

<<思维导图系列丛书（全五册）>>

图书基本信息

书名：<<思维导图系列丛书（全五册）>>

13位ISBN编号：9787508617947

10位ISBN编号：7508617940

出版时间：2009-4

出版时间：中信

作者：东尼·博赞（Tony Buzan）

页数：1083

译者：叶刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思维导图系列丛书（全五册）>>

### 内容概要

《思维导图》是一本在全球销量达千万册的畅销书。书中的思维导图方法将放射性思维和开拓性笔记技巧结合在一起，被人称为“大脑瑞士军刀”。它的出现，在全球教育界和商界刮起了一场风暴。目前全球已有超过2.5亿以上的人在使用它。

本书特别提供了一系列实用练习、大量颇具启发性的图片，以及演示这种技巧的原创性思维导图。

《启动大脑》如何激活沉睡的大脑，激发人类更大的智力潜能呢？BBC的经典图书《启动大脑》介绍的自我增强型记忆矩阵（SEM3）可以让您轻松地记忆1万 - 5万个项目，并且能够训练和增强您的记忆力。

《启动大脑》可以让您：认识大脑思维的无限性，最大限度地利用自己的大脑，获得思考和学习的关键技巧，增强创造性的思考和解决问题的能力，找寻实现大脑潜能的信心和技巧，并且超越自我。

《启动大脑》畅销全球30多年，不断修订再版，已经成为影响全球几亿人的大脑使用手册。本书将从人类认识大脑和使用大脑的过程中，提炼出大脑工作的本质，剖析大脑在记忆、阅读和创造性思维方面的工作原理，告诉我们如何驾驭大脑的操作引擎。

本套丛书还包括：《超级记忆》、《快速阅读》、《博赞学习技巧》。

## 作者简介

东尼·博赞（TONYBUZAN），1942年生于伦敦，1964年毕业于英属哥伦比亚大学，获得心理学、英语语言学、数学和普通科学等多个学位。

大脑和学习方面的世界超级作家，出版了80多部专著或合著，系列书销售量已达到1000万册。

全球的公众媒体人物，在英国和国际电视台出现的累计时间超过1000个小时。  
拥有超过3亿的观众和听众。

大脑和学习方面的世界顶尖演讲家。  
被称为“智力魔法师”、“世界大脑先生”。

世界记忆力锦标赛的创始人，世界快速阅读锦标赛的创始人，脑力奥林匹克运动会的创始人。

## &lt;&lt;思维导图系列丛书(全五册)&gt;&gt;

## 书籍目录

思维导图 致谢 再致谢 前言 《思维导图》使用指南 第一部分 天然建筑 1 令人惊奇的大脑 2 杰出的大脑 3 进退两难的大脑 4 发散性思维 5 未来之路 第二部分 基础 6 头脑风暴词汇 7 头脑风暴图像 8 从头脑风暴到思维导图 9 思维导图制作 第三部分 结构 10 指导原则 11 形成个人风格 第四部分 综合 12 决策 13 组织自己的思想 14 组织别人的思想 15 记忆 16 创造性思维 17 集体思维导图 第五部分 运用 个人运用篇 18 自我分析 19 解决问题 20 思维导图日记 家庭运用篇 21 家庭学习和讲故事 教育运用篇 22 思考 23 教学 24 创造大师级思维导图 商业和职专运用篇 25 会议 26 书面报告和演讲 27 经营管理 28 计算机思维导图制作 未来运用篇 29 迈向发散性思维和大脑能力开发的世界 第六部分 附录 杰出头脑手迹测验 杰出头脑手迹测验答案 参考书目启动大脑 致谢1 致谢2 前言 《启动大脑》使用指南 第1章 启动大脑的传奇：美梦成真——爱德华·休斯的故事 1.1 故事的开始 1.2 “我一定会得‘A’” 1.3 入学考试及结果 1.4 剑桥岁月 1.5 故事的结局 第2章 你的大脑比想象的棒多了！ 2.1 人类对自己大脑的了解 2.2 不止一个大脑 2.3 大脑“灰质细胞”的相互联系 2.4 感知模型：眼睛——大脑——相机 2.5 作为大脑模型的全息摄影 2.6 智商与人的天生智力 2.7 婴儿——完美的模型 第3章 大脑受限制的原因 3.1 为什么外在表现与内的潜力不符 3.2 “我们只是普通人！” 3.3 大脑使用说明书 第4章 更快、更有效地阅读 4.1 阅读问题 4.2 阅读的定义 4.3 阅读问题存在的原因 4.4 阅读时的眼睛运动 4.5 快速阅读的好处 4.6 对阅读的误解 4.7 高级阅读技巧——快上加快 4.8 动机训练 4.9 节拍训练 第5章 记忆 5.1 关于记忆的一些问题 5.2 测试答卷和进一步的问题 5.3 学习期间的回忆——关于测试1和测试2的探讨 5.4 学习后的回忆——关于测试3及其反馈的探讨 5.5 记忆——复习的技巧和理论 5.6 特殊记忆法及记忆术 5.7 记忆的“SMASHIN' SCOPE”法 5.8 数字——韵律法 5.9 “不可能完成”的任务 第6章 思维导图——词汇与思维特征的介绍 6.1 练习与讨论——蟋蟀 6.2 记忆性关键词与创意性关键词 6.3 词语的多向性 6.4 关键词/思维导图与标准笔记的比较 第7章 思维导图——自然规则 7.1 练习——太空之旅 7.2 口头语与书面语的线性发展史 7.3 你的大脑与思维导图的制作 7.4 思维导图制作原则 第8章 思维导图——离级方法与应用 8.1 高级思维导图 8.2 思维导图与左右大脑皮层 8.3 思维导图的应用 8.4 听讲座用思维导图 8.5 会议用思维导图 8.6 讲演和写作用思维导图 第9章 思维导图有机学习技巧(MMOST) 9.1 勉强的学习者 9.2 学习恐惧症 9.3 新旧学习方法对比 9.4 思维导图有机学习技巧 9.5 MMOsT的准备 9.6 MMOsT的应用 9.7 小结 第10章 指引未来 10.1 1/4世纪的巨变 10.2 复习、智能与年龄 后记 参考书目超级记忆快速阅读博赞学习技巧

章节摘录

《思维导图》 第一部分 天然建筑 1 令人惊奇的大脑 1.1 现代大脑研究 1.1.1 脑细胞

查尔斯·谢林顿爵士（Sir Charles Sherrington）被公认为神经生理学的鼻祖。他正是在研究了脑细胞之后，才感怀至深、文思泉涌的：人脑乃是一台施了魔法的编织机，千百万织梭往复翻飞于斯，织就花纹转瞬即逝，图案寓意何其深远，几曾又有过驻留的时刻。小小图案似合若离，此消彼长，宛如银河欢舞九天。

每个脑细胞（神经元）都包含有一个巨大的电化复合体和功能强大的微数据处理及传递系统，尽管异常复杂，可是，它只有针尖那么大。

这些脑细胞看起来都像是超级章鱼，中间有个身体，同时有十根、百根，或者上千根触须。如果我们再放大一些看，会发现每根触须都像是树于，从细胞中央或者细胞核向四周发散。脑细胞的枝干叫做树突（其定义为“树状自然印迹或结构”）。

有根特别大且长的分支，名叫轴突，它是信息的主要出口，信息就由那个细胞传递。

<<思维导图系列丛书（全五册）>>

编辑推荐

东尼·博赞的《思维导图》对大脑开发的贡献，如同斯蒂芬·霍金的《时间简史》对理解整个宇宙所作出的贡献一样伟大。

——《时代》周刊 思维导图能够将众多的知识和想法连接起来，并有效地加以分析，从而最大限度地实现创新。

——比尔·盖茨

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>