第一图书网, tushu007.com

<<当下的力量>>

图书基本信息

书名：<<当下的力量>>

13位ISBN编号：9787508609522

10位ISBN编号：7508609522

出版时间：2007-10

出版时间：中信出版社

作者：[德] 埃克哈特·托利

页数：241

译者：曹植

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

或许，像《当下的力量》这样的书10年甚至几十年才能产生一本。
它不仅仅是一本书；在这本书中还有活生生的能量，当你读这本书时你可能会感受到这种能量。
它有一种惊人的力量，这种力量可以使读者去体验书中的内容并改善自身的生活。
《当下的力量》在加拿大首次出版时，加拿大出版商科尼·凯洛(connie Kellough)告诉我，她已经听到了一个又一个有关此书的故事：当人们深入地读这本书时，积极的变化和奇迹就会出现。她说：“读者打电话给我们说，白他们认真地读了这本书后，他们生活中的欢乐、积极的变化都大大地增加了。

<<当下的力量>>

内容概要

曾经，有一位乞丐在路边坐了三十多年。
一天，一位陌生人经过。
这位乞丐机械地举起他的旧棒球帽，喃喃地说：“给点儿吧。
”　陌生人说：“我没有任何东西可以给你。
”　然后他问：“你坐着的是什么？
”　乞丐回答说：“什么都没有，只是一个旧箱子而已，自从我有记忆以来，我就一直坐在它上面。
”陌生人问：“你曾经打开过箱子吗？
”　“没有。
”乞丐说：“有什么用？
里面什么都没有。
”　陌生人坚持：“打开箱子看一看。
”　乞丐这才试着打开箱子。
这时令人意想不到的事情发生了，乞丐充满了惊奇与狂喜：箱

作者简介

埃克哈特?托利（Eckhart Tolle）生于德国，从伦敦大学毕业后，他在剑桥大学担任研究员和导师。
29岁那年，一次意外的经历彻底改变了他的生活。
在接下来的几年里，他致力于解释、整合和深化这种变化。
埃克哈特?托利不倾向于任何一种宗教或传统。
在他的教学当中，他用一种简单明了的语言传达了古代心灵导师的简单而深刻的信息：我们可以摆脱痛苦并进入内心的平和世界。
目前，埃克哈特?托利在世界各地旅游讲学，他努力将自己的心灵启迪实践传授给世界各地的人。
自1996年以来，他居住在加拿大的温哥华。

<<当下的力量>>

书籍目录

导读 活在当下序言前言本书的由来真理在你的体内第一章 你不等于你的大脑开悟的最大障碍从你的大脑中解放出来开悟：超越你的思维情绪：身体对思维的反应第二章 意识：摆脱痛苦的途径别在当下制造更多的痛苦过去的痛苦：瓦解你的痛苦之身小我对痛苦之身的认同恐惧的起源小我对圆满的追寻第三章 深深地进入当下别在思维中寻找你自己结束时间的幻象任何事物都不能存在于当下时刻之外进入灵性殿堂的关键汲取当下的力量摆脱心理时间消极心态和痛苦植根于时间之中在生活情境之中寻找你的生命所

<<当下的力量>>

章节摘录

导读　活在当下　　张德芬　　这是一本不能用大脑读的书。
这也是一本百读不厌的书。
每一次读它，我都有新的收获。
我在台湾出版的畅销书《遇见未知的自己》当中，一再地提到、引申这本书里的内容。
这本书被形容为“灵性开悟的指引”，可对我而言，《当下的力量》是教导我们一种新的生活方式，告诉我们如何可以把日常生活我们受的苦减到最低。
每个觉得自己应该可以活得更好，过得更开心的人，都应该读一读这本书。
首先，作者指出，我们人类受苦的根源是来自于我们大脑的思维（见第一章）。
思维其实也不是问题，问题出在我们无法控

编辑推荐

其他版本请见：《当下的力量（新版）》　　心理咨询师、原台湾著名电视主播张德芬小姐撰文推荐　　那些没有找到真正财富——存在的欢乐以及与它紧密联系在一起的深深的不可动摇的宁静——的人就是故事中的那个乞丐，即便已经拥有很多财富，但他们依然在四处找寻。
他们不知道，自己不仅已经拥有了所有这些，还拥有了更为珍贵的东西，那就是——当下的力量。
阅读本书的过程是一个发现之旅。
在作者这位心灵导师的引导下，你会惊讶地发现，自己一直都处在大脑或思维的控制之下，生活在对时间的永恒焦虑中。
我们忘不掉过去，更担心未来。
但实际上，我们只能活在当下，活在此时此刻，所

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com