

<<成功男士形象>>

图书基本信息

书名：<<成功男士形象>>

13位ISBN编号：9787508608280

10位ISBN编号：7508608283

出版时间：2007-2

出版时间：中信出版社

作者：维蓉尼克·亨德森

页数：158

字数：92000

译者：姜白

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功男士形象>>

### 内容概要

对你的外表不甚满意？

搭配领带、衬衫和外套有困难？

对挑选出席特别场合的着装有畏惧感？

总是穿上顺手就得的衣服，匆匆了事？

《成功男士形象》告诉你如何挑选与你的肤色与身材相得益彰的衣物，让成功购装不再神秘。

选择与个人容貌协调的色彩及风格，你将陶醉于展示自身的全新形象所带来的信心与轻松自如。

从选购合适得体的衣服款式到选择恰当的发型来衬托你的脸庞，世界权威的色彩及形象专家在《成功男士形象》中为你出谋划策，轻松塑造自己的得体形象！

从巨大的广告牌到小小手机上的像素照片，我们生活在一个被视觉图象包围的时代。

今时今日的世界，出现在公众视野中的不再只是大牌艺人，还包括所有的政界、商界和体育界名流。

在言谈举止之外，他们的着装、发型，甚至脚上穿的鞋子，都可能最后成为媒体热议的对象。

为什么形象如此重要 对我们所有人而言，无论你是否身为公众人物，打理自己的仪表是立身处事的一个重要组成部分。

它不啻于我们自身个性与生活方式的视觉声明，同时也含蓄地彰显了自己的能力与信心。

所以，在今天，形象着实重要。

衣冠楚楚的男人 要把自己变成一个衣冠楚楚的男人，你并不需要在服饰上花费大笔钞票，或者盲目地追赶时尚，你只要简单地挑选适合自己的肤色、身材、个性，符合不同场合的要求的衣服就行了。

颜色 男人一般不化妆，因此他们就不能像女人那样让自己的皮肤看起来白璧无瑕。

这就让选择恰当颜色的衣服，使靠近脸的部分与你本身的肤色相协调变得分外重要。

通常，通过对你衬衫颜色的些许调整，不但会让你看起来更年轻、健康和强壮，还会掩饰你的“5点钟胡子”，并且令你的眼睛富有神采。

.....

## <<成功男士形象>>

### 作者简介

维蓉尼克·亨德森，于1985年加入colour me beautiful，现任公司的创意总监。她是《色彩带来信心》的作者之一，也参与了《时尚风格完全指南》和《在男士和女士面前展示创意自我》的编著。

## <<成功男士形象>>

### 书籍目录

介绍1 衣装成就男人2 让色彩为你添彩3 因人制宜，量体着衣4 了解自己——了解自己的风格5 视场合与角色而定6 “全副武装”7 脸上的工夫致谢附录

## &lt;&lt;成功男士形象&gt;&gt;

## 章节摘录

你有30秒钟时间给人留下第一印象，而这个印象至多可以持续15年之久。

30秒钟的接触 想想，在社交场合或商业场合，我们对自己碰到的人做出判断有多快吧。

你记住他们那时说的话了吗？

你能回忆起他们说话的声调吗？

或者你记不记得他们当时穿的是什么？

阿尔伯特·梅赫拉卜（Albert Mehrabian）教授在其1971年出版的《无声的信息》（silent messages）一书中所做的研究表明，能被人记住的个人形象，包括举止和外貌（55%），以及说话的声音（38%）均来自于前30秒钟的与人接触，而仅有7%左右的谈话内容会留下影响。

因此，可以这么说，我们给人留下的印象中，有93%与谈话的内容没有什么关系。

与CEO和人力资源总监们一起进行的深入研究则显示，在他们与陌生人的面谈时，最受重视的三个要素是：沟通能力（口头和写作） 个人形象（边幅，气度和着装） 资质 关键在于，你得时时刻刻注意自己的着装。

理由再简单不过：如果你穿着自己的衣服感觉轻松自在，你的身体语言就会更为积极主动，你的眼神交流也会更出色，从而表现得更为自信。

为什么要买这本书？

本书由全球权威的形象咨询机构Colour Me Beautiful推出，为你提供了应对“衣柜难题”的解决之道，比如为某件上班时穿的衬衫配条什么样的领带、到在特定场合该穿正装还是甲克。

它将为你提供知识，去塑造自己想要的外表，并乐在其中。

你要成为一个与众不同的自我，就要让自己穿得自在舒适，同时凸显自己的个人风格。

不论你的年龄和身材如何，这本书会一步步地引领你领悟什么是最适合你穿着的颜色，或者哪些款式的衬衫、甲克、长裤和便装最适合你的身材。

书中的着装方针会帮助你了解自己的外在特征，并据以制订出能够组合你衣柜中全部衣服的着装风格；你也会发现，在买衣服时也知道自己该寻找什么了。

在后面的几个章节中，本书提供了各种指南，教你在不同场合穿不同服饰，出门旅行该带什么衣服，或者如何保养自己的服饰；并且，还奉献了怎样护肤、选择最佳发型及根据你的脸形搭配相应的眼镜之类的实用贴士。

做衣冠楚楚的男人 这本书将帮助你拥有成为“衣冠楚楚”男士的必备要素。

正如Colour Me Beautiful公司及其分支机构CMB corporate所定义的，你应该穿着下面的这类服饰：衬补肤色。

平衡身材、尺寸和比例。

契合你的个性。

与出现场合相称，或商业或社交。

现时而不落伍。

衣着行头说明你的一切 大多数男人都觉得买衣服是件索然无趣的事情。

他们往往发现自己没有太多选择，也没有足够的时间花在购置衣服上，而且，他们对服饰普遍不感兴趣。

尽管一件衬衫或者毛衣并不是令人最感兴奋的圣诞节或生日礼物，它也常常让受赠者长舒了一口气——这样他就不用上街去买了。

你和你的服饰 男人常常依赖自己的姐妹、母亲或女伴来帮他们选购衣物，甚至完全让她们代劳。

如果你也是让别人来替你挑选衣服，千万记住，你柜里的家庭干涉可能只反映了她们与你有多亲密，如何看待你，并希望如何影响你，而不是你所希望的想为外面的世界感知的印象。

比方说，你慈祥的老祖母花上几个钟头时间给你织一件开襟羊毛衫，但这件衣服往往只能说明了她的编织技巧而不是你本人。

下列是否有一些反映了你对服饰和着装的态度？

<<成功男士形象>>

你只在必要时买衣服。

你所有的衣服都是别人替你买的。

你的外表每天看起来都是一个样，包括周末和晚间外出。

你一直穿同样的颜色。

你只有三双鞋，包括运动鞋。

你只戴作为礼物送给你的领带。

你把修饰仪容当做一件琐碎的事。

如果有一条或几条符合你的心态，那么这本书就是为你度身订做的。

它也可能对另一些人有用，凭借本书，他们可以不费多少力气就能帮助别人细细整理衣柜。

.....

## <<成功男士形象>>

### 编辑推荐

国际权威色彩及形象专家Colour Me Beautiful公司的倾情著作，这是每一位有追求和理想的男士的成功必读，这是每一位女士赠送给成功男士的最佳礼物。

无论你从事何种职业，无论你身份为何，个人形象都至关重要。

不管你是要去面试，或是去赴你人生中第一次约会，或是退休了要把那些正装扔到一边，身上穿什么总会有所不同。

遵循这《成功男士形象》中的专家建议，学习如何着装打扮，这样你就会始终看上去光彩照人，备感自信！

找到适合你的颜色；了解你的体形；发现你的着装风格，并使之尽善尽美；修饰仪表细节，打造成功形象。

对你的外表不甚满意？

搭配领带、衬衫和外套有困难？

对挑选出席特别场合的着装有畏惧感？

总是穿上顺手就得的衣服，匆匆了事？

这是每一位有追求和理想的男士的成功必读，这是每一位女士赠送给成功男士的最佳礼物。

《成功男士形象》告诉你如何挑选与你的肤色与身材相得益彰的衣物，让成功购装不再神秘。

选择与个人容貌协调的色彩及风格，你将陶醉于展示自身的全新形象所带来的信心与轻松自如。

从选购合适得体的衣服款式到选择恰当的发型来衬托你的脸庞，世界权威的色彩及形象专家在《成功男士形象》中为你出谋划策，轻松塑造自己的得体形象！

<<成功男士形象>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>