

<<一块钱过一天>>

图书基本信息

书名：<<一块钱过一天>>

13位ISBN编号：9787508615042

10位ISBN编号：7508615042

出版时间：2009-5

出版时间：中信出版社

作者：（英）凯思·凯莉

页数：198

字数：10000

译者：张万伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一块钱过一天>>

### 内容概要

凯丝·凯莉是布里斯托尔一名教外国学生的教师。

她没有存款，却过着无忧无虑的生活。

到超市购物，去酒吧喝酒，在咖啡店喝咖啡，她的收支勉强保持平衡，也从不为将来做打算。

如果说“一天一英镑，坚持过一年”的挑战深深地改变了她，那么这种改变几乎是翻天覆地的。

在那一年，她开始感受到生活的真意，开始找到了物质消费刺激意外的快乐，最重要的是她懂得了“自由”的含义。

如今，她与伴侣布鲁斯居住在萨默塞特，继续享受着简单而快乐的生活。

你可能正在被房贷、车贷、信用卡折磨，也可能正在艰难抵御商场打折的诱惑，你未必真的需要每天只花一块钱，可是你总觉得自己的日子“捉襟见肘”，好吧！

凯思的这本书正是为你而作——

<<一块钱过一天>>

作者简介

凯丝·凯莉是布里斯托尔一名教外国学生的教师。

她没有存款，却过着无忧无虑的生活。

到超市购物，去酒吧喝酒，在咖啡店喝咖啡，她的收支勉强保持平衡，也从不为将来做打算。

## <<一块钱过一天>>

### 书籍目录

楔子 一不做，二不休 三杯酒下肚的突发奇想，让我做出了一个大胆的决定--在未来的一年里，一天只花一英镑生活。

好吧！

无论如何，我要证明我能做到.....6月 后悔草率作出的决定，却还要面对工作中不断出现的人情费，怎样才能让朋友们看到世上确实有“免费的午餐”呢？

7月 我学会了靠1英镑旅行一天，重新开始了年轻时的搭车旅行，再次过上了野营生活，并且学会了精打细算。

8月 我的自行车丢了，按照计划我恐怕无法再购买一辆；而且大量免费的食物显然对我的体重提出了挑战，我该怎么办呢？

9月 无论你是否相信，在马路上捡钱虽然并不容易，但积累的数量却足以让你小小地震惊一下。

10月 没错！

我甚至去了法国，而且没有违背每天只花一英镑的承诺，想知道我怎么做到的吗？

11月 每个人都有几乎全新却不愿意再穿的衣服，只要参加一次服装交换活动，我们就可以减少许多浪费在购买服装上的钱。

12月 我该如何度过圣诞假期呢？

为朋友准备礼物，接受美味大餐的邀请.....这可是一次真正的考验，重要的是我一定要过一个快乐的圣诞节！

1月 我公开了每天只花一英镑的秘密，收到了一些人由衷的建议，也成了人们关注的焦点，不过感觉还算不错，许多免费的活动由于我的出现而蓬荜生辉。

2月 我参加了一个有趣的死亡讨论会，或许还有很多好听的故事等着我.....3月 我发现的免费的活动比你能想到的多得多，在这些活动中，我收获的也远不是钱能衡量的.....4月 到了最考验人的紧急时刻--我遇到了自己的梦中情人。

现在，我焦虑地思考着是否要为了他而放弃这美妙的一天一英镑的生活。

5月 每一年都会有人把大把多钱用于节食和减肥上，而我要说的是，这样的问题显然有更好的解决方案.....尾声成功了！

这一年来，我每天只花1英镑，却比以往过的更幸福.....没错，直到今天我每天仍然只用一英镑。

## &lt;&lt;一块钱过一天&gt;&gt;

## 章节摘录

当我重新开始搭车时，听到了各种各样的议论，这里只摘取了其中一些。  
在20世纪70年代时，我还是个十几岁的少女，当时我第一次发现了这种自由的旅行方式。  
只要竖起拇指，我就能独自一人到达想去的每一个地方，除了有几次搭车被拒绝外，基本上总能奏效。

在我决定每天只花1英镑之前，我仍然把它看做默认的旅行方式。

如果坐公共汽车或者火车旅行太慢、太贵或者只是太无聊的话，我就会写一个标牌，然后乘当地公共汽车到戈达诺的加油站或者克里伯堤道，然后开始搭车。

我遇到的人一般都很好，都让我搭上车。

当然，我的钱包里也会装上几英镑钱以及信用卡，以免不顺利时还可以打出租车。

现在，我既可以步行到布里斯托尔的郊外去，也可以骑车去，然后把车藏在一个地方。

除了一天的旅行外，我一般都不愿意骑车，以免自行车被偷。

步行五六英里，背着周末的行李，要花费更多的时间才能搭上车，因此，我放弃了克里伯堤道，而是走过吊桥，然后出城并一直向西走去。

戈达诺加油站的人对我都很熟悉了，不止一次，我会遇到以前搭过的车。

有时，我会告诉人们我要一天1英镑坚持过一年的故事，有时候则不会，这要看司机是否有好奇心。

大部分人以前生活艰难时都曾经搭过车，如果我正好碰到这些人，他们常常对我现在还搭车感觉很吃惊。

他们奇怪的是都到21世纪了还有人搭车呢，还是我这个中年妇女都这么大把年纪了还像大学生一样搭车呢？

很难说清楚。

不管怎么说，只要他们在路上还让陌生人搭车，我就不在乎这些了。

现在搭车可要难多了，原因很多。

（也许我已经40多岁也是原因之一吧，但是我希望不是这样。

）现在的高速公路都直接连通，不用再绕行普通公路，搭车人根本没有搭车的地方。

A级公路也越来越宽、越来越快，你想去的方向，可能正好和你站的位置相反，没法走到路对面去。

高速公路的交会点也基本上没有路肩，或者其他供临时停车的地方。

即使有好心的司机想停下来捎你一程都很难了，因为这很容易造成追尾事故，给自己带来麻烦。

学生们也几乎都有车，因此他们也不用再搭车了。

整个一代人都没有了搭车的理由！

士兵和其他的公务人员也禁止穿着制服搭车。

现在，有很多卡车司机也被禁止中途载客，以免引发保险和安全纠纷。

正是由于这些原因，搭车现在基本上已不再被看做一种可行的旅行方式，更多的是被看成一件奇怪的事情，这真是一种遗憾。

我感觉自己之所以要实施一天1英镑的生存计划，部分动机就是要揭露人性的自私和贪婪。

为了显示自己有多了不起，一个人偏要驾驶一辆五座汽车，却过着人不敷出的生活。

占用那么多的空间其实很不环保，要向已经拥挤不堪的世界再增添一些污染气体。

人们彼此之间都心怀恐惧。

站在路边，我可能是任何人，对吧？

几部恐怖电影更是增加了搭车人和司机的恐惧。

幸运的是，现在还有人乐意帮助他人，愿意载别人一程。

并且他们也发现，这样做的话，大家都能受益。

没有汽车真的很棒：生活更便宜，身体更健康，压力更小。

跟司机聊天真是消磨时光的好办法，既能分担驾驶员的压力，又可以为旅途增添美好的经历。

搭车活动已经开始使用高科技了。

有些网站，如Rideshare和Freewheeler，为人们提供机会在网上发布自己的行程，方便司机和搭车人互

<<一块钱过一天>>

相联系。

有时候，双方只需要分担油费即可。

其他的网站，如Gumtree，为司机和希望搭车的人提供了公告牌。

搭车人到网上看看确实会有收获的，但是对于那些已经拥有汽车的人来说，他们会上这样的网站吗？关于在主干道路设置搭车点的利弊，我和司机们已经讨论过了，在这些地方，人们可以停下来看看是否有人需要搭车。

但是猜猜怎么着？

我们已经有这样的地方了，那就是加油站。

过去，在加油站出口，人们会排着长队，竖着拇指，耐心等待搭车。

我希望油价会继续上涨，一直涨到人们重新开始选择搭车，并且在高速路上能够设置人行道，便于人们出入。

一个周末，我到康沃耳郡去看望一个朋友。

下班后，我换上牛仔服和运动鞋，背上背包，就直接出发了。

<<一块钱过一天>>

编辑推荐

《一块钱过一天》是凯思·凯莉编著，张万伟翻译，由中信出版社出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>