

<<当下的力量>>

图书基本信息

书名：<<当下的力量>>

13位ISBN编号：9787508609522

10位ISBN编号：7508609522

出版时间：2007-10

出版时间：中信出版社

作者：[德] 埃克哈特·托利

页数：241

译者：曹植

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当下的力量>>

前言

或许，像《当下的力量》这样的书10年甚至几十年才能产生一本。它不仅仅是一本书；在这本书中还有活生生的能量，当你读这本书时你可能会感受到这种能量。它有一种惊人的力量，这种力量可以使读者去体验书中的内容并改善自身的生活。

《当下的力量》在加拿大首次出版时，加拿大出版商科尼·凯洛(Connie Kellough)告诉我，她已经听到了一个又一个有关此书的故事：当人们深入地读这本书时，积极的变化和奇迹就会出现。她说：“读者打电话给我们说，白他们认真地读了这本书后，他们生活中的欢乐、积极的变化都大大地增加了。”

<<当下的力量>>

内容概要

曾经，有一位乞丐在路边坐了三十多年。

一天，一位陌生人经过。

这位乞丐机械地举起他的旧棒球帽，喃喃地说：“给点儿吧。”

“陌生人说：“我没有任何东西可以给你。”

“然后他问：“你坐着的是什么？”

“乞丐回答说：“什么都没有，只是一个旧箱子而已，自从我有记忆以来，我就一直坐在它上面。”

“陌生人问：“你曾经打开过箱子吗？”

“没有。”

“乞丐说：“有什么用？”

“里面什么都没有。”

“陌生人坚持：“打开箱子看一看。”

“乞丐这才试着打开箱子。”

这时令人意想不到的事情发生了，乞丐充满了惊奇与狂喜：箱

<<当下的力量>>

作者简介

埃克哈特·托利（Eckhart Tolle）生于德国，从伦敦大学毕业后，他在剑桥大学担任研究员和导师。29岁那年，一次意外的经历彻底改变了他的生活。在接下来的几年里，他致力于解释、整合和深化这种变化。埃克哈特·托利不倾向于任何一种宗教或传统。在他的教学当中，他用一种简单明了的语言传达了古代心灵导师的简单而深刻的信息：我们可以摆脱痛苦并进入内心的平和世界。目前，埃克哈特·托利在世界各地旅游讲学，他努力将自己的心灵启迪实践传授给世界各地的人。自1996年以来，他居住在加拿大的温哥华。

<<当下的力量>>

书籍目录

导读 活在当下
序言 前言 本书的由来 真理在你的体内
第一章 你不等于你的大脑 开悟的最大障碍 从你的大脑中解放出来 开悟：超越你的思维 情绪：身体对思维的反应
第二章 意识：摆脱痛苦的途径 别在当下制造更多的痛苦 过去的痛苦：瓦解你的痛苦之身 小我对痛苦之身的认同 恐惧的起源 小我对圆满的追寻
第三章 深深地进入当下 别在思维中寻找你自己 结束时间的幻象 任何事物都不能存在于当下时刻之外 进入灵性殿堂的关键 汲取当下的力量 摆脱心理时间 消极心态和痛苦植根于时间之中 在生活情境之中寻找你的生命所

<<当下的力量>>

章节摘录

导读 活在当下 张德芬 这是一本不能用大脑读的书。

这也是一本百读不厌的书。

每一次读它，我都有新的收获。

我在台湾出版的畅销书《遇见未知的自己》当中，一再地提到、引申这本书里的内容。

这本书被形容为“灵性开悟的指引”，可对我而言，《当下的力量》是教导我们一种新的生活方式，告诉我们如何可以把日常生活我们受的苦减到最低。

每个觉得自己应该可以活得更好，过得更开心的人，都应该读一读这本书。

首先，作者指出，我们人类受苦的根源是来自于我们大脑的思维（见第一章）。

思维其实也不是问题，问题出在我们无法控

<<当下的力量>>

编辑推荐

其他版本请见：《当下的力量（新版）》 心理咨询师、原台湾著名电视主播张德芬小姐撰文推荐 那些没有找到真正财富——存在的欢乐以及与它紧密联系在一起深深的不可动摇的宁静——的人就是故事中的那个乞丐，即便已经拥有很多财富，但他们依然在四处找寻。

他们不知道，自己不仅已经拥有了所有这些，还拥有了更为珍贵的东西，那就是——当下的力量。

阅读本书的过程是一个发现之旅。

在作者这位心灵导师的引导下，你会惊讶地发现，自己一直都处在大脑或思维的控制之下，生活在对时间的永恒焦虑中。

我们忘不掉过去，更担心未来。

但实际上，我们只能活在当下，活在此时此刻，所

<<当下的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>