

<<机会只爱有准备的大脑>>

图书基本信息

书名：<<机会只爱有准备的大脑>>

13位ISBN编号：9787508620596

10位ISBN编号：7508620593

出版时间：2010-7

出版时间：中信出版社

作者：（日）胜间和代 著

页数：189

字数：130000

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<机会只爱有准备的大脑>>

前言

<<机会只爱有准备的大脑>>

内容概要

有些人的职场人生总是顺风顺水，总有好运相随。

怨天尤人、自怨自艾的人却很少能够真正守得云开见月明，因为他们在潜意识里就否定了自己成功的可能性。

不要抱怨自己时运不济，不要抱怨自己智力不足；不要再过浑浑噩噩的生活，不要再当同事和上司眼中的“没头脑”和“不高兴”。

其实，我们可以选择自己想要的人生，更能去创造美好的人生。

我们缺的不是智力，不是毅力，不是努力，而是提升大脑“精神体能”的能力！

<<机会只爱有准备的大脑>>

作者简介

胜间和代

日本“职场新女神”、“理财天后”。

出生于东京，毕业于日本庆应义塾大学商学系，并获早稻田大学MBA学位。

19岁时通过日本注册会计师复试，创下日本史上最年轻纪录。

历经安达信（会计师）、麦肯锡（战略顾问）、摩根大通（交易员、证券分

<<机会只爱有准备的大脑>>

书籍目录

前言第一章 把生命中的偶然变成理所当然 “八个偶然”如何化为好运 过效率化的生活会很累吗? 看不见的精神有“体格”和“体能” 精神体能强健者的5大特点 “我弱不禁风的前20年 摆脱“闭居”的三个方法 “贤者学习历史, 愚者学习经验” 实力倒数第二的我以英语学习增强精神体能 21岁。

生育改变了我的世界观 “精神体能强度”自我检测表 形成精神体能的三个支柱 第一个支柱——作好增强精神体能的心理准备 第二个支柱——妥善控制压力 第三个支柱——积累体验的分量 以资产负债表的概念去思考第二章 胜问技巧 拓展——留意你的潜意识!

大脑120%活用法 活用97%的潜意识, 效果提高10倍 步骤1——潜意识和成长路径的关系(抬脚) 步骤2——活用潜意识强化自我数据库(跨步) 步骤3——在行动中活用自己潜意识中的数据库(起跳) 第三章 胜问技巧 锁定——抓住1%本质的速断速决法 抓住1%本质的速断速决法 步骤1——用心理解“舍弃”的重要性(抬脚) 步骤2——掌握“舍弃”的技巧(跨步) 步骤3——将决策和“舍弃”日常化(起跳) 第四章 胜问技巧 增值——引来“4颗钻石”的个人资产增值法 步骤1——养成“惜物”精神, 注重个人资产(抬脚) 步骤2——迅速反应“4颗钻石”, 创造个人资产的良性循环(跨步) 步骤3——善用已获得的个人资产(起跳) 第五章 胜问技巧 调和——用5项“任性”能力提高20倍年收入的胜间式人际关系法 步骤1——理解“任性”和“成功”的关系(抬脚) 步骤2——坚定而自信地行动(跨步) 步骤3——增加支持自己的人(起跳) 后记 机会只爱有准备的大脑致谢附录 开运“胜问语”词典

<<机会只爱有准备的大脑>>

章节摘录

<<机会只爱有准备的大脑>>

编辑推荐

《机会只爱有准备的大脑》一部提升大脑利用率和“精神体能”的训练手册！

《机会只爱有准备的大脑》一部让你从容应对高负荷工作和高压生活的人生指南！

《机会只爱有准备的大脑》日本“职场新女神”、“理财天后”胜间和代的成功秘诀！

<<机会只爱有准备的大脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>