

<<干吗这么累>>

图书基本信息

书名：<<干吗这么累>>

13位ISBN编号：9787508605982

10位ISBN编号：7508605985

出版时间：2006

出版时间：中信出版社

作者：[澳] 布拉德里·特雷弗·格里夫,孙国伟

页数：113

译者：孙国伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<干吗这么累>>

### 前言

我一直以来都在忙忙碌碌地工作着，不过在一系列相当可笑事故发生后，我被迫在医院里躺了很长一段时间。

从过去这种超负荷工作的惨痛后果中，我吸取到许多教训。

我非常感谢周围的人所给予的巨大支持，是他们鼓励我通过这本有趣的书与读者们分享我所获得的那些教训。

希望这本书能为读者们带来快乐，带来启发。

特别感谢本书的主编、美国安德鲁·麦克米爾出版公司的克里斯汀·施里格和澳大利亚兰登公司的简·帕尔弗雷曼，他们协助我在病榻上完成了许多工作。

我在BTG工作室的团队一如既往地表现出了勇于克服困难的超强工作能力，尤其是我的

## <<干吗这么累>>

### 内容概要

《干吗这么累》中《纽约时报》的畅销书作家布扭德里·特雪弗·格里夫提醒我们，有太多的人希望得到太多而超出了合理的限度，最后的结果经常适得其反。格里夫用他那招牌式的幽默图片和诙谐的口吻和睿智的洞察力告诫我们，要有勇气说“不”，并且学会用幽默、坚定和避免冒犯的方式去表达。说“不”听上去有些自私，却能帮助我们节约的时间和精力，去追求自己生命中真正的快乐和激情；让我们有更多的财富与最挚爱的人分享。

## <<干吗这么累>>

### 作者简介

布拉德里·特雷弗·格里夫，出生于澳大利亚，曾做过画家、漫画家、家具和玩具设计师、卡通片的导演、编剧，并担任过伞兵部队的指挥官。

## <<干吗这么累>>

### 媒体关注与评论

影像大师BTG继《你今天心情不好吗？

》之后，风靡全球，最新作品系列图书累计销量突破600万册，轻松有趣，感动无限。

你只需要礼貌而坚定地对打乱自己节拍的任何人和任何事说“不”，而对那些真正需要自己帮助和友谊的人报以同情和理解，那么，你将发现这个世界上会有许许多多的惊喜，等待着和你最爱的人去发现和感受，你会说：“太棒了！”

<<干吗这么累>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>