

图书基本信息

书名：<<如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说>>

13位ISBN编号：9787508609539

10位ISBN编号：7508609530

出版时间：2007-12

出版时间：中信出版社

作者：阿戴尔·费伯

页数：279

译者：高榕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

译者的话 来美读完博士学位后才急忙当母亲，又一连生了两个千金。  
孩子小时，你对孩子呵前护后，关爱被至。  
真是含在嘴里怕化了，捧在手上怕摔了。  
对孩子的冷暖温饱照顾得非常周到。  
同时心中也充满了作为一个成功称职的母亲的自信与自豪。  
但随着孩子的慢慢长大成人，随着孩子的世界的日渐纷繁复杂，有一天，你突然发现：在孩子的冷暖温饱之外，还有着一个人看不见、摸不着的内心世界，还有着一个人广袤无际的精神世界。  
你认识到：我们要培养的，应该是一个全面的人。  
只有一个人全面的人，才能是一个真正成功的人，才能是一个真正幸福的人。  
&hellip;&hellip;

## 内容概要

我们发现，与孩子们生活在一起，将他们养育成人是一个极富挑战性、极易让人筋疲力尽的过程，仅仅有爱心是远远不够的，很多情况下还需要我们充满智慧和耐力。

什么才是跨越代沟、进入孩子心灵世界的钥匙，怎样才能与我们的孩子亲密无间的沟通？

在《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》历经时间和无数父母实践检验的经典著作里，身为美国成人与儿童交流沟通问题专家及孩子母亲的两位作者阿戴尔·费伯和伊莱恩·梅兹立希，忠实于前著名儿童心理学家海穆·吉诺特博士“不要再让孩子们的心灵受到伤害”的信念，详细列举诸多真实事例和生活场景，细心地为家长们揭示了与孩子沟通的有效方

## 作者简介

阿戴尔·费伯（Adele Faber）与伊莱恩·梅兹立希（Elaine Mazlish）是享誉国际的成人与儿童交流沟通问题专家。

她们在这一领域中的杰出贡献，使其赢得了千千万万父母的由衷感激，及专业同仁们的热忱肯定。

费伯与梅兹立希的第一本书《解放父母，解放孩子》，荣获“克里斯托弗奖”，借以表彰她们在“肯定人类精神最高价值方面的文学成就”。

接下来出版的《如何与孩子交谈，如何倾听孩子的心声》及《纽约时报》排名第一的畅销书《兄弟姐妹勿相斗》，现已销售300多万册，并被译成20多种文字。

## 书籍目录

给中国朋友的一封信译者序致谢给读者的信如何阅读及使用本书第一章 如何帮助孩子克服消极情绪如何面对孩子的消极情绪？

很简单，承认并接纳他们的感受。

我们和孩子是完全不同的个体，不能用我们的感受替代孩子的感受。

感受没有对错之分，所有的感受都可以被接纳，但某些行为必须受到限制。

当孩子的感受被接纳了，他们才会鼓起勇气自己去面对问题。

帮助孩子面对他们感受的四种方法：全神贯注地聆听用“噢”、“嗯”、“我知道了”等来认同孩子的感受。

把孩子的感受用恰当的词语表达出来借助想象满足孩子的愿望第二章

编辑推荐

其他版本请见：《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说，从此与孩子的交流沟通将变得美妙！（珍藏版）》 《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》自1980年在美国首次出版以来，已获得世界上无数父母亲的称赞和盛誉，&ldquo;不仅仅改变了孩子，也改变了我们自身&rdquo;&mdash;&mdash;非常值得每位中国父母仔细阅读。

荣登《纽约时报》亲子类畅销书排行榜 美国儿童心理学家、亲子教育专家的智慧结晶，迄今为止已风行美国近三十年 20多种文字版本广泛传颂，为全球父母所盛赞的亲子沟通法则

中国青少年研究中心副主任孙云晓、中国&ldquo;十大杰出母亲&rdquo;之一杨文倾情推荐 指导父母正确与孩子相处的实用指南 通过真实生活场景演示掌握有效沟通的思维方式

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>