

<<科学美容300问>>

图书基本信息

书名：<<科学美容300问>>

13位ISBN编号：9787508610580

10位ISBN编号：750861058X

出版时间：2008-1

出版时间：中信

作者：腾讯女性频道

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<科学美容300问>>

### 内容概要

本书堪称腾讯网女性频道奉献给广大网友和读者的年度美容巨献，也是成为美容达人的必读之书。300个精心挑选的美容问题，涉及皮肤的基础护理、化妆品的使用、问题皮肤的治疗、各种DIY美容方法的正误等方方面面，再现了百万网友的真实经历，非常贴合实用诉求。

皮肤专家最贴心、最真实、最权威的解答，更是有理有据，精彩纷呈。

正如腾讯网总编辑Caitlyn Chen在为本书写的序里所说：“这本书里的一个个回答，是基于科学，基于专业，基于经验，基于对美容这一年代久远话题的最新回答，它们保持着对美的关注高于一切的态度，迅速抵达你的需求所在。

”

<<科学美容300问>>

作者简介

腾讯女性频道是面向时尚、睿智的女性网友推出的全新女性资讯平台，轻松、时尚、丰富、前卫的内容，每天带给您最具风格的潮流动态、最前卫的生活理念、动人的情感故事、新鲜实用的美容心得...

...

腾讯女性频道关注你的生活与思想，与你一同亲历时尚现场，探讨女性深度话题

## &lt;&lt;科学美容300问&gt;&gt;

## 书籍目录

日常护理篇 日常护肤小心最容易犯的错误 我的鼻子上最近变得不平滑了，疙疙瘩瘩，一挤还能挤出白色的东西，不知道是什么，能不能一直这样挤？

为什么我的鼻子周围突然长出了好多小痘痘？

是我睡眠不足吗？

还是跟吃的东西有关系？

我很早以前就长了痘痘，大颗大颗浓胞状的，消了以后就会留下印，积累多了满脸都是坑坑洼洼的，该怎样让皮肤变得光滑些？

我的脸上有很多黄褐色的雀斑，会不会随着年龄的增长而越来越多？

皮肤过敏康复以后，是否可以继续吃海鲜、鸡蛋等食物？

自从过了33岁，皮肤的水分流失加快了，皮肤变得干燥、暗淡和松弛，我的月经还是很准时的，不知怎么办好？

由于我长期上夜班，睡眠不足导致黑眼圈很严重，是不是我只要不上夜班黑眼圈就消失了？

女人的脸上总有不止一个问题，很麻烦，今天突然发现脸上的法令纹比较深，加上眼圈也有点向下，看起来就像有两个八字画在鼻子两边，我一下子想象到我60岁的样子，挺可怕的。

请问我可以用些什么方法对付法令纹和让脸部提升？

我每天在办公室就是对着电脑，知道电脑对皮肤的辐射伤害很大，有什么解决的办法？

脸部皮肤怎么防止电脑辐射？

我皮肤还算是蛮白的，但毛孔较大，干的部位很干，油的部位很油，时不时再冒点痘痘，我22岁就开始有肌肤问题的烦恼，是不是跟长时间在电脑面前有关系啊？

我该怎么保养呢？

最近两年由于工作需要每天在电脑前坐8小时以上，现在发现脸颊两侧有斑，该怎么办呢？

多久可以好啊？

我所生活的地方紫外线比较强，我应该怎样防晒？

吃什么样的水果对防晒有利呢？

我的皮肤干干的，请问用什么样的护肤品好呢甲 我天生就是干性皮肤，尤其到了秋冬季节就更干了。

甚至有白屑，最近也一直在喝水，可还是干，这是为什么？

我要怎样才知道自己是什么肤质呢？

我23周岁。

生活在海滨城市泉州，皮肤偏干、缺水，有什么补水保湿的办法吗？

我的脸颊两边有点儿脱皮，可否开始用护肤品呢？

例如爽肤水、防晒霜等？

我是油性皮肤，但是连续用香皂洗脸后，油性部分是不油了。

可原本不油的地方却变得非常干燥，都起白皮了，我该怎么办？

什么是脂肪粒？

怎么去掉呢？

什么类型的肌肤应该去角质？

我是油性肌肤，除了每天的日常护理，还要每周做一次“大扫除”。

磨砂膏和深层清洁面膜都是周护理时用的洁肤品，我该如何选择？

我是油性皮肤。

请问我该使用什么样的爽肤水呢？

什么样的产品适合油性皮肤？

我是干性皮肤，脸上有小斑点，10月份要去北京生活了，请问应该选择什么样的护肤品？

我是混合性皮肤，冬天还好，到了夏天就是产油“旺季”，而且经常有很多黑头分布在额头、鼻翼、两颊和下巴，很烦人，我想请问有什么万法可以改善这种状况甲 我的皮肤是混合性皮肤，春天容

<<科学美容300问>>

易过敏，夏天不管用什么护肤品都很油，我该选择什么样的护肤品？

我每天的护肤步骤是先用保湿水，然后用保湿锁水霜，再擦上隔离霜，最后抹上粉，本来我想已经够保湿的了，可是一笑，嘴角就出现两条深深的皱纹，该怎么办呢？

我今年35岁了，比同龄人的皮肤要松弛，皱纹也较多，请问有什么办法可以改善？

我脸颊两侧很干，而T字部位却特别油，用什么样的化妆水好呢？

有什么产品适合收敛毛孔？

我面色发黄，给人气色很差的感觉，也做过面膜之类的护理，但似乎收效甚微，不知道要怎么样调理？

我脸上有斑，吃什么有助于消除呢？

有黑眼圈是不是跟戴隐形眼镜有关系？

自从家里有了电脑，我的眼袋和黑眼圈就越来越严重，令我非常苦恼！

我该怎么办？

我是油性易长痘的皮肤，用过一些眼霜，效果没见着，眼角倒是长了一些脂肪粒。

我想用保湿抗皱的眼霜，可以吗？

我的皮肤是干性皮肤，而我的眼睛周围更干，用了许多眼霜都不满意，能否给我一些日常护理的建议？

我今年18岁，听说眼部非常容易长皱纹，越早保养越好，我这个年龄适合用眼霜吗？

久坐电脑前，由于眼睛疲劳而产生的皱纹如何去掉？

护肤品应用篇 医治你的护肤品绝望症 睡眠面膜是怎么解决皮肤需要氧气的问题的？

睡眠面膜在脸上过夜好吗？

明星们的皮肤都很好，她们的护肤经验中有一条就是天天都敷面膜，这样会不会对皮肤有损伤？会不会加重肌肤负担？

有熊果苷成分的美白化妆品能否在白天使用？

混合使用各种护肤品是否会产生副作用？

我的皮肤是油性的，容易长痘痘，毛孔粗大，有黑头还有白色的脂肪粒，肤色还算白。

我这样的皮肤应选择什么样的护肤品？

看产品说明时应注意哪些成分，才不会被那些所谓的专业术语骗了？

我是健康的肤质，但是想用“药妆”护肤品可以吗？

有一款深层清洁霜，使用的时候先平敷在脸上，利用手的温度加速它液化成油状，然后在脸部不敏感的部位打圈按摩，就会有些小颗粒状的黑色或颜色淡的颗粒状物质黏附在手上或脸上... 是不是很多护肤品都含有激素，这样效果才会明显？

怎么鉴别呢？

如果使用了这种产品会怎样？

都说美白产品效果好是因为含铅，一旦不用了脸色就会变得发黄。

皮肤很糙。

是这样吗？

含按摩珠的洗面奶是不是不能每天用？

否则会使毛孔变大？

请问A酸产品指的是哪些？

经常看到有些隔离霜上面写着“有效阻挡UVA和UVB”，请问这是什么意思？

防晒指数是指什么？

日常防晒用多少指数的才好？

我今年才19岁。

有时会化点淡妆，我想知道我这一年龄化妆一定要涂隔离霜吗？

我想请问在擦防晒霜前，还需要擦些什么护肤品吗？

我现在上妆的时候，都是用隔离霜直接打底了，可以吗？

脱毛膏可以用在脸上吗？

## &lt;&lt;科学美容300问&gt;&gt;

女性可以用男士护肤品吗？

几种护肤品每天轮流着用，这样好吗？

会不会对皮肤不好？

最近用护肤品可能是过敏，脸上起皮而且还有些痒。

听说儿童护肤品比较安全，不会过敏，是真的吗？

海藻面膜对皮肤有什么作用？

一周做几次合适？

防晒霜能防电脑辐射吗？

听说要定期做去角质的皮肤护理，现在市场上有叫去角质素。

的产品，不过不知道会不会有副作用？

护肤品是不是也分年龄段呢？

如果年龄太小，护肤品营养太高，不容易吸收，会不会有很多脂肪粒产生？

我购买了一款清痘净柔水，成分中含有水杨酸，它在护肤品中的作用是什么？

会伤害皮肤吗？

换护肤品以后脸上变得很粗糙，可是美容师说是因为护肤品在清除皮肤里的铅、汞所起的反应。是这样吗？

芦荟胶可以涂在眼睛周围吗？

听别人说保湿效果很好的。

芦荟胶可以每天涂在脸上当护肤品吗？

前几天我去买护肤品，售货员用火烧护肤品，来向我证明该产品是纯植物的。

请问可信吗？

听说现在护肤品中都禁止添加香精，请问它对皮肤有什么危害维生素B6软膏是什么东西啊？

可以控制T区常出的油吗？

暗疮水能当爽肤水用吗？

我听别人讲婴儿油可以去黑头，是真的吗？

它跟橄榄油有什么区别？

我每次洁面爽肤之后，涂上清爽型保湿乳液，涂完后脸上就油油的。

好像皮肤没有吸收进去，这是怎么回事？

我的皮肤只要晒太阳就会黑，风大一吹就会红，好象没有别人的皮肤那么有抵抗力。

在书上看到维生素E可以让皮肤变得健康，真的有效吗？

护肤品能混搭用吗？

面霜可以用在手臂上吗？

我属于混合性皮肤，T字部位较油，毛孔较大，时不时冒痘痘，特别是生理周期那几天，皮肤也较敏感，天凉时用控油的护肤品会感觉太干燥。

肤色也不太好，现在想换一套护肤品，我该怎么选择？

用祛斑霜会使脸上有红血丝吗？

秋天到了，应该换护肤品了，想知道保湿霜和保湿乳有什么区别？

我是混合偏干的肌肤。

应该用哪种比较好呢？

最近我用了一款含水杨酸的舒缓润肤乳，脸上有一种又辣又痛的感觉，有时候还痒痒的。还有一点儿凉凉的。

请问这是不是就是过敏啦？

我有一支SPF45、PA++防水的防晒霜，前段时间由于太阳很大。

我外出时就把这支防晒霜放在包里，每隔三四个小时补涂一次。

但后来防晒霜挤出来的时候有出油现象……我的皮肤属于油性。

而且有很多痘坑，也有些痘痘，后来朋友建议我用精油，说可以抚平痘坑。

精油真的可以去痘坑吗？

<<科学美容300问>>

用超市里卖的那种2元左右的硫磺皂洗脸可以去痘吗？

如何使用精华素？

使用完要洗掉吗？

过敏性的肌肤可以用那种起泡沫的洗面奶吗？

我新买了一套护肤品，没用多久皮肤就出现过敏现象，又红又痒，停用一星期后就好了，再接着用的时候又开始过敏。

这是为什么？

听说化妆之前先上一层隔离霜对皮肤好，是真的吗？

防晒品使用过多有什么危险吗？

我脸上很容易长痘，我又要涂防晒霜，又要涂去痘的那些东西，可就一张脸啊，怎么抹得下那么多东西！

请问防晒产品和去痘产品该怎么结合使用呢？

是不是搽防晒霜之前都要搽润肤霜啊？

我马上就要去参加大学军训了，所以想知道该如何防晒！

我的肤质属于中性，用SPF高达130的防晒产品会不会对皮肤不好？

秋天了，空气很干燥，经常敷补水面膜会使皮肤代谢紊乱吗？

现在有许多护肤品和中药都说可以治疗雀斑，而且不会反弹，请问这是真的吗？

问题皮肤篇 对症才是治疗的根本 关于痘痘 关于敏感和过敏 关于红血丝 关于出油、毛孔粗和黑头 关于色斑 关于眼袋、黑眼圈及其他美容DIY篇 省钱又有效的美容秘方不可信

章节摘录

插图：



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>