间，而它对你的未来很多年都会起到决定性的作用。

所谓磨刀不误砍柴工，不在此刻，更待何时？

郝健《杜拉拉升职记》推荐序作者

<<你的降落伞是什么颜色? >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>