

<<时间投资法>>

图书基本信息

书名：<<时间投资法>>

13位ISBN编号：9787508615301

10位ISBN编号：7508615301

出版时间：2009

出版时间：中信出版社

作者：胜间和代

页数：231

译者：聂星超

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时间投资法>>

前言

“时间对每个人来说都是公平的，我们该如何更有效地投资时间，让生活变得更加幸福？”本书将为各位读者解读其中的奥妙。

我是一位女性，很早就结了婚，生了孩子。

与生活上不受这些条件约束的人相比，普通的时间分配方式对我显然不能奏效。

所以，我比别人更重视时间效益。

另外，长期就职于麦肯锡、JP摩根等十分重视时间管理的公司，使我很幸运地学到了许多先进的时间管理方法。

所以我才能一边抚养三个孩子，一边同时在几家外资企业工作，19岁就通过了注册会计师第二次考试，成为日本史上最年轻的合格者，之后又获得了中小企业咨询师、T

<<时间投资法>>

内容概要

独立抚养三个孩子，兼作几家外企的工作，每天为报刊写专栏，创作出十几部畅销书，成为“雅芳女性大奖”最年轻获得者…… 她为何有那么多的时间，创造那么多的成果？

每个人的时间都是24小时。

然而，通过“投资”，时间可以变“多”。

本书介绍的时间投资法将告诉你：如何在相对较短时间内创造同样的成果？

如何规划时间？

如何对重要的事情进行时间投资？

时间“变多”很简单，年收入增加10倍也不难！

<<时间投资法>>

作者简介

胜间和代，日本“职场新女神”、“理财天后”
名女性” “雅芳女性大奖”史上最年轻获奖者
年轻合格者 开设首个职场女性交流网站“麦田”
畅销书作家。

《华尔街日报》“2005全世界值得关注的50
19岁通过注册会计师第二次考试，成为史上最
目前已出版作品数十部，为日本最著名的畅

<<时间投资法>>

书籍目录

前言基础篇01 为什么高效管理时间这样困难？

难以高效管理的原因 ——时间管理上没有最佳法则难以高效管理的原因 ——时间管理很难测评效果02 为什么新行动总是难以坚持理由 没为行动找一个动机理由 促成良性循环需要花一定时间理由 不去思考为什么做不到理由 原封不动沿用能人的方法理由 不改变现状，却期待巨大的转机03 黄金时间的5个原则 ”原则 不惜在任何方面投资以创造时间原则 重视单位时间所创造的成果原则 不要做没必要的“滥好人”原则 优先做喜欢、擅长和赚钱的工作原则 计划要

<<时间投资法>>

章节摘录

基础篇 01为什么高效管理时间这样难？

我们先来确认一下：“为什么改善时间管理的方法会如此困难？

”“为什么学习了很多的方法似乎都不见效？

”不能高效管理时间的理由大致分为两类，一是“没有最佳法则”，另一个是“效果测评有一定难度”。

难以高效管理的原因 时间管理上没有最佳法则 在时间管理上，没有一种方法能够适合所有人，我们不能期望现学现用，并迅速提高效率。

话虽如此，追求遥不可及的目标却是人类的本性。

我们总是在东效“ A的时间管理法”，西仿“ B的笔记法”，只重视学习新的方法，结果多

<<时间投资法>>

媒体关注与评论

竞争社会中，最核心的还是时间的竞争，把握了时间就是把握了竞争的优势，对职场的每个人来说，拥有了时间优势，就是拥有了职场的优势。

——唐骏 新华都集团总裁兼CEO 我们至少可以了解，有一种人生，是可以这样度过的，我暂且称之为“胜间和代主义”——无论提倡时间管理还是倡导终生学习，她的想法和做法都是令人钦佩的。

从贪图安逸的本能，我们未必愿意进行如此高标准的自我管理但人生的目标一旦设立，我们确实需要更有效的行为方式。

为了有效，让我们学习主义吧。

——徐俐 央视新闻主播 人在一生当中，其实只做一

<<时间投资法>>

编辑推荐

杜绝浪漫时间、闲耗时间，过悠闲而有品质的生活，畅销日本的时间投资手册，日本“职场新女神”、“理财天后”首部作品登陆中国。

<<时间投资法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>